

Instituto Guttmann Hospital de Neurorrehabilitación. Premio Reina Sofía 2007, de Rehabilitación y de Integración



El Instituto Guttmann, una entidad privada de iniciativa social, catalana, aconfesional, sin ánimo de lucro, pionera en España en el campo de la atención medicorrehabilitadora de pacientes parapléjicos y tetrapléjicos, ha recibido el Premio Reina Sofía 2007 de Rehabilitación y de Integración. Considerado como uno de los centros de excelencia europeos en neurorrehabilitación, el Instituto forma parte del Sistema Nacional de Salud y es hospital de referencia para el tratamiento medicoquirúrgico y la rehabilitación integral de las personas con lesión medular, daño cerebral adquirido u otra gran discapacidad física de origen neurológico. En este artículo, los responsables de la entidad describen las actividades sociosanitarias, académicas y sociales que el Instituto realiza, y destacan sus nuevos proyectos, como la construcción del macrocentro Guttmann-Meridiana.

Bajo la denominación de “Instituto Guttmann” se agrupan la voluntad y el compromiso social de dos fundaciones privadas, la Fundación Instituto Guttmann (1962) y la Fundación Instituto de Neurorrehabilitación Guttmann (2001), las cuales tienen un origen común, comparten los mismos objetivos fundacionales y se complementan en sus actividades institucionales.

El Instituto Guttmann es una entidad privada de iniciativa social, catalana, aconfesional, sin ánimo de lucro, que está comprometida en el más estricto respeto a las normas legales y a las de comportamiento ético que deben inspirar cada una de sus actuaciones. Compromiso que se define en los estatutos fundacionales y en la misión, visión y valores institucionales, y que tiene su expresión en las normas organizativas y los procedimientos a utilizar. Obligaciones éticas que van más allá de los requerimientos legales y administrativos, de las normas de buena práctica o de la supervisión del Protectorado de Fundaciones. Así, el Instituto Guttmann, de forma voluntaria y periódica:

- Por medio de una firma independiente, audita sus cuentas anuales con el fin de garantizar una rigurosa, eficiente, prudente y austera gestión económica, patrimonial, financiera y fiscal.
- Somete su estructura, modelo organizativo y procedimientos de actuación a organismos de acreditación, nacionales e internacionales, los cuales certifican la seguridad y calidad de sus prestaciones asistenciales, científicas y docentes.
- En el ámbito de la neurorrehabilitación, evalúa sistemáticamente los resultados funcionales, psicológicos y de integración social del proceso asistencial, y los compara con los obtenidos en otros hospitales líderes en esta especialidad.
- Ejerce una política de transparencia informativa total mediante la edición anual de la “Memoria-Balance social”, en la que expone todas las actividades desarrolladas, los resultados obtenidos y los medios utilizados, de manera oportuna, clara y veraz, expone la totalidad de actividades realizadas, los resultados obtenidos y los medios utilizados.
- Con su adhesión al “Código Tipo de la Unión Catalana de Hospitales”, garantiza la correcta gestión de la información, la confidencialidad y la protección de los datos de carácter personal.

- A través del “Comité de Ética Asistencial”, promueve la protección de los derechos de la persona y el respeto a su dignidad y a los principios básicos de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia que deben regir cualquier proceso asistencial, con especial consideración a la utilización correcta del consentimiento informado; al mismo tiempo, vela por un ejercicio cuidadoso de los procedimientos clínicos en el tratamiento de los pacientes y de las precauciones necesarias en los procesos de investigación clínica.
- Para un mejor conocimiento y salvaguardia de los derechos y las obligaciones de los pacientes y sus familias, el hospital dispone de un documento, el “Dossier informativo de interés para las personas que reciben asistencia en el hospital”, el cual se entrega a cada paciente al llegar al hospital y que incluye un apartado sobre “Derechos y obligaciones del paciente”, así como los procedimientos establecidos para tramitar sus quejas o sugerencias.
- Rinde cuentas de todas sus actuaciones y somete sus principales proyectos a la opinión de sus destinatarios a través del “Consejo Social y de Participación del Instituto Guttmann”, creado por propia iniciativa y en el que están representadas las principales asociaciones de personas con discapacidad física de Cataluña, las administraciones públicas implicadas y los expertos de la sociedad civil.

