

Estado de ánimo precompetitivo y rendimiento percibido en Boccia Paralímpica¹

Ricardo de la Vega*, Álvaro Galán**, Roberto Ruiz*** y Carlos M^a Tejero*

PRECOMPETITIVE MOOD AND PERCEIVED PERFORMANCE IN PARALYMPIC BOCCIA

KEYWORDS: Sport psychology, Mood, Perceived performance, Boccia, Paralympic Games, Disability.

ABSTRACT. This study examines the mood profile of the Spanish National Boccia team at the Paralympics in Beijing '08. We describe athletic performance perceived by the team, both in individual and collective competitions. To measure mood scale we used the POMS, and for sports performance estimation a scale of perceived technical performance was made by coaches and athletes. The results show a stable pattern of non-emotional disturbance, although degree of depression was statistically higher in collective competition as opposed to individual competition, and fatigue was associated with perceived athletic performance in individual competition. We discuss the results and outline the importance of deepening the relationship between mood and perceived performance in highly competitive environments for people with disabilities.

En el estudio del estado de ánimo y el rendimiento en el deporte, una de los resultados más relevantes desde el ámbito de la psicología del deporte es el que hace referencia a que las percepciones que los atletas tienen sobre sus estados anímicos pueden influir de alguna manera en su rendimiento (Andrae, Arce y Seoane, 2000; Arruza, Balagué y Arrieta, 1998; Arruza et al., 2008; De la Vega et al., 2008; De la Vega, Ruiz, García y Del Valle, 2011; De la Vega, Almeida, Ruiz, Miranda y Del Valle, 2011; Jeong, 2008; Lazarus, 2000; Ruiz y Hanin, 2004; Skinner y Brewer, 2002;). No obstante, debemos distinguir entre conceptos estrechamente relacionados como emoción, afecto, estado de ánimo, sentimiento, rasgos emocionales y temperamento (Vallerand y Blanchard, 1999), pues en la práctica pueden llegar a confundirse o solaparse. Generalmente, los criterios que se han utilizado para distinguir dichos conceptos son dos: por un lado, la duración temporal de la emoción y sus relaciones con otros procesos cognitivos (Cerin, Szabo, Hunt y Williams, 2000), y por otro, su nivel de consistencia o de fluctuación a través de las situaciones deportivas (Croker e Isaak, 1997; Sy y Coté, 2005; Calmeiro y Tennenbaum, 2007; Hagtvet y Hanin, 2007). Todo ello con la idea de saber en qué medida estas variables influyen en el rendimiento.

A nuestro juicio, la importancia de conocer el nivel de estabilidad de los estados de ánimo radica en la necesidad de ofrecer orientaciones concretas al profesional de la psicología del deporte, y que ello le permita, en primer lugar, predecir en dónde pueden surgir más complicaciones en el afrontamiento competitivo del deporte adaptado en general, y de la boccia

paralímpica en particular y, en segundo lugar, ser capaz de intervenir en aras de optimizar y beneficiar el rendimiento del deportista.

En el ámbito del deporte y la discapacidad, la boccia, como deporte paralímpico, puede ser practicada por personas que presentan una discapacidad cuya disfunción motriz puede ser o no de origen cerebral. El CPISRA. (*Cerebral Palsy International Sport and Recreation Association*), máximo organismo internacional que regula las competiciones de este deporte, trata de igualar las condiciones de partida de los deportistas ante la competición, estableciendo un sistema de clasificación que, de forma resumida, va desde el nivel BC-1 al BC-4, en donde cada uno de ellos supone un gradiente en el nivel de discapacidad y de posibilidad motriz del deportista (CPISRA, 2005). Para los efectos de esta investigación, resulta relevante destacar que el deporte de la Boccia se puede practicar en dos modalidades: individual y colectiva (a su vez esta última puede ser por parejas o equipos). En coincidencia con la perspectiva defendida por otros autores (Vázquez, 2004), este trabajo avanza en la adaptación y transferencia de los conocimientos científicos de la psicología del deporte general al ámbito del deporte adaptado, analizando hasta qué punto los hallazgos en población deportiva con discapacidad son similares a los encontrados en la población sin discapacidad reglada.

El estudio de los beneficios psicológicos derivados de la práctica deportiva en el contexto del deporte y la discapacidad, posee ya un largo camino (DePauw y Gavron, 2005; Gaskin, Andersen y Morris, 2009; Goodley y Lawthom, 2006; Hanrahan,

Correspondencia: Ricardo de la Vega. Facultad de Formación de Profesorado y Educación. Despacho III -314. Universidad Autónoma de Madrid. C/ Francisco Tomás y Valiente, 3. Campus de Cantoblanco. 28049 Madrid, España. E-mail: ricardo.delavega@uam.es

¹ Este trabajo se ha desarrollado gracias a la colaboración de la Federación Española de Boccia y de los integrantes de la Selección Nacional que participó en los Juegos Paralímpicos de Beijing '08.

*Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana. Universidad Autónoma de Madrid.

** Federación Española de Boccia.

*** Departamento Interfacultativo de Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad Autónoma de Madrid.

– Fecha de recepción: 13 de Junio de 2011. Fecha de aceptación: 23 de Mayo de 2012.

2004; 2007; Martin, 2005) si bien requiere también, como señalan Dinomais et al., (2010), de nuevas investigaciones como la que aquí se propone. La idea del estudio de las emociones en el deporte de élite para personas con parálisis cerebral, surge de la inquietud de conocer de qué forma el comportamiento emocional en estos deportistas responde a parámetros similares a los del resto de la población, ya que podría ser necesario una intervención adaptada por parte del psicólogo del deporte.

Diversos estudios realizados con el POMS (*Profile of Mood States*, Dropelmann, Lorr y McNair, 1971) sobre la influencia de los estados emocionales en el rendimiento deportivo (Arruza, Balagué y Arrieta, 1998; Barrios, 2007; Hassment y Blomstand, 1995; Hoffman, Bar-Eli y Tenenbaum, 1999; Morgan y Johnson, 1977; Morgan, 1980b; Rietjens, Kuipers, Adam, Saris, Van Breda, Van Hamont, et al., 2005; Sánchez, González, Ruiz, San Juan, Abando, De Nicolas, et al. 2001), han demostrado que, en comparación con muestras de sujetos no deportistas, los estados de ánimo, especialmente en el alto nivel, se caracterizan por mostrar valores superiores en la escala de vigor e inferiores en las de tensión, depresión, cólera, fatiga y confusión, que son las escalas básicas que componen la prueba. Morgan consideró este patrón de respuestas un estado de ánimo óptimo, denominándolo "Perfil Iceberg", y propuso que en cierta forma dicho perfil refleja cuándo un deportista goza de salud mental positiva (Morgan, 1980a, 1985). Asimismo, se ha demostrado mediante metanálisis (Andrade, Arce y Seoane, 2000; Beedie, Terry y Lane, 2000), que el POMS posee utilidad para llevar a cabo predicciones acerca del rendimiento de los deportistas a partir de las características de sus estados de ánimo. Si bien el instrumento también presenta limitaciones a la hora de discriminar deportistas con distintos niveles de competencia.

Por lo que respecta a las investigaciones realizadas sobre las relaciones que se establecen entre el estado de ánimo y el rendimiento en el contexto del deporte y la discapacidad, la mayoría de los estudios se han realizado en el ámbito de la discapacidad física. A nivel internacional, caben destacar los trabajos realizados por el equipo de investigación de Henschen y Horvat (Henschen, Horvat y Roswal, 1992; Horvat, French y Henschen, 1986; Horvat, Roswal y Henschen, 1991) sobre el perfil psicológico de los jugadores de baloncesto en silla de ruedas del equipo americano, así como sobre las diferencias psicológicas existentes entre hombres y mujeres deportistas con y sin discapacidad y el perfil psicológico de los deportistas con discapacidad física antes y después de una competición. De entre los resultados más llamativos encontrados por este grupo, se deben destacar tres: a) los jugadores seleccionados, a diferencia de los que no lo son, se muestran más tranquilos y menos críticos hacia sí mismos, con mayor nivel de autocontrol sobre las situaciones competitiva; b) se encuentran valores más cercanos al perfil óptimo "iceberg" (Morgan 1978, 1980) de estado de ánimo precompetitivo en los deportistas con discapacidad física respecto a los que no son discapacitados; y c) los deportistas de alto rendimiento, incluyendo los que compiten en silla de ruedas, tienen una mayor estabilidad emocional que el resto de la población.

Respecto a las mayores diferencias encontradas, Paulsen (1990) y Paulsen, French y Sherrill (1991), encuentran que la única diferencia entre los jugadores con discapacidad física y los que no la tienen, es que los primeros obtienen mayores puntuaciones el factor Fatiga post-competitiva, es decir, que implican un mayor esfuerzo físico en la competición.

En España, cabe destacar el trabajo realizado por Segura et al., (1999), realizando una excelente revisión sobre las principales

investigaciones realizadas acerca del estado de ánimo y la discapacidad e investigando cómo influye el tipo de actividad realizada y el nivel competitivo en los estados de ánimo de una muestra de 59 deportistas con discapacidad mediante el empleo del POMS en tres momentos diferentes de la preparación de los Juegos Paralímpicos. En el análisis de los resultados, las escalas de Depresión y Vigor son las que poseen mayor relevancia, encontrando que los nadadores con discapacidad y de alto rendimiento, puntúan significativamente más alto en depresión y melancolía que los de bajo rendimiento, que lo hacen en hostilidad (en el grupo de bajo rendimiento se incluían deportistas de tenis de mesa, de baloncesto y nadadores). Al mismo tiempo, se pone de relieve el importante impacto que tiene la alta competición sobre la variabilidad de los estados emocionales que se experimentan en los nadadores de alto nivel respecto a los que poseen un nivel más bajo en un sentido positivo, es decir, a medida que se acerca la cita olímpica, se obtienen mejores resultados en las escalas que componen el POMS respecto al perfil ideal antes mencionado.

Llegados a este punto, y en virtud de lo anteriormente expuesto, este trabajo persigue cuatro objetivos específicos: (1) describir el perfil anímico de la Selección Nacional Española de Boccia en los Juegos Paralímpicos de Beijing'08; (2) identificar posibles diferencias entre el estado de ánimo a la hora de afrontar una competición individual y a la hora de afrontar una competición colectiva por equipos; (3) describir el rendimiento percibido conjuntamente entre técnicos y deportistas, analizando al mismo tiempo si hay diferencias entre la competición individual y la competición colectiva; (4) e inferir el grado de asociación entre estados anímicos y rendimiento deportivo percibido.

Método

Participantes

El estudio analiza los deportistas de la Selección Española de Boccia de los Juegos Paralímpicos de Beijing'08, siendo un colectivo de nueve personas de las que sólo una no participó por motivos ajenos a la investigación. En total, la muestra está formada por 8 deportistas seleccionados mediante muestreo no aleatorio incidental, por el único motivo de viabilidad de acceso. Con una configuración por sexo de 7 hombres y 1 mujer, y edades comprendidas entre los 28 y los 40 años ($M = 33.25$; $DE = 4.12$), todos los participantes son deportistas de alto nivel con una experiencia promedio en competiciones internacionales de 6 años ($M = 6.5$; $DE = 4.0$; $Mín = 1$; $Máx = 12$). Asimismo, los participantes se distribuyen de forma equilibrada entre las distintas categorías de juego: dos personas en cada una de las clasificaciones, desde BC1 a BC4. Los deportistas participaron en el estudio de forma voluntaria y no recompensada.

Diseño y variables

Estudio con fines de inferencia correlacional (Montero y León, 2007). Variables: Tipo de competición (individual, colectiva); Estados anímicos del deportista: Tensión, Depresión, Cólera, Vigor y Fatiga (rango de intervalo de 0 a 12); y Rendimiento deportivo percibido (rango ordinal de 0 a 4).

Instrumentos

Para la medición de los estados de ánimo de los deportistas se utilizó la escala *Profile of Mood States* (Morgan, 1980a), también denominada bajo el acrónimo POMS, siendo uno de los instrumentos, como ya se ha señalado, más utilizados en psicología a la hora de evaluar sentimientos, afectos y estados de ánimo. Se

utilizó la versión traducida al español en su forma abreviada (Balaguer, Fuentes, García-Merita y Meliá, 1995). Versión que consta de 15 enunciados adjetivados, donde el deportista informa sobre su propio estado de ánimo en relación con cada uno de los ítems del instrumento. Así, la escala informa sobre cinco estados de ánimo, con alta consistencia y fiabilidad de medida: Tensión ($\alpha = .83$), Depresión ($\alpha = .78$), Cólera ($\alpha = .85$), Vigor ($\alpha = .83$) y Fatiga ($\alpha = .82$). Al respecto, cada uno de los estados de ánimo aporta un valor interválico comprendido entre 0 y 12 puntos.

Procedimiento

Cinco semanas antes de comenzar los Juegos Paralímpicos de Beijing'08 se presentó el estudio a los deportistas de Boccia de la Selección Nacional Española, informando detalladamente del objetivo del estudio y solicitando la colaboración de los participantes. Tras las debidas aclaraciones de dudas y preguntas, los participantes expresaron su participación voluntaria, mediante firma en documento de consentimiento informado.

Asimismo, se evaluó el estado de ánimo de los deportistas en dos ocasiones. Con el objeto de no interferir en la preparación de los deportistas y siguiendo el criterio técnico del seleccionador, se midió 18 horas antes de comenzar la competición individual y 12 horas antes de comenzar la competición colectiva. El motivo por el que no se evaluó con el mismo intervalo de tiempo en las dos ocasiones fue la voluntad de los deportistas en asistir a la Ceremonia de Inauguración. Razón deontológicamente obvia que justifica la diferencia temporal precompetitiva, más arriba comentada. En todo caso, se garantizaron las condiciones necesarias para que los deportistas cumplimentaran debidamente el instrumento. Se contó para ello con la colaboración de los técnicos de la Selección Nacional Española de Boccia.

Además, se evaluó el rendimiento deportivo percibido. A este respecto, en primer lugar se reunió el equipo técnico con cada uno de los deportistas, estableciendo de forma consensuada tres tipos de metas: objetivo principal, objetivo secundario y objetivo terciario. Posteriormente, en función de los resultados deportivos y mediante valoración colegiada entre el cuerpo técnico y los propios deportistas, se valoró el rendimiento de cada uno de los participantes de 1 a 5, de acuerdo a la siguiente escala ordinal: (0) no consecución de objetivos, (1) consecución de objetivo terciario, (2) consecución de objetivo secundario, (3) consecución de objetivo primario y (4) consecución y superación de todos los objetivos.

Análisis de datos

Para describir tanto el estado anímico de los jugadores como el rendimiento deportivo percibido, se procedió con estadística descriptiva gráfica. Asimismo, en virtud de lo defendido por Martín (2001) cuando afirma que “para tamaños de muestra pequeños, inferiores a 10,...., las pruebas no paramétricas se muestran más apropiadas” (p. 67) y que el contraste de Wilcoxon es “la prueba más potente para el caso de dos grupos relacionados” (p. 97), se utilizó la estadística de Wilcoxon en aras de identificar posibles diferencias entre los valores asociados a la competición individual y los valores correspondientes a la competición colectiva. Además, las probabilidades de la prueba de Wilcoxon se acompañaron de medidas de tamaño del efecto, información especialmente relevante cuando se comparan grupos pequeños (Darías, 2010). Al respecto, se utilizó el parámetro delta de Cliff (δ_C) (Cliff, 1993), con la intención de complementar la significación estadística de una medida no paramétrica de magnitud (Fernández y Fernández, 2009). Finalmente, con el objeto de conocer el grado de relación entre estados de ánimo y rendimiento deportivo percibido, se procedió con el coeficiente de correlación Rho de Spearman por su idoneidad como estadístico de asociación no paramétrica (Vincent, 2005). El nivel de confianza establecido es del 95% ($\alpha = .05$). Los cálculos estadísticos se han llevado a cabo con ayuda de la aplicación informática IBM SPSS Statistics 18.

Resultados

Objetivo 1

Tal y como se aprecia en la Figura 1, el perfil anímico de la Selección Nacional de Boccia en los Juegos Paralímpicos de Beijing'08, interpretados como grupo único, responde a un “perfil iceberg” de no alteración de estados de ánimo precompetitivos (Andrade, Arce y Seoane, 2000; Morgan, 1985), siendo un estado psicológico saludable que se mantiene tanto en la prueba individual como en la colectiva. En este sentido, el perfil obtenido por el grupo se caracteriza por valores bajos de Tensión (3.5-3.7), Depresión (.3-3.2), Fatiga (2.2-3.3) y Cólera (.7-1.8), y un nivel de vigor por encima de la puntuación central (8.3-10.1) (valores promedio en competición individual y colectiva, no respectivamente, a interpretar en rango 1-12).

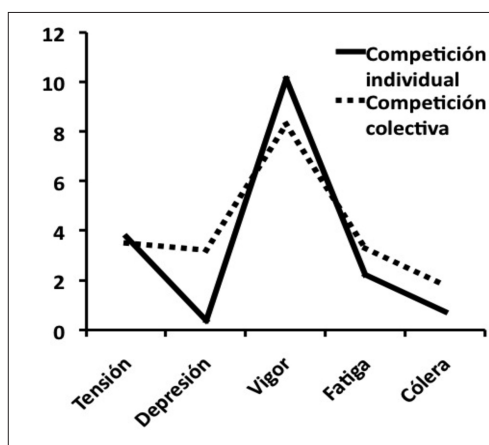


Figura 1. Perfiles de estados de ánimo como grupo único.

Objetivo 2

Mediante la prueba de Wilcoxon se analizó la respuesta anímica de los deportistas. Concretamente, se compararon los estados de ánimo obtenidos antes de la competición individual con los obtenidos antes de la competición colectiva. Los datos revelan

estabilidad en las variables tensión, vigor, fatiga y cólera. Por su parte, como se aprecia en la Tabla 1, el nivel de depresión a la hora de afrontar la competición individual es estadísticamente inferior (.38) al nivel de depresión ante la competición colectiva (3.2) ($z = -2$; $p = .044$; $\delta_C = -.53$).

Variable	Competición				Z	p	δ_C
	Individual		Colectiva				
	M	DE	M	DE			
Tensión	3.75	2.6	3.5	3.1	-.31	.75	.04
Depresión	.38	.7	3.2	3.6	-2.0	.044*	-.53
Vigor	10.13	.9	8.3	2.7	-1.6	.10	.32
Fatiga	2.25	2.0	3.3	3.3	-1.2	.20	-.15
Cólera	.75	2.1	1.8	2.6	-.94	.34	-.45

Tabla 1. Prueba de Wilcoxon sobre los estados anímicos obtenidos antes de la prueba individual y colectiva.

Objetivo 3

La media aritmética obtenida en el rendimiento deportivo percibido fue de 1.35 (DE = 1.15) para el caso de las pruebas indi-

viduales, y de 1.5 (DE = .9) en la valoración de pruebas colectivas. No existe diferencia estadísticamente significativa entre un rendimiento y otro ($z = -17$; $p = .86$; $\delta_C = -.15$).

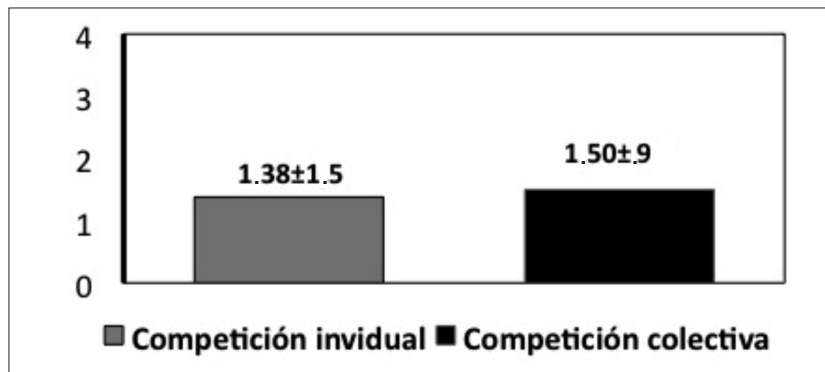


Figura 2. Rendimiento deportivo.

Objetivo 4

En cuanto a la relación entre, por una parte, los estados de ánimo de los deportistas como equipo, y por otra, el tipo de competición: individual o colectiva, tan solo hay covariación estadís-

ticamente significativa entre el estado de ánimo de fatiga y el rendimiento percibido para el caso de la competición individual. Tabla 2.

	Competición			
	Individual		Colectiva	
	r	p	r	p
Tensión	-.42	.30	.66	.07
Depresión	.67	.06	.32	.43
Vigor	-.44	.27	.321	.43
Fatiga	.83	.010*	.50	.20
Cólera	.425	.29	0	1

Tabla 2. Análisis correlacional (Rho Spearman).

Discusión

El primero de los objetivos planteados, la descripción del perfil anímico de la Selección Nacional de Boccia en los Juegos Paralímpicos de Beijing'08, muestra consistencia con los perfiles previamente establecidos desde la literatura científica con población de deportistas con discapacidad física y con parálisis cerebral (Henschen, Horvat y Roswal, 1992; Horvat, French y Henschen, 1986; Horvat, Roswal y Henchen, 1991; Jeong, 2008), presentando un buen perfil de estado de ánimo previo a la competición en consonancia con el conocido perfil "iceberg" antes mencionado. Este perfil implicaría un nivel de afrontamiento adecuado de las competiciones, con pequeños matices entre la individual y la colectiva que podrían estar explicados porque la primera precede a la segunda y, por lo tanto, una expectativa de resultado no satisfecha o satisfecha, podría incidir en el estado de ánimo posterior para la disputa de la prueba por equipos.

Resulta relevante plantear que las características muestrales de los deportistas pueden ejercer un importante peso en la interpretación de estos resultados en tanto que se trata de un equipo experimentado con un promedio de 33 años de edad y con 6 de participación en competiciones internacionales, lo que permite inferir una correcta adaptación al contexto competitivo de máximo nivel como es el caso de la disputa de los Juegos Paralímpicos. En este sentido, en futuras investigaciones parece que puede ser necesaria la comparación del perfil emocional de deportistas con diferentes niveles de experiencia competitiva y de edad, si bien es cierto que la complejidad en el acceso a la muestra es notable en este tipo de deportes y de eventos.

Por lo que respecta al segundo de los objetivos, la identificación de posibles diferencias entre el estado de ánimo a la hora de afrontar una competición individual y a la hora de afrontar una competición colectiva por equipos, cabe destacar que no se encuentran diferencias significativas entre los estados de ánimo de Tensión, Cólera, Vigor y Fatiga, antes de competición deportiva, y los mismos indicadores anímicos a la hora de afrontar la competición colectiva. La única diferencia se encuentra en la escala Depresión, lo que parece señalar que la competición individual, que antecede a la competición colectiva, habría provocado sentimientos de desilusión y de tristeza derivados del no cumplimiento de las expectativas de resultado iniciales. Desde el punto de vista práctico, es aconsejable por tanto que el profesional de la psicología del deporte y el cuerpo técnico puedan profundizar y conocer estas expectativas iniciales, máxime tratándose de un evento tan relevante como es el caso, de forma que se cuiden de forma especial las cogniciones y la regulación emocional que los deportistas establecen en sus competiciones iniciales, ya que puede jugar un papel clave en la preparación mental del deportista para afrontar las competiciones posteriores. Los autores de este trabajo no pensamos al respecto que el hecho de haber realizado la investigación en población con discapacidad, haya arrojado resultados diferentes a los que se podrían encontrar con otros deportistas.

Respecto al tercer objetivo, la descripción del rendimiento percibido conjuntamente entre técnicos y deportistas, analizando al mismo tiempo si hay diferencias entre la competición individual y la competición colectiva, no muestra diferencias signifi-

cativas. Como el rango de respuestas era 0-4, si se consideran las medias de ambas competiciones, se puede comprobar que el rendimiento percibido estuvo por debajo de lo esperado y como consecuencia la evaluación interna que se realiza de la participación individual y colectiva en los Juegos Paralímpicos de Beijing'08 manifiesta que se esperaban encontrar mejores resultados.

Si la valoración del rendimiento es como se indica, resulta llamativa la respuesta estable del perfil emocional de los deportistas en las diferentes dimensiones del POMS a excepción de la escala Depresión del POMS, lo que podría indicar que ante resultados inesperados es la escala a la que más debe atender el profesional de la psicología del deporte que trabaja en el contexto del deporte y la discapacidad.

Por lo que respecta al grado de asociación entre estados anímicos y el rendimiento deportivo percibido, los resultados encontrados antes de la competición individual, existe relación directa, positiva y significativa, entre el nivel de fatiga experimentado antes de la competición individual y el rendimiento en dicha competición. Parece que los deportistas que sienten un cierto nivel de fatiga antes de la competición, obtienen mejor rendimiento que otros que experimentan menor nivel de fatiga. Lo que, en principio, se podría explicar siguiendo el modelo IZOF propuesto de Hanin (1999), según el cual los estados de afrontamiento precompetitivos dependen en gran parte de la interpretación idiosincrática que realiza el deportista, pudiendo aparecer estilos de afrontamiento en donde el deportista que siente cierto nivel de fatiga, como es el caso, la interpreta como un elemento facilitador del rendimiento, mientras que otros que pueden sentir un nivel bajo de fatiga podrían interpretarlo de una forma negativa y viceversa.

En resumen, en este trabajo se ha presentado un análisis pormenorizado de las relaciones que se establecen entre el estado de ánimo, evaluado mediante el POMS, y el rendimiento percibido por cuerpo técnico y deportistas en un contexto altamente significativo como son los Juegos Paralímpicos, y con una muestra de deportistas de élite pertenecientes a la Selección Nacional de Boccia. El interés por profundizar en estas relaciones en el ámbito de la discapacidad nos parece muy relevante en tanto que se percibe un creciente interés en la comunidad científica en general y en la deportiva en particular, por analizar las características propias de estas especialidades deportivas en pro de la génesis de sistemas de entrenamiento apropiados a las características de los participantes.

En este sentido, en esta investigación los resultados son muy similares a los encontrados en otras poblaciones deportivas sin discapacidad, respaldando la aparición del perfil "iceberg" y cuestionando la importancia de las expectativas de resultado sobre la capacidad de modificar y de generar cambios bruscos en las escalas medidas mediante el POMS sobre estados de ánimo. En futuras investigaciones se plantea la continuidad de esta línea de investigación tratando de ampliar la población de estudio en función de la especialidad deportiva practicada, de los años de experiencia competitiva y del tipo de discapacidad que se tiene. Por último, se enfatiza la importancia de que los próximos trabajos de investigación en psicología del deporte adaptado puedan centrarse en el diseño de instrumentos validados y específicos para los deportistas con discapacidad.

ESTADO DE ÁNIMO PRECOMPETITIVO Y RENDIMIENTO PERCIBIDO EN BOCCIA PARALÍMPICA

PALABRAS CLAVE: Psicología del deporte, Estados de ánimo, Rendimiento percibido, Boccia, Juegos Paralímpicos, Discapacidad.

RESUMEN. El presente estudio analiza un marco de actuación deportiva que ha recibido escasa atención investigadora por la Psicología del Deporte: el deporte paralímpico (boccia). Se estudia cuál ha sido el perfil anímico de la Selección Española en los Juegos Paralímpicos de Beijing'08 y se describe el rendimiento deportivo percibido por el equipo, tanto en las pruebas individuales como colectivas. Para la medición de los estados de ánimo se ha utilizado la escala POMS y para la estimación del rendimiento deportivo se ha realizado una escala graduada de percepción colegiada entre técnicos y deportistas. Los resultados revelan un patrón estable de no alteración emocional, si bien el grado de depresión es estadísticamente más elevado en la competición colectiva frente a la competición individual, al tiempo que se obtiene que la fatiga está asociada al rendimiento deportivo percibido en la competición individual. Se discuten los resultados y se enfatiza la importancia de seguir profundizando en la relación existente entre estados de ánimo y rendimiento percibido, en contextos de alta competición para personas con discapacidad. Una línea de investigación que debe articularse desde la psicología del deporte adaptado.

ESTADO DE HUMOR PRÉ-COMPETITIVO E RENDIMIENTO PERCEBIDO EM BOCCIA PARALÍMPICA

PALAVRAS-CHAVE: Psicologia do desporto, Estados de humor, Rendimento percebido, Boccia, Jogos Paralímpicos, Deficiência.

RESUMO: O presente estudo analisa um marco de actuação desportiva que tem recebido escassa atenção investigadora por parte da Psicologia do Desporto: o desporto paralímpico (boccia). É estudado o perfil de estados de humor da Seleção Espanhola nos Jogos Paralímpicos de Pequim'08 e é descrito o rendimento desportivo percebido pela equipa, tanto nas provas individuais como colectivas. Para a avaliação dos estados de humor foi utilizada a escala POMS e para a avaliação do rendimento desportivo foi criada por técnicos e desportistas uma escala graduada de percepção. Os resultados revelam um padrão estável de não alteração emocional, se bem que o grau de depressão é estatisticamente mais elevado na competição colectiva comparativamente com a competição individual, sendo que a fadiga aparece associada ao rendimento desportivo percebido na competição individual. Os resultados são discutidos sendo enfatizada a importância de continuar a aprofundar a relação existente entre os estados de humor e o rendimento percebido, em contexto de alta competição para pessoas com deficiência. Uma linha de investigação que se deve articular com a psicologia do desporto adaptado.

Referencias

- Andrade, E. M., Arce, C. y Seoane, G. (2000). Aportaciones del POMS a la medida del estado de ánimo de los deportistas: estado de la cuestión. *Revista de Psicología del Deporte*, 9(12), 7-20.
- Arruza, J., Balagué, G. y Arrieta, M. (1998). Rendimiento deportivo e influencia del estado de ánimo, de la dificultad percibida y de la autoeficacia en el deporte de alta competición. *Revista de Psicología del Deporte*, 193-204.
- Arruza, J. A., Arribas, S., Gil De Montes, L., Irazusta, S., Romero, S. y Cecchini, J. A. (2008). Repercusiones de la duración de la Actividad Físico-deportiva sobre el bienestar psicológico. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* 8(30), 171-183. <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista30/artrepercusiones83.htm>
- Barrios, R. (2007). Los estados de ánimo en el deporte: fundamentos para su evaluación. http://www.efdeportes.com/Revista_Digital, <http://www.efdeportes.com/efd113/los-estados-de-animo-en-el-deporte.htm>.
- Beedie, C. J., Terry, P. C. y Lane, A. (2000). The Profile of Mood States and athletic performance: two meta-analyses. *Journal of Applied Sport Psychology*, 12 (1), 49-68.
- Calmeiro, L. y Tenenbaum, G. (2007). Fluctuations of cognitive-emotional states during competition: An ideographic approach. *Revista de Psicología del Deporte*, 16(1), 85-100.
- Cerebral Palsy International Sports and recreation Association. (2005). *Manual de Clasificación y Reglas deportivas*. Bad Neuenahr-Ahrweiler: CP-ISRA.
- Cerin, E., Szabo, A., Hunt, N. y Williams, C. (2000). Temporal patterning of competitive emotions: A critical review. *Journal of Spots Sciences*, 18(8), 605-626.
- Cliff, N. (1993). Dominance statistics: ordinal analyses to answer ordinal questions. *Psychological Bulletin*, 114 (3), 494-509.
- Crocker, P. E. e Isaak, K. (1997). Coping during competitions and training sessions: are youth swimmers consistent. *International Journal of Sport Psychology*, 28(4), 355-369.
- Darías, P. (2010). *El tamaño del efecto (effect size): análisis complementarios al contraste de medias*. Madrid: Universidad Pontificia de Comillas. Disponible en <http://www.upcomillas.es/personal/peter/investigacion/Tama%F1oDelEfecto.pdf> (Consultado el 15 de marzo de 2010).
- DePauw, K. P., y Gavron, S. J. (2005). *Disability sport* (2nd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- De la Vega, R., Ruiz, R., García-Mas, A., Balagué, G., Olmedilla, A. y Del Valle, S. (2008). Consistencia y fluctuación de los estados de ánimo en un equipo de fútbol profesional durante una competición de play-off. *Revista de Psicología del Deporte*, 17(2), 241-251.
- De la Vega, R., Ruiz, R., García, G. y Del Valle, S. (2011). El estado de ánimo precompetitivo en un equipo de fútbol profesional: un estudio entre jugadores titulares y suplentes. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 11(2), 107-117.
- De la Vega, R., Almeida, M., Ruiz, R., Miranda, M. y Del Valle, S. (2011). Entrenamiento atencional aplicado en condiciones de fatiga en fútbol. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 11(42), 384-406.
- Dinomais, M., Gambart, G., Bruneau, A., Bontoux, L., Deries, X., Tessiot, C. y Richard, I. (2010). Social functioning and self-esteem in young people with disabilities participating in adapted competitive sport. *Neuropediatrics*, 41(2), 49-54.
- Fernández, A. y Fernández, I. M. (2009). *Críticas y alternativas a la significación estadística en el contraste de hipótesis*. Madrid: La Muralla.

- Fuentes, I., Balaguer, I., Meliá, J. L. y García-Merita, M. L. (1995). Forma abreviada del Perfil de los Estados de Ánimo (POMS). *Actas del V Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte* (págs. 29-39). Valencia: Universitat de València.
- Gaskin, C. J., Andersen, M. B. y Morris, T. (2009). Physical activity in the life of a woman with severe cerebral palsy: showing competence and being socially connected. *International Journal of Disability, Development and Education*, 56, 285-299.
- Goodley, D. y Lawthom, R. (Eds.). (2006). *Disability and psychology*. Basingstoke: Palgrave Macmillan.
- Hagtvet, K. A. y Hanin, Y. L. (2007). Consistency of performance-related emotions in elite athletes: Generalizability theory applied to the IZOF model. *Psychology of Sport and Exercise*, 5(4), 47-72.
- Hanin, Y. (1999). *Emotions in sport*. England: Human Kinetics.
- Hanrahan, S. J. (2004). Sport psychology and athletes with disabilities. En T. Morris y J. Summers (Eds.), *Sport psychology: Theory, applications, and issues* (2nd ed.). (pp. 572-583) Milton, Queensland: Wiley.
- Hanrahan, S. J. (2007). Athletes with disabilities. En G. Tenenbaum y R. C. Eklund (Eds.), *Handbook of sport psychology* (3rd ed.) (pp. 845-858) Hoboken, NJ: Wiley.
- Hassmen, H. y Blomstrand, E. (1995). Mood state relationships and soccer team performance. *The Sport Psychologist*, 297-308.
- Henschen, K. P., Horvat, M. y Roswal, G. (1992). Psychological profiles of the U.S. Wheelchair Basketball Team. *International Journal of Sport Behavior*, 23, 128-137.
- Hoffman, J. R., Bar-Eli, M. y Tenenbaum, G. (1999). An examination of mood changes and performance in a professional basketball team. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 74-79.
- Horvat, M., French, M.R. y Henschen, K. (1986). A comparison of the psychological characteristics of male and female able-bodied and wheelchair athletes. *Paraplegia*, 24, 115-122.
- Horvat, M., Roswal, G. y Henschen, K. (1991). Psychological profiles of disabled male athletes before and after competition. *Clinical Kinesiology*, 45, 14-18.
- Jeong, Y. (2008). Effects of prolonged boccia exercise on cognitive function, mental health, and physical self-efficacy in the youth with cerebral palsy. *Actas del KACEP 9th Annual Meeting*, Keimyung University, Daegu, Korea, 674-674.
- Lazarus, R. S. (2000). How emotions influence performance in competitive sport. *The Sport Psychologist*, 229-252.
- Martín, Q. (2001). *Contrastes de hipótesis*. Madrid: La Muralla.
- Martin, J. J. (2005). Sport psychology consulting with athletes with disabilities. *Sport and Exercise Psychology Review*, 1(2), 32-39.
- McNair, D. M., Lorr, M. y Droppelmann, L. F. (1971). *Manual for the Profile of Mood States*. San Diego, CA: Educational and Industrial Testing Services.
- Montero, I. y León, O. G. (2007). A guide for naming research studies in Psychology. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7(3), 847-862.
- Morgan, W. P. (1980a). Test of champions. *Psychology Today*, 92-99.
- Morgan, W. P. (1980b). The trait psychology controversy. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 50-76.
- Morgan, W. P. (1985). Selected psychological factors limiting performance: A mental health model. En D. H. Clarke y H. M. Eckert, *Limits of Human Performance* (pp. 70-80). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Morgan, W. P. y Johnson, R. (1977). Psychologic characterization of the elite wrestler: A mental health model. *Medicine and Science in Sport*, 55-56.
- Paulsen, P. (1990). *Comparison of wheelchair athletes and nonathletes on selected mood states*. Tesis Doctoral, International Institute for Sport and Human Performance, University of Oregon.
- Paulsen, P., French, R. y Sherill, C. (1991). Comparison of mood states of collage able-bodied and wheelchair basketball players. *Perceptual and Motor Skills*, 73(2), 396-398.
- Rietjens, G. J., Kuipers, H., Adam, J. J., Saris, W. H., van Breda, E., Van Hamont, D. et al. (2005). Physiological, Biochemical and Psychological Markers of Strenuous Training-Induced Fatigue. *International Journal of Sports Medicine*, 16-26.
- Ruiz, M. C. y Hanin, Y. L. (2004). Athlete's self-perceptions of optimal states in Karate. *Revista de Psicología del Deporte*, 13(2), 229-244.
- Sánchez, A., González, E., Ruiz, M., San Juan, M., Abando, J., De Nicolás, L. et al. (2001). Estados de ánimo y rendimiento deportivo en fútbol: ¿Existe la ventaja de jugar en casa? *Revista de Psicología del Deporte*, 197-210.
- Segura, J., Molist, E., Arcarons, M. y Piqué, N. (1999). Práctica deportiva y estado de ánimo en deportistas discapacitados físicos. *Apunts. Medicina de l'Esport*, 131, 11-18.
- Skinner, N., y Brewer, N. (2002). The dynamics of threat and challenge appraisals prior to stressful achievement events. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83(3), 678-692.
- Sy, T. y Coté, S. (2005). The contagious leader: impact of the leader's mood on the mood of group member, group affective tone, and group processes. *Journal of Applied Psychology*, 90(2), 295-305.
- Vallerand, R. J. y Blanchard, C. M. (1999). The study of emotion in sport and exercise: historical, definitional, and conceptual perspectives. En Hanin, Y. (1999) *Emotions in Sport*, 3-37.
- Vázquez, J. (2004). Deporte adaptado, necesidad y desarrollo. *Revista de Educación*, 335, 81-93.
- Vincent, W. J. (2005). *Statistics in Kinesiology* (3rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.