



ACCESIBLE PARA PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN



## Mujeres con valor

Estudio sobre realidad y necesidad de las mujeres con síndrome de Down en España



Colabora:





# Mujeres con valor

## Estudio sobre realidad y necesidad de las mujeres con síndrome de Down en España

ESTUDIO ELABORADO EN EL AÑO 2020

Colabora:

“Mujeres con valor” es un proyecto de DOWN ESPAÑA en colaboración con la Fundación GMP. Su finalidad es luchar contra la exclusión social y la doble discriminación de las mujeres con síndrome de Down, a través de distintas actuaciones encaminadas a alcanzar tres objetivos fundamentales:

- 1- Conocer la situación de las mujeres con síndrome de Down en España para valorar su nivel y áreas de discriminación.
- 2- Prevenir situaciones de abuso, acoso y agresión sexual contra las mujeres con síndrome de Down.
- 3- Empoderar a las mujeres con síndrome de Down para que tomen conciencia del ejercicio de sus derechos en condiciones de igualdad.

El estudio que aquí se presenta se enmarca dentro del primer objetivo, aunque dada la naturaleza del mismo y la profundidad de su análisis, creemos que también contribuirá a la prevención de situaciones de abuso contra estas mujeres y a empoderarlas para demostrarse a sí mismas y a la sociedad en general lo que son: mujeres con valor.

#### Informe realizado por:

Martha Yolanda Quezada García  
Mónica del Pilar Otaola Barranquero  
Agustín Huete García

DOWN ESPAÑA. Todos los derechos reservados.

Editado por DOWN ESPAÑA con la colaboración de Fundación GMP.

Con el apoyo de:



Organización  
de las Naciones Unidas  
para la Educación,  
la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO  
"Políticas de Género e Igualdad  
entre Mujeres y Hombres"  
Universidad Autónoma de Madrid

#### Diseño, maquetación e impresión

APUNTO Creatividad

Dep. Legal: M-4420-2021  
ISBN: 978-84-09-30478-3

Impreso en papel FSC



Respetuoso con  
el medio ambiente

## INVESTIGACIÓN SOBRE LAS MUJERES CON SÍNDROME DE DOWN

DOWN ESPAÑA ha hecho una investigación para saber cómo es la vida de las mujeres con síndrome de Down y si sufren discriminación por ser mujeres y por tener discapacidad.

**Discriminación** es tratar a una persona como si fuera inferior sólo por ser diferente

Las investigadoras han hecho dos cosas:

- Han leído otras investigaciones sobre mujeres con síndrome de Down.
- Han hecho entrevistas y han preguntado a mujeres con síndrome de Down, a sus familias y a profesionales que trabajan con ellas.

En esta investigación se ha comprobado que a veces no se ven las diferencias que hay entre hombres y mujeres con síndrome de Down. Hombres y mujeres con síndrome de Down sufren discriminación por tener discapacidad, pero las mujeres también sufren discriminación por ser mujeres.

En la investigación han participado 391 mujeres con síndrome de Down.

Algunas características de esas mujeres son estas:

- La mayoría tienen entre 17 y 33 años.
- La mayoría vive en ciudades.
- La mayoría vive con su familia.
- Pasan el tiempo libre con la familia o con amigos con discapacidad.
- La mitad de esas mujeres se sienten solas.
- La mitad de esas mujeres han estudiado, pero menos de la mitad tiene trabajo
- Necesitan apoyo para algunas cosas, por ejemplo para viajar, manejar dinero o hacer algunas tareas.

## ¿QUÉ SE HA ENCONTRADO EN LA INVESTIGACIÓN?

### Sobreprotección

La **adolescencia** es un momento muy importante en la vida de las mujeres con síndrome de Down. Cuando una chica con síndrome de Down es adolescente, las familias tienen miedo de que les pase algo malo y **sobreprotegen** a las chicas con síndrome de Down.

**Sobreproteger** es cuidar y proteger a una persona más de lo necesario.

Por ejemplo, hacer cosas por la otra persona que ella puede hacer por sí misma.