1. Instituto Guttmann, una organización comprometida

El Instituto Guttmann, inaugurado en Barcelona en el año 1965, fue el primer hospital de España dedicado a la atención médicorrehabilitadora de pacientes parapléjicos y tetrapléjicos, que introdujo en nuestro país las técnicas del Dr. Ludwig Guttmann. Desde entonces, las personas afectadas por una lesión medular u otra gran discapacidad física son atendidas desde una perspectiva integral que comprende tanto los aspectos médico-quirúrgicos como los psicológicos y los sociales.

En sus más de 42 años de existencia, el Instituto Guttmann ha pasado de las 20 camas iniciales en el antiguo hospital de

la Av. Meridiana, en Barcelona, a las 152 camas actualmente en funcionamiento en el nuevo hospital ubicado en Badalona, diseñado y equipado totalmente para su función. Se inauguró en mayo de 2002, gracias a la eficaz contribución de la Generalitat de Cataluña, de la Fundación ONCE, del Ayuntamiento de Badalona y de los Amigos del Instituto Guttmann, y es uno de los hospitales más modernos y avanzados de Europa en su especialidad.

Durante todos estos años, han sido atendidos en el Instituto Guttmann más de 13.000 pacientes (niños, jóvenes y adultos), procedentes de toda España, en su gran mayoría de Cataluña (89%), de otras Comunidades Autónomas (10%) y en un pequeño porcentaje de países extranjeros (1%).

El Instituto Guttmann, que está considerado como uno de los centros de excelencia europeos en neurorrehabilitación, forma parte del Sistema Nacional de Salud y es hospital de referencia para el tratamiento medicoquirúrgico y la rehabilitación integral de las personas con lesión medular, daño cerebral adquirido u otra gran discapacidad física de origen neurológico.

El Instituto Guttmann está concertado con el Servicio Catalán de la Salud para la prestación de asistencia sanitaria especializada a todas las personas beneficiarias de la Seguridad Social. Tiene también establecido concierto con las principales mutualidades de accidentes de trabajo, con las compañías aseguradoras que cubren los riesgos de los accidentes de tráfico y con las entidades privadas de asistencia sanitaria más importantes.

1.1. Misión

La Fundación Privada Instituto de Neurorrehabilitación Guttmann es una entidad sin ánimo de lucro, que tiene por objetivo principal promover, impulsar y conseguir la rehabilitación integral de las personas afectadas por una lesión medular, daño cerebral u otra gran discapacidad física de origen neurológico, así como prestarles el apoyo y los servicios más convenientes para alcanzar una reinserción social satisfactoria, a la vez que contribuir eficazmente al pleno reconocimiento de sus derechos y a una efectiva equiparación de oportunidades.



El Instituto Guttmann, en tanto que hospital de alta especialización, tiene como misión proporcionar en todo momento la mejor atención médico quirúrgica y rehabilitadora especializada, de manera integral, continuada, personalizada y con el más alto nivel humano, científico y técnico.

El trabajo en equipo interdisciplinario, su propio modelo asistencial, la experiencia y la calidad humana de sus profesionales junto con el rigor científico aplicado en todas sus actuaciones, así como sus modernas instalaciones y la permanente incorporación de las tecnologías más avanzadas, convierten al Instituto Guttmann en un centro de excelencia que se caracteriza por su capacidad de generar nuevos conocimientos e innovar en técnicas y en procedimientos terapéuticos propios de la neurorrehabilitación; estas características lo sitúan entre los principales hospitales de vanguardia en su especialidad.

En tanto que instituto universitario adscrito a la UAB, Universidad Autónoma de Barcelona, tiene por misión el desarrollo de los aspectos académicos, científicos y de investigación en materia de neurociencias en general y de la neurorrehabilitación y de las tecnologías aplicables a la autonomía personal en particular, que lo caracterizan como centro de conocimiento en las áreas de capacitación específica de la lesión medular y el daño cerebral adquirido.

En tanto que entidad de iniciativa social comprometida con la sociedad, tiene la misión de promover el pleno reconocimiento de los derechos y la equiparación de oportunidades de las personas con discapacidad, mediante la promoción y desarrollo de actividades de prevención, divulgación y sensibilización social.

Desarrolla, también, un amplio abanico de servicios de expertise de atención personal, sociosanitaria y social dirigidos a las personas con discapacidad y a sus familias, con el objetivo de proporcionarles el apoyo y los servicios más adecuados que contribuyan a mejorar su calidad de vida, de acuerdo con los paradigmas de la autonomía personal, la vida independiente, la autogestión y la inclusión social.

1.2. Equipo humano

El Instituto Guttmann dispone de un equipo humano formado por más de 450 profesionales que destacan por su calidad humana, su elevado nivel de conocimientos y expertise, así como por su óptima calidad técnica y que desarrollan su actividad de forma cohesionada e implicada en los objetivos de la institución.

La manera coordinada de actuar, junto con la motivación y compromiso de sus profesionales, le permite obtener un nivel de actividad y eficacia superior al que cabría esperar por el tamaño de su organización.

2. El hospital de neurorrehabilitación

El modelo asistencial del Instituto Guttmann que ha dado lugar a una cultura propia de la neurorrehabilitación se caracteriza por ser:

- Holística. La neurorrehabilitación debe tener en cuenta tanto los aspectos físicos y cognitivos como los psicológicos, sociales y culturales que incidan en la personalidad del paciente, su etapa evolutiva y su estilo de vida.
- Orientada al paciente. Deben desarrollarse en cada caso estrategias asistenciales centradas en el paciente y su entorno familiar.
- Integradora. Los planes asistenciales han de estar diseñados y ejecutados por equipos multidisciplinares de profesionales altamente capacitados y entrenados en el trabajo interdisciplinario.
- Participativa. Para que sea efectiva, la neurorrehabilitación debe contar con la cooperación activa del paciente y su familia, siendo imprescindible para eso una correcta información y una óptima relación de confianza entre el paciente, el entorno afectivo y el equipo terapéutico.
- Continuada. La neurorrehabilitación ha de garantizar la continuidad asistencial desde la fase inicial aguda de instauración de la lesión hasta las complicaciones en la fase crónica.



- Resolutiva. La neurorrehabilitación ha de contar con los medios más adecuados para conseguir, en cada paciente, una elevada capacidad de resolución de problemas.
 - Permeable al entorno social. La neurorrehabilitación debe buscar, en cada caso, las respuestas adaptadas a las características específicas de la comunidad, al tiempo que influir en la creación de recursos sociales que favorezcan la mejor reinserción social posible de la persona con discapacidad.
- Las principales funciones asistenciales del Instituto Guttmann son:
- El tratamiento médico-rehabilitador del paciente con una gran discapacidad física, desde la instauración de la lesión neurológica hasta conseguir el máximo nivel posible de autonomía funcional, el restablecimiento de su autoestima y una reinserción social activa y satisfactoria.
 - El tratamiento especializado de los problemas medicoquirúrgicos derivados de su discapacidad que puedan presentarse a lo largo de su vida.
 - El seguimiento médico individualizado, mediante revisiones periódicas, para prevenir la aparición de las complicaciones propias de su discapacidad.
 - El seguimiento psicológico y social de los pacientes dados de alta, para evaluar en cada caso el nivel de integración conseguido y las nuevas dificultades aparecidas, para colaborar en su superación.
 - Proporcionar información general y asesoramiento personalizado sobre los nuevos avances, procedimientos, recursos y ayudas técnicas más modernos, así como de los últimos conocimientos y experiencias que favorezcan la salud y la calidad de vida de las personas con discapacidad.



El equipo asistencial se estructura en cuatro áreas operativas:

- Área Médica. Tiene la responsabilidad de la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento médico-quirúrgico de los pacientes; así como de la dirección del equipo terapéutico específico para cada paciente y de la coordinación del proceso rehabilitador en su conjunto. Está formada por un equipo completo de médicos especialistas en medicina física y rehabilitación, apoyados por médicos especialistas en otras disciplinas médicas.

- Área de Enfermería. Constituida por diplomados de Enfermería y auxiliares de clínica, es responsable del desarrollo de las actividades propias de la enfermería con la particularidad de incorporar los objetivos rehabilitadores de cada paciente a sus tareas asistenciales y a las actividades de la vida diaria de éstos; estimulándolos y adiestrándolos para que hagan, por sí mismos, todo lo que su lesión les permita y así poder ganar en destreza y autonomía personal. También tiene la misión de informar y formar a los familiares en los cuidados y ayudas que el paciente va a precisar.
- Área Psicosocial. Constituida básicamente por psicólogos clínicos, neuropsicólogos y trabajadores sociales, cuida de los aspectos emocionales, psicológicos y sociales de la persona afectada y de sus familiares. En el caso de los pacientes con daño cerebral, los neuropsicólogos son los responsables de la evaluación y el tratamiento de las secuelas cognitivas y conductuales.
- Área de Rehabilitación Funcional. Está constituida por terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, maestros en Educación Física y auxiliares de clínica; profesionales especialmente formados y entrenados en el tratamiento de personas con gran discapacidad física.

El Instituto Guttmann se organiza funcionalmente en tres unidades clínicas a través de las cuales, orienta toda la actividad asistencial:

- Unidad de Lesión Medular: Asume los pacientes con lesión medular completa o incompleta, ya sea de origen traumático, médico, o congénito como la espina bífida. Además, atiende aquellas patologías no medulares que comportan discapacidad física severa y no afectan las funciones cognitivas (Guillain-Barré, polirradiculopatías, grandes amputados...).
- Unidad de Daño Cerebral: Se encarga de la asistencia de aquellos pacientes con secuelas funcionales graves, tanto físicas como cognitivas como consecuencia del daño cerebral de origen traumático (traumatismo craneoencefálico) o de origen médico (tumores, encefalopatías, accidente vascular cerebral, anoxia...), así como de los pacientes con enfermedades neurodegenerativas (EM, Parkinson, ELA, Síndrome Postpolio...).
- Unidad de Rehabilitación Infantil especializada en niños y niñas, hasta los 16 años, con gran discapacidad física de



origen neurológico (lesión medular, traumatismo craneoencefálico, daño cerebral no traumático, enfermedades progresivas...).

La metodología de trabajo del Instituto Guttmann, basada en la orientación al paciente y su familia, conforma uno de los elementos más representativos de su organización. Son elementos clave del particular modelo de funcionamiento: el equipo rehabilitador, el trabajo en equipo interdisciplinar, la sesión conjunta, el establecimiento de objetivos personalizados y la evaluación sistemática de resultados.

Este equipo se reúne periódicamente, durante el tratamiento del paciente, para realizar el seguimiento coordinado de su evolución y adaptarse a las circunstancias que puedan aparecer durante el periodo rehabilitador. Una vez concluida la rehabilitación, el equipo valora los objetivos alcanzados, el grado de efectividad de la asistencia, evalúa el nivel de rehabilitación global alcanzado por el paciente y estima el grado de satisfacción del usuario y de su familia una vez dado de alta.

3. Actividad científica

Desde el año 1965, el Instituto Guttmann, por medio de sus profesionales, ha llevado a cabo numerosas actividades científico-técnicas y forma parte de las principales asociaciones científico-médicas, internacionales y nacionales, de su especialidad.

3.1. Investigación

El Instituto Guttmann, desde sus inicios, ha contribuido a la investigación clínica y aplicada al ámbito de la neurorrehabilitación, para impulsar, desarrollar y promover la innovación terapéutica y tecnológica que signifiquen avanzar en el tratamiento médico-quirúrgico y en la calidad de vida de las personas con gran discapacidad física de origen neurológico.

El Instituto Guttmann cuenta actualmente con seis líneas de investigación clínica y traslacional:

- Rehabilitación de la marcha
- Neurofarmacología
- Técnicas de neuroestimulación aplicadas a la rehabilitación

- Bioingeniería
- Análisis de resultados
- Neurorrehabilitación de la fisiología digestiva

3.2. Publicaciones

El resultado de la actividad investigadora del Instituto Guttmann se traduce en los numerosos artículos científicos que sus profesionales publican de manera habitual en distintas revistas médicas y científicas. Desde el año 2002 hasta 2007, se han producido 60 artículos científicos indexados, con un factor de impacto acumulado de 201,31.

3.3. Comunicaciones y ponencias

Asimismo, los profesionales del Instituto Guttmann presentan comunicaciones, ponencias y pósters en diversos foros científico-técnicos nacionales e internacionales. Desde el año 2002 hasta 2007 se han realizado 364 comunicaciones y se ha participado en 378 congresos.

3.4. Docencia

El Instituto Guttmann tiene entre sus objetivos el de promover la formación especializada de los profesionales de la salud vinculados al mundo de la neurorrehabilitación; al mismo tiempo que impulsar los conocimientos de las técnicas, habilidades y experiencias que favorecen la salud y la calidad de vida de las personas con gran discapacidad física. Para ello se creó un programa académico con 5 líneas docentes, de carácter interdisciplinar, homologadas con el ECTS - European Credit Transfer System.

- Máster en neurorrehabilitación.
- Diploma de postgrado en neurorrehabilitación.
- Cursos de especialización en neurorrehabilitación (22 distintos).
- Introducción a la neurorrehabilitación (créditos libre elección en cursos de pregrado de medicina, psicología, enfermería, fisioterapia...).
- Título de experto en neurorrehabilitación *-fellowship-*.



Los profesionales del Instituto Guttmann participan como profesores especializados en cursos y seminarios organizados por universidades, escuelas universitarias, hospitales y otras instituciones científico-técnicas de reconocido prestigio. Durante el período 2001 – 2007, han contribuido a la formación especializada y práctica de 200 licenciados, titulados de grado medio y estudiantes de pregrado de Ciencias de la Salud.

3.5. Centro de documentación

El Centro de Documentación en Neurorrehabilitación “Santi Beso Arnalot” es una iniciativa del Instituto Guttmann que pone al alcance de las personas interesadas en la neurorrehabilitación y las neurociencias en general, la documentación necesaria para profundizar en este campo de las ciencias.



3.6. Jornadas técnicas

Desde el año 1989, el Instituto Guttmann organiza anualmente unas Jornadas Científico-Técnicas que tienen por objeto el estudio y la divulgación de temas específicos relacionados con la discapacidad de origen neurológico y la rehabilitación integral especializada, en las que participan, como conferenciantes y ponentes, profesionales de reconocido prestigio mundial, procedentes de hospitales e instituciones de España y del extranjero, así como del propio Instituto Guttmann.

4. Actividad sociosanitaria

El Instituto Guttmann, con los conocimientos y la experiencia adquiridos durante 42 años en la prestación de asistencia sanitaria especializada a las personas afectadas por una gran discapacidad física, cuenta con la capacidad y solvencia necesaria para detectar con rapidez las nuevas necesidades que afectan a este colectivo de personas en los ámbitos sanitario, sociosanitario y social, de manera que le permiten adelantarse en la propuesta de las soluciones más eficaces y adecuadas. Con este fin, creó el Equipo Sociosanitario de Evaluación y Ayuda Especializada en neurorrehabilitación y los Servicios de Atención Domiciliaria.

4.1. El equipo de evaluación y ayuda especializada en neurorrehabilitación

Se puso en funcionamiento en el año 2000, con el objetivo principal de colaborar con los demás profesionales de los sistemas para la adaptación de las redes asistenciales sanitaria, sociosanitaria y social públicas a las necesidades y circunstancias especiales de las personas con gran discapacidad física, con el fin de transmitirles sus conocimientos y habilidades y contribuir a la normalización de la atención asistencial de estas personas por medio de los equipos asistenciales propios de sus áreas geográficas, a la vez que garantizar la mejor calidad en las prestaciones que reciben.

4.2. Servicios de atención domiciliaria

Es un programa específico diseñado especialmente para la provisión de servicios sanitarios y sociales especializados a domicilio tanto asistenciales como de apoyo personal y de ayuda al hogar, para la promoción de la autonomía personal y la atención de las personas afectadas por una gran discapacidad física de origen neurológico y, en general, de todas las personas con dependencia.

5. Actividad social

Mediante el desarrollo de distintas actividades de sensibilización social, el Instituto Guttmann reafirma su compromiso social de contribuir activamente a la plena integración social de las personas con discapacidad, a impulsar el pleno reconocimiento de sus derechos como ciudadanos y a promover una efectiva equiparación de oportunidades. Destacamos algunas de las actividades de sensibilización social más relevantes realizadas en los últimos años.

5.1. Campaña de prevención de lesiones medulares y cerebrales

La campaña “Game over, No te la juegues”, que desde 2008 sustituye a la campaña iniciada en el año 1991 con el nombre de “Stop al Cop” (“Stop al Golpe”), es un programa de prevención de accidentes que tiene como objetivo sensibilizar a los jóvenes de que la vida no es un juego, que no hay vidas extra, a fin de que adopten actitudes de prudencia y comportamientos responsables, y tomen las medidas de seguridad necesarias al conducir un vehículo o practicar actividades deportivas o de ocio que comporten riesgo.

5.2. Revista “Sobre ruedas”

La revista “Sobre ruedas”, que edita el Instituto Guttmann desde el año 1984, es una publicación cuatrimestral con información específica para las personas con lesión medular, daño cerebral u otra gran discapacidad física, y también para sus familias. El último número publicado ha sido el 67, correspondiente al tercer cuatrimestre de 2007.



5.3. Colección “Blocs”

Esta colección, que edita el Instituto Guttmann desde 1990, está formada por un conjunto de documentos técnicos cuyo objetivo es tratar los aspectos biopsicosociales que genera la gran discapacidad física de origen neurológico y mostrar el proceso de rehabilitación integral que requiere. En el año 2007 se publicó el volumen 18.

5.4. Promoción del deporte adaptado

Además de la práctica deportiva terapéutica integrada en el proceso rehabilitador, que tiene como finalidad mejorar la salud, el grado de autonomía funcional, la autoestima y la capacidad de relacionarse del paciente, el Instituto Guttmann desarrolla escuelas de iniciación al deporte adaptado para promover la práctica entre las personas con discapacidad física, una vez terminado el proceso rehabilitador, para fomentar así los hábitos y las habilidades necesarias para poder practicar una actividad deportiva con regularidad y mantener un estilo de vida saludable. A nivel escolar, desarrolla programas de deporte inclusivo que favorezcan la integración de los niños con discapacidad física en la escuela ordinaria.

También se ha dado continuidad a los programas de promoción del deporte adaptado mediante la participación en el “Programa Hospisport”, que lidera la Federación Catalana de Deportes para Minusválidos Físicos, y se ha desarrollado el Programa de Formación de Jugadores dentro del hospital mediante las Escuelas de Iniciación Deportiva, que incluye las disciplinas de korfbal, boccia, tenis, atletismo, baloncesto, jockey, esgrima, y tiro con arco, todas ellas en silla de ruedas, así como natación.

Así mismo, impulsa la práctica del deporte adaptado de alta competición, mediante el “Club Deportivo Instituto Guttmann”, decano en España, que cuenta con el primer equipo de baloncesto en silla de ruedas del país. Aparte del equipo de baloncesto en silla de ruedas, el club cuenta con más de 50 deportistas federados en las disciplinas de atletismo, baloncesto, tenis, boccia, natación, mediante un convenio con el “Club Atlético Nou Barris”, y hemos impulsado el hockey en silla de ruedas eléctrica con el equipo “Dracs-Guttmann”, entre otros. Finalmente, los maestros de Educación

Física del hospital organizan cada año las Jornadas “Muévete...y verás”, para dar a conocer a profesionales de la docencia, de la sanidad, de clubes y federaciones deportivas un gran abanico de juegos, actividad física y deportes adaptados con el objetivo de facilitar y agilizar la inclusión de chicos y chicas con discapacidad motriz a la comunidad escolar, especialmente en el ámbito de la Educación Física.

6. Consejo Social y de Participación

En el año 2004 se constituyó el “Consejo Social y de Participación del Instituto Guttmann”, organismo formado por representantes de las principales asociaciones de personas con discapacidad física de Cataluña, así como de las administraciones públicas vinculadas y por expertos de la sociedad civil, a la vez que por miembros del equipo directivo del Instituto Guttmann y un representante de su comité de empresa.

Esta iniciativa, pionera en nuestro país en el sector sanitario, nació con la voluntad de profundizar en el compromiso social de la propia Institución y avanzar hacia fórmulas democráticas de mayor transparencia, control, participación y corresponsabilidad de todos los actores implicados en el desarrollo de sus actividades, muy especialmente de las personas con gran discapacidad de origen neurológico, principales destinatarios de sus servicios y razón de ser de nuestra Institución.

7. Amigos del Instituto Guttmann

“Amigos del Instituto Guttmann” es una iniciativa constituida por personas, entidades y empresas que, con generosidad y mediante aportaciones económicas regulares, apoyan, colaboran y hacen viables los proyectos más emblemáticos e innovadores de nuestra Fundación.

Hacerse amigo/amiga del Instituto Guttmann es participar en una actividad solidaria de gran valor humano y social. Las personas que se adhieren a esta iniciativa, a título personal o en representación de una empresa, se vinculan a un proyecto innovador de carácter médico-asistencial y científico cuya



finalidad es mejorar la calidad de vida y conseguir la plena integración social de las personas con gran discapacidad física de origen neurológico.

8. Proyecto Guttman–Meridiana

Una de las necesidades más importantes que tienen las personas con discapacidad es el acceso a una vivienda adaptada o accesible, y a ello hay que añadir la necesidad de unos servicios que les permitan mantener el mayor nivel de autonomía posible dentro de su vivienda, compatible con una vida laboral y socialmente activa, y les proporcionen una actividad de mantenimiento de sus capacidades físicas y funcionales. A lo largo de su vida, la autonomía de estas personas puede disminuir hasta el punto de necesitar un acogimiento de tipo residencial que les facilite el acceso a unos servicios adecuados a sus nuevas necesidades.

El complejo incluye un conjunto de 150 unidades residenciales de vida autónoma; una residencia geriátrica de 80 plazas y centro de día; una residencia asistida de 60 plazas para personas con gran discapacidad y equipamientos comunitarios, de carácter sanitario, cultural y social para los usuarios de las residencias y otros espacios, como un área comercial y de servicios y un parking, abiertos a todos los ciudadanos.

Este proyecto quiere potenciar: La calidad de vida de los usuarios de los servicios, para que ejerzan un rol social activo; La autonomía, para evitar la restricción en la participación y la dependencia de las personas, en especial, en las afectadas por una gran discapacidad; La vida independiente, que defiende el derecho de las personas a controlar su vida para poder ejercer sus derechos civiles; en especial en el colectivo de personas con discapacidad, que aún debe luchar contra los prejuicios y la marginación social. ■