### Las amigas y amigos

En la adolescencia, las chicas con síndrome de Down pierden muchos **amigos** que tenían cuando eran más pequeñas. Por eso, muchas adolescentes se sienten solas. Una razón por la que se pierden esos amigos es que cuando los niños y niñas con síndrome de Down se hacen mayores a veces no pueden seguir con sus mismos compañeros de clase. Otra razón de que las chicas con síndrome de Down pierdan amigos es que las chicas suelen abandonar el colegio antes que los chicos.

## Los roles de género

Las mujeres con síndrome de Down también sufren las mismas discriminaciones que el resto de mujeres.

Por ejemplo, muchas familias creen que no deben trabajar y que deben quedarse en casa cuidando a la familia y haciendo las tareas de casa.

Esto son los **roles de género**.

Los roles de género hacen más difícil que las mujeres con síndrome de Down logren la inclusión social.

**Los roles de género** son las características que la sociedad suele asociar a las mujeres o a los hombres. Por ejemplo que las mujeres son delicadas y los hombres son fuertes.

## Sexualidad

Un miedo que tienen muchas familias es que sus hijas sufran **abusos sexuales**.

Las familias no suelen hablar sobre **sexualidad** con las chicas con síndrome de Down.

Por eso las mujeres con síndrome de Down tienen muy poca información sobre ello.

Es necesario que las mujeres con síndrome de Down tengan información sobre sexualidad. Así pueden saber si una situación es peligrosa y también pueden disfrutar de la sexualidad. Si una mujer no ha recibido información sobre sexualidad tendrá relaciones sexuales sin entender qué significa o qué consecuencias tiene.

A veces las familias deciden ocultar información sobre sexualidad para que a las mujeres con síndrome de Down no les pasen cosas malas. Pero esto es sobreproteger porque no dejan que las mujeres con síndrome de Down aprendan igual que las demás. Sobreproteger a las mujeres con síndrome de Down para que no les pase nada malo hace más difícil que las mujeres con síndrome de Down logren la inclusión social.

## Violencia Machista

La mayoría de mujeres han sufrido abusos o violencia por parte de hombres. La violencia puede ser de varios tipos, por ejemplo insultos, amenazas, burlas o violencia física.

Las mujeres con síndrome de Down saben que el maltrato no es bueno, pero hay algunas formas de violencia que algunas personas creen que no son importantes y no hacen nada para evitarlo. Por eso es muy importante saber qué es la **violencia machista**.

### **La violencia machista**

es el daño que hace un hombre a una mujer solo por ser mujer.

A la violencia machista también se le llama **violencia de género**

## Salud

Muchas mujeres con síndrome de Down sufren discriminación en su **salud**.

La mayoría de las mujeres con síndrome de Down no va al ginecólogo como lo hacen el resto de las mujeres.

Muchos profesionales médicos no saben cómo tratar a las mujeres con síndrome de Down.

## Apoyos y recursos

Las mujeres con síndrome de Down y también sus familias tienen miedo de no tener suficientes **apoyos y recursos** cuando se hagan más mayores.

Algunas mujeres con síndrome de Down no trabajan porque tienen problemas para encontrar trabajo por los pocos apoyos que hay para las personas con discapacidad.

## ¿QUÉ PODEMOS HACER EN EL FUTURO PARA MEJORAR LA VIDA DE LAS MUJERES CON SÍNDROME DE DOWN?

Es muy importante que las mujeres con síndrome de Down **opinen, cuenten sus experiencias y hagan propuestas** sobre los temas que les afectan.

Los profesionales y las familias tienen que respetar sus opiniones.

Para que las mujeres con síndrome de Down puedan opinar, la información tiene que ser accesible y se tienen que ofrecer apoyos si es necesario.

La **inclusión social** de las mujeres con síndrome de Down es un derecho. Tiene que haber inclusión en todos los ámbitos de la vida: educación, trabajo, relaciones sociales, autonomía...

Las mujeres con síndrome de Down no son todas iguales. Cada una tiene deseos y necesidades distintas así que hay que **ofrecer a cada mujer los apoyos y recursos que necesite**. Normalmente las mujeres que necesitan más atención son las mujeres que viven en zonas rurales, porque tienen menos servicios, y también las que tienen una discapacidad grave. A esas mujeres tenemos que darles más apoyos.

Como hemos visto, la **adolescencia** es un momento muy importante porque hay muchos cambios.

Por eso los profesionales tienen que estar atentos y trabajar para que la adolescencia sea mejor para las mujeres con síndrome de Down.

Todas las personas con síndrome de Down tienen que recibir **educación sexual** basada en la igualdad y en el respeto.

Las mujeres con síndrome de Down deben tener el mismo acceso a la **salud** que el resto de mujeres.

Las mujeres con síndrome de Down necesitan más educación sobre salud por ejemplo sobre su menstruación.

Es necesario que todas las personas con síndrome de Down sepan qué es la **violencia machista** y trabajar para que no se produzca.

# Mujeres con valor

Estudio sobre realidad y necesidad de las mujeres con síndrome de Down en España



[www.sindromedown.net](http://www.sindromedown.net)  
[www.mihijodown.com](http://www.mihijodown.com)  
[www.centrodocumentaciondown.com](http://www.centrodocumentaciondown.com)  
[www.creamosinclusion.com](http://www.creamosinclusion.com)

**ANDALUCÍA:** Down Andalucía · Down Almería-Aselsido · Asodown · Down 21 Sevilla · Down Barbate-Asiquipu · Besana-Asociación Síndrome de Down Campo de Gibraltar · Down Cádiz-Lejeune · Cedown · Down Córdoba · Down El Ejido · Down Granada · Down Huelva-Aones · Down Huelva Vida Adulta · Down Jaén · Down Jerez-Aspanido Asociación · Down Jerez-Aspanido Fundación · Down Málaga · Down Ronda y Comarca · Down Sevilla y Provincia · Fundación Los Carriles **ARAGÓN:** Down Huesca · Down Zaragoza · Up & Down Zaragoza **ASTURIAS:** Down Principado de Asturias **BALEARES:** Fundación Asnimo · Fundación Síndrome de Down Islas Baleares · Down Menorca **CANARIAS:** Down Las Palmas · Down Tenerife-Trisómicos 21 **CANTABRIA:** Fundación Síndrome de Down de Cantabria **CASTILLA Y LEÓN:** Down Castilla y León · Down Ávila · Down Burgos · Down León-Amidown · Down Palencia-Asdopa · Down Salamanca · Down Segovia-Asidos · Down Valladolid · Asociación Síndrome de Down de Zamora · Fundabem **CASTILLA LA MANCHA:** Down Castilla La Mancha · aDown Valdepeñas · Down Ciudad Real-Caminar · Down Cuenca · Down Guadalajara · Down Talavera · Down Toledo **CATALUÑA:** Down Catalunya · Down Sabadell-Andi · Down Girona-Astrid 21 · Down Lleida · Down Tarragona · Fundació Catalana Síndrome de Down · Fundació Projecte Aura · Fundación Talita **CEUTA:** Down Ceuta **EXTREMADURA:** Down Extremadura · Down Badajoz · Down Cáceres · Down Don Benito-Villanueva de la Serena · Down Mérida · Down Plasencia · Down Zafra **GALICIA:** Down Galicia · Down Compostela Fundación · Down Coruña · Down Ferrol-Teima · Down Lugo · Down Ourense · Down Pontevedra-Xuntos · Down Vigo **MADRID:** Danza Down · Fundación Aprocor · Sonrisas Down · Fundación Unica **MURCIA:** Águilas Down · Asido Cartagena · Assido Murcia · Down Cieza · Down Murcia-Aynor · Fundown · Down Lorca **NAVARRA:** Down Navarra **PAÍS VASCO:** Down Araba-Isabel Orbe · Fundación Síndrome de Down del País Vasco **LA RIOJA:** Down La Rioja Arsidó **COMUNIDAD VALENCIANA:** Down Alicante · Asociación Síndrome de Down de Castellón · Fundación Síndrome de Down Castellón · Downval-Treballant Junts

Síguenos en:

