



# VACACIONES

## Vacaciones y personas con discapacidad intelectual

Informe de resultados de la Encuesta sobre Vacaciones

Coordina: Beatriz Vega.

Colabora: Susana Casado.

Edita: Plena inclusión España.

Madrid. 2023.

Avenida General Perón, 32. Planta 1.

Código postal 28020. Madrid

info@plenainclusion.org

[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)



Licencia de Reconocimiento-Compartir Igual 2.5 España

CC BY-SA 2.5 ES

---

Financiado por:



# Índice

<b>Introducción</b> .....	5
Parte 1. Información sobre las personas con discapacidad que participan en la encuesta .....	6
1.1. Según el sexo .....	6
1.2. Según la edad.....	7
1.3. Según el grado de discapacidad .....	8
1.4. Según con quién vive .....	9
Parte 2: Los viajes.....	10
2.1. Cuántas veces viajas por vacaciones en un año .....	10
2.2. Con quién viajas .....	10
2.3. Necesitas una persona que te apoye en los viajes .....	12
2.4. Puedes elegir a la persona que apoya en los viajes .....	13
Parte 3: Los viajes de vacaciones .....	14
3.1. Quién decide si vas de vacaciones .....	14
3.2. Quién decide el lugar donde vas de vacaciones.....	15
3.3. Quién decide lo que haces durante el viaje .....	16
3.4. Qué te gusta hacer en el viaje de vacaciones .....	18
3.5. Qué no te gusta hacer en el viaje .....	20
3.6. Con quién te gusta viajar en vacaciones.....	21
3.7. A qué sitios te gusta viajar en vacaciones .....	23
3.8. Dónde te gusta quedarte a dormir .....	26
3.9. Cómo te gusta viajar .....	28
3.10. En qué momento del año te gusta viajar .....	29
3.11. Qué te gusta saber antes de viajar .....	30
3.12. Qué problemas tienes para viajar .....	31

Algunas conclusiones .....	32
Anexos .....	32
Entidades participantes.....	33
Cuestionario sobre viajes de vacaciones.....	35

# Introducción

---

En 2023 la Red Estatal de Ocio acordó desarrollar un pequeño estudio para saber la opinión de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo sobre sus vacaciones, conocer qué quieren y qué necesitan y poder mejorar los apoyos que presta el movimiento asociativo Plena inclusión. Para ello se elaboró un cuestionario que recoge información básica sobre la persona que contesta, sobre sus viajes y sus vacaciones que se difundió a través de las federaciones autonómicas de Plena inclusión.

Este documento recoge los resultados de esta encuesta en la que han participado 870 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de 11 comunidades autónomas de Plena Inclusión.

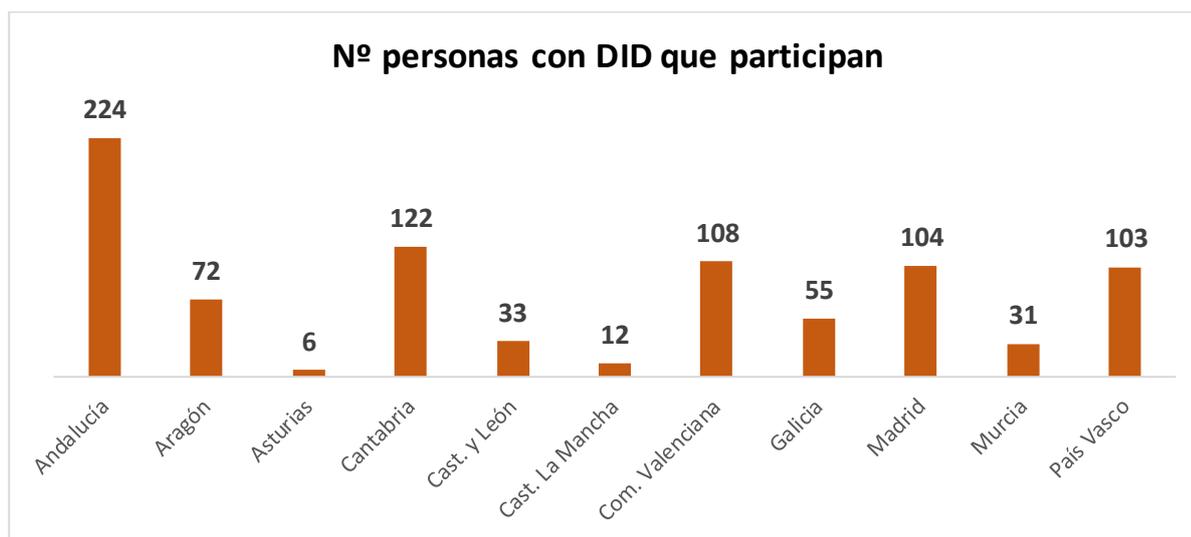
Los resultados aportan información sobre con quién viajan, cuántas veces viajan, las necesidades de apoyo que tienen para viajar y si eso supone una mayor limitación a la hora de planear sus vacaciones.

También sobre sus intereses y preferencias, sobre las fechas del año y el medio de transporte que prefieren, qué cosas que les gusta hacer y cuáles no, con quién quieren viajar y dónde alojarse, y sobre qué cuestiones deciden ellas y sobre cuales su familia y las personas de apoyo de las entidades.

## Parte 1. Información sobre las personas con discapacidad que participan en la encuesta

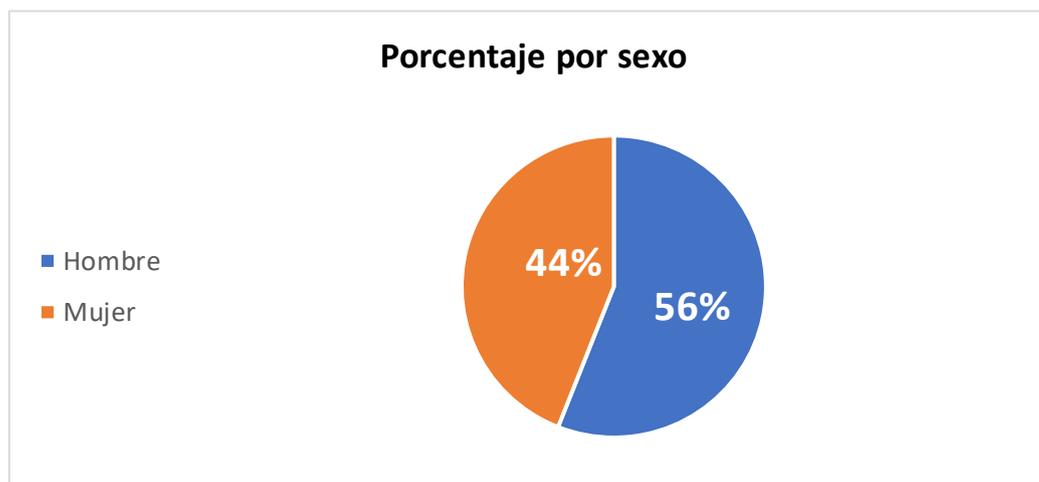
En esta parte del informe se describe el perfil de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, que han participado en la encuesta.

Han partido 870 personas de 11 comunidades autónomas que se distribuyen de la siguiente forma:



### 1.1. Según el sexo

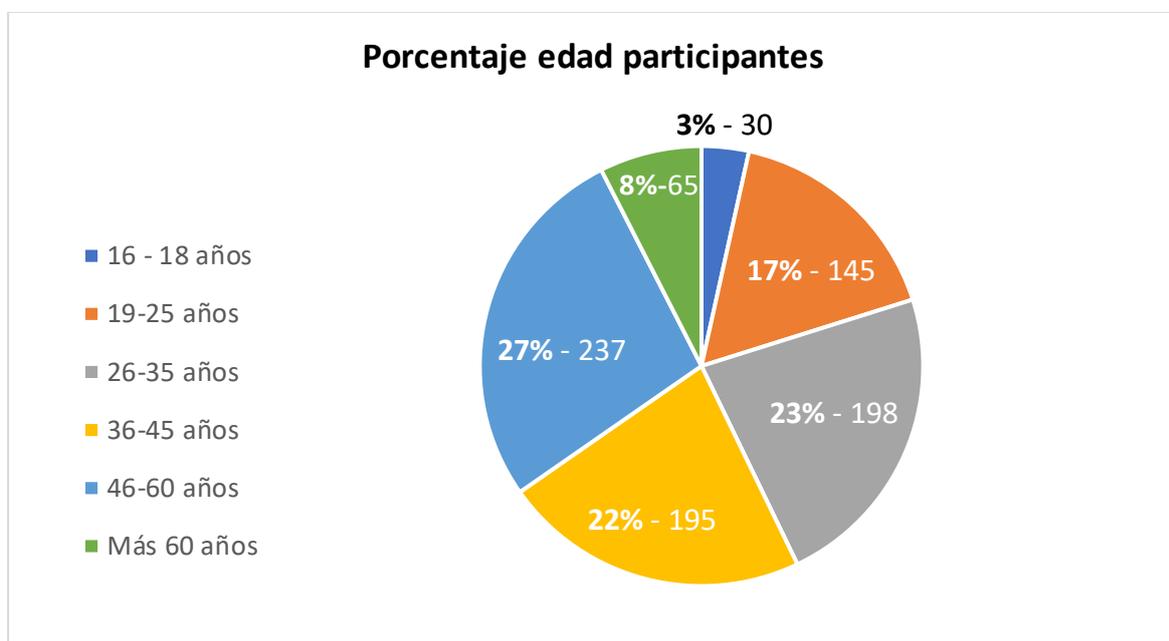
De las 870 personas que han participado, 487 personas son hombres (56%) y 383 son mujeres (44%).



Esta proporción es similar a la distribución de la población con discapacidad intelectual o de desarrollo en España<sup>1</sup>.

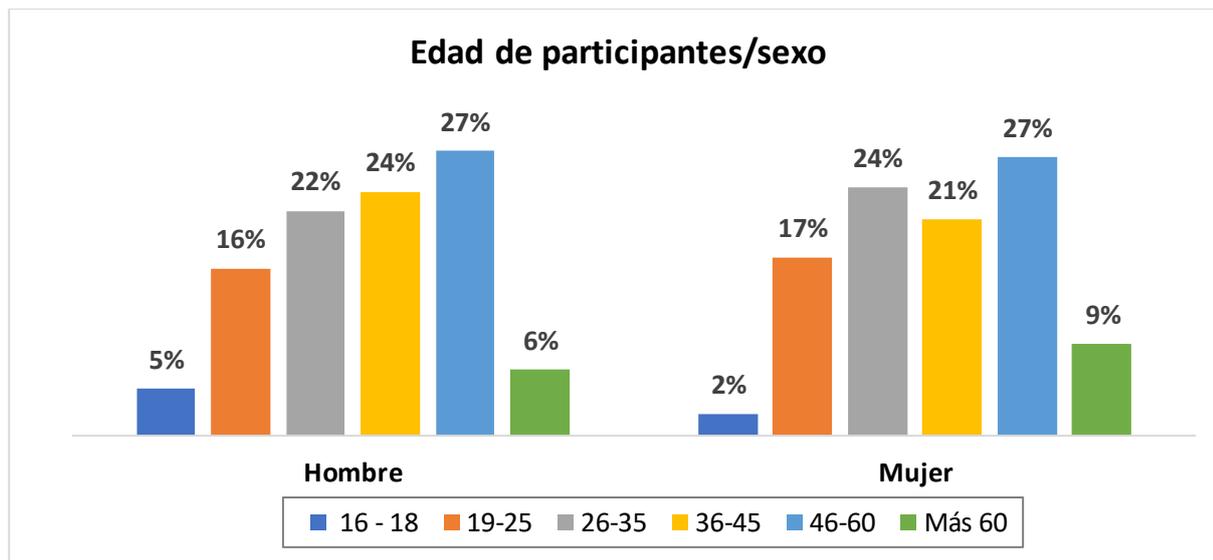
## 1.2. Según la edad

- En la etapa joven, entre 16 y 35 años, han contestado el 43% de las personas (30 personas entre 16 y 18 años; 145 entre 19 y 25 años y 198 entre 26 y 35 años).
- En la etapa adulta, entre 36 y 60 años, ha contestado casi la mitad de los participantes, el 49 % (195 personas entre 36 y 45 años y 432 personas entre 46 y 60 años).
- En la etapa de la vejez, mayores de 60 años, han contestado 65 personas (8%).



En los tres grandes grupos de edad, el porcentaje por sexo ha sido similar, tal como se refleja en la gráfica:

<sup>1</sup> <https://www.plenainclusion.org/discapacidad-intelectual/recurso/cuantas-personas-con-discapacidad-intelectual-hay/>

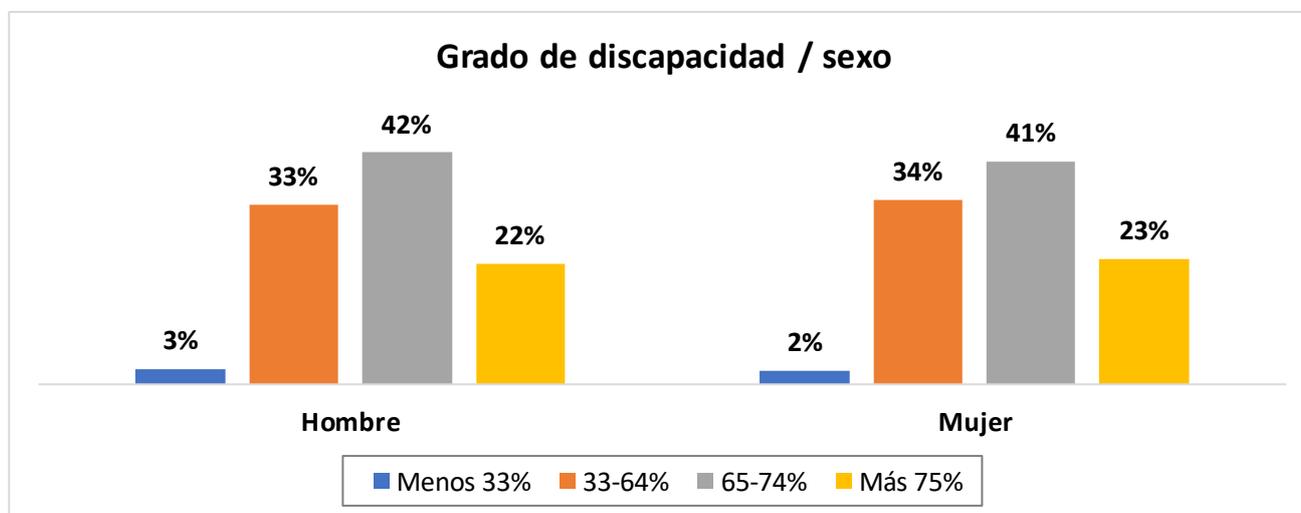


### 1.3. Según el grado de discapacidad

Las personas que han contestado la encuesta han sido:

- Grado de discapacidad menor del 33% han contestado 24 personas (3%).
- Grado de discapacidad entre el 33% y 64 % han contestado 289 personas (33%).
- Grado de discapacidad entre el 65% y 74% han contestado 362 personas (42%).
- Grado de discapacidad mayor del 75% han contestado 195 personas (22%).

La distribución por sexo según grado de discapacidad ha sido similar:

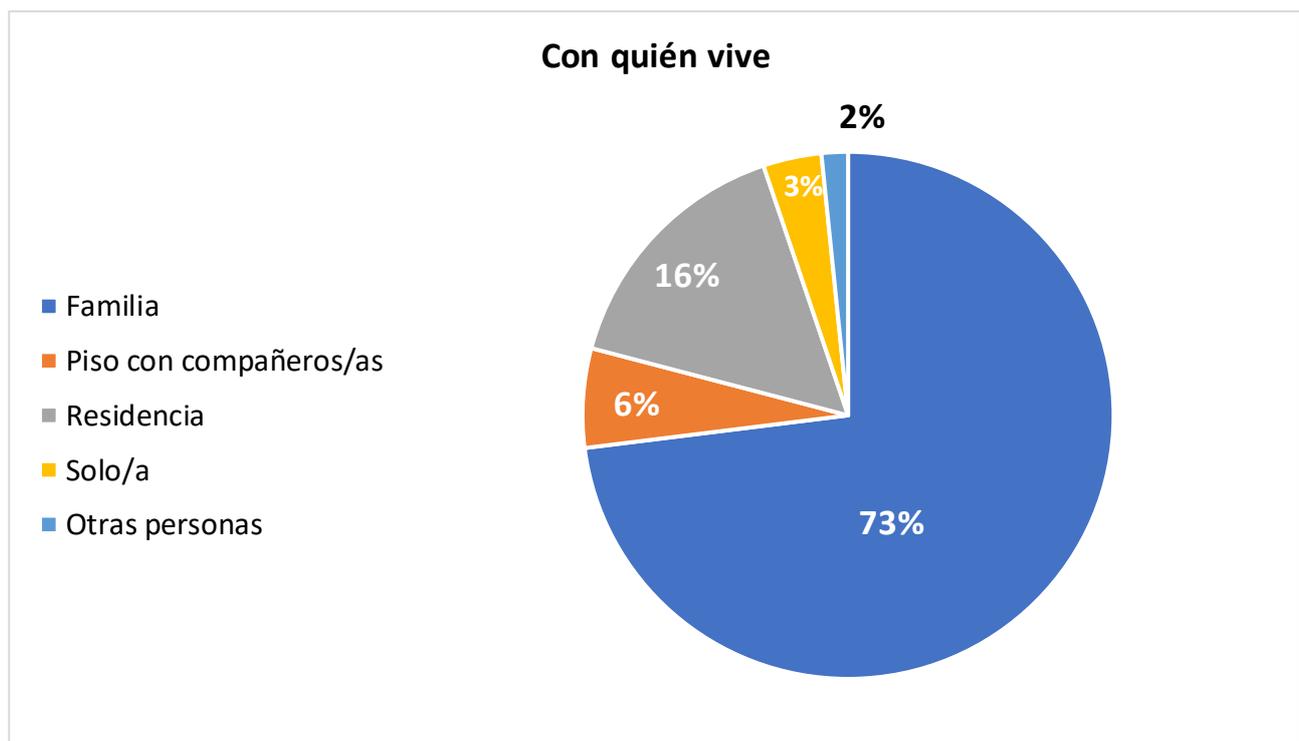


## 1.4. Según con quién vive

---

Las personas que han participado en la encuesta:

- El 73% (635 personas) viven con su familia.
- El 22% (106 personas) viven en entornos de viviendas, como residencias o pisos tutelados.
- El 5% (45 personas) viven solas o con otras personas.

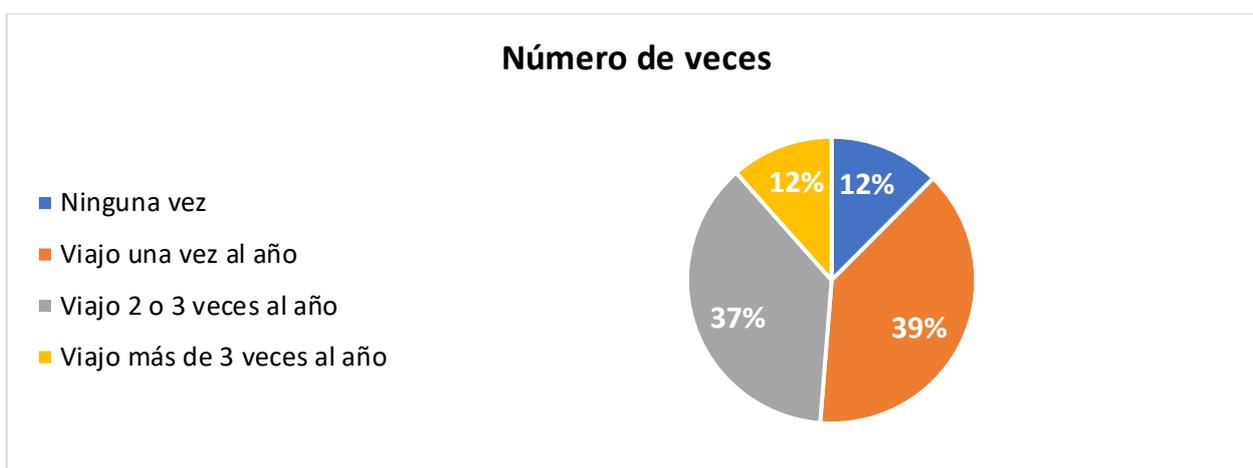


Los porcentajes por sexo no varían significativamente.

## Parte 2: Los viajes

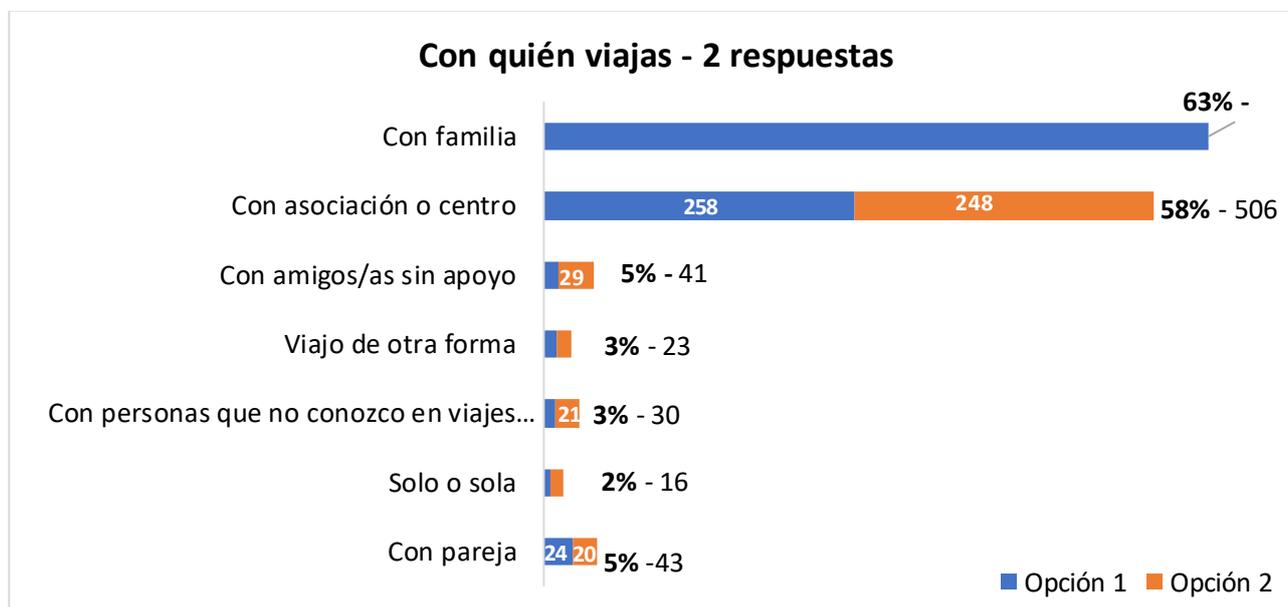
### 2.1. Cuántas veces viajas por vacaciones en un año

De las personas que contestan la encuesta, el 12 % afirma que no viaja nunca y el 88% restante se distribuye de la siguiente manera: el 39% viaja una vez al año, el 37% lo hace dos o tres veces al año y 3 o más veces el 12%.



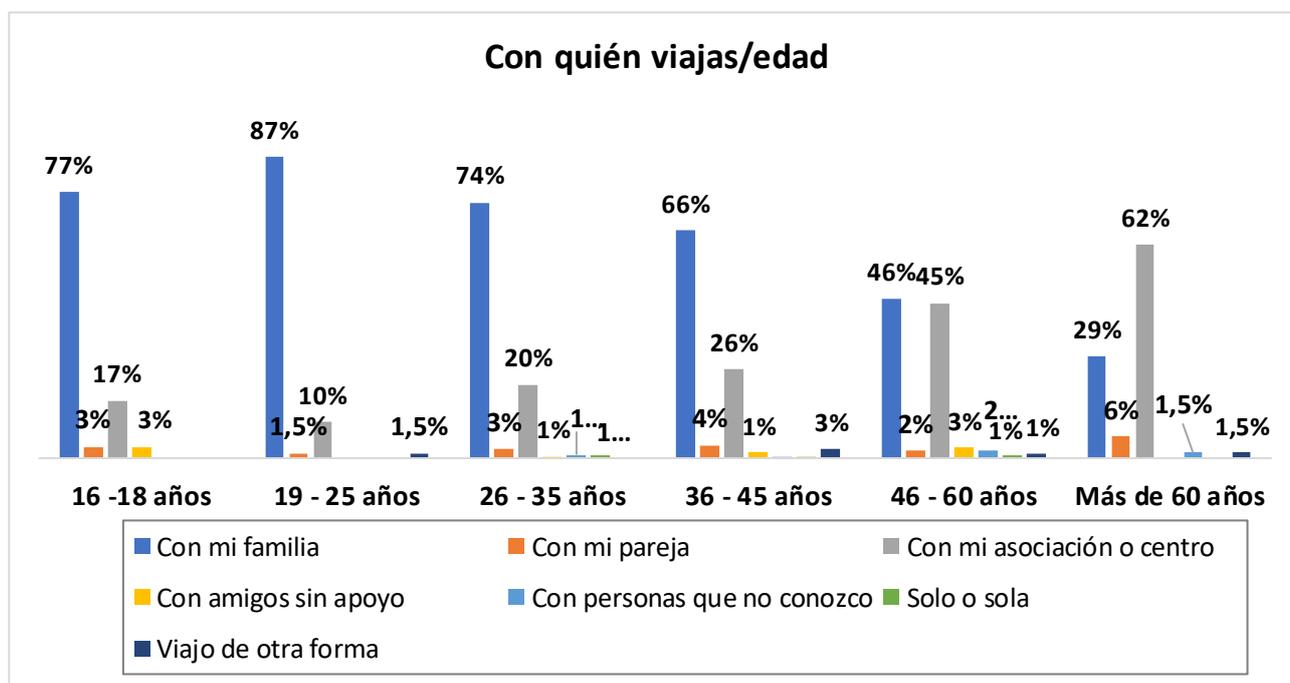
### 2.2. Con quién viajas

En esta pregunta las personas tenían la posibilidad de escoger dos opciones y se obtienen los siguientes resultados:



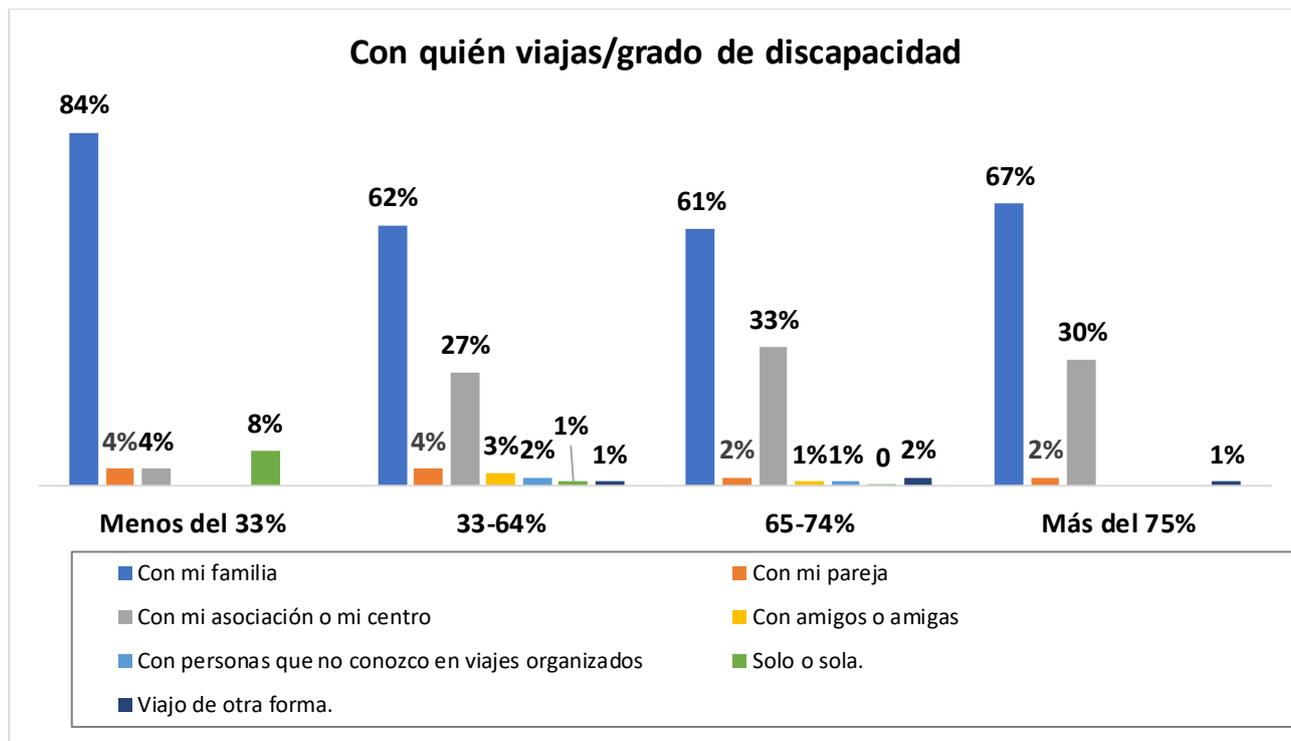
Si se tiene en cuenta solo la 1ª respuesta la mayoría viaja con la familia (63%) o con su asociación o centro de referencia (30%); si se tiene en cuenta poder responder a 2 opciones aumenta el número de personas que viajan con su centro (58%) y con su pareja (5%) y con amigos sin apoyo (5%).

Si nos centramos en la edad, se observa que hasta la mediana edad (45 años), con quien más viajan las personas es con su familia. Y las personas con más de 60 años viajan mayoritariamente con su entidad. Este último resultado es probable que se deba al envejecimiento de la familia.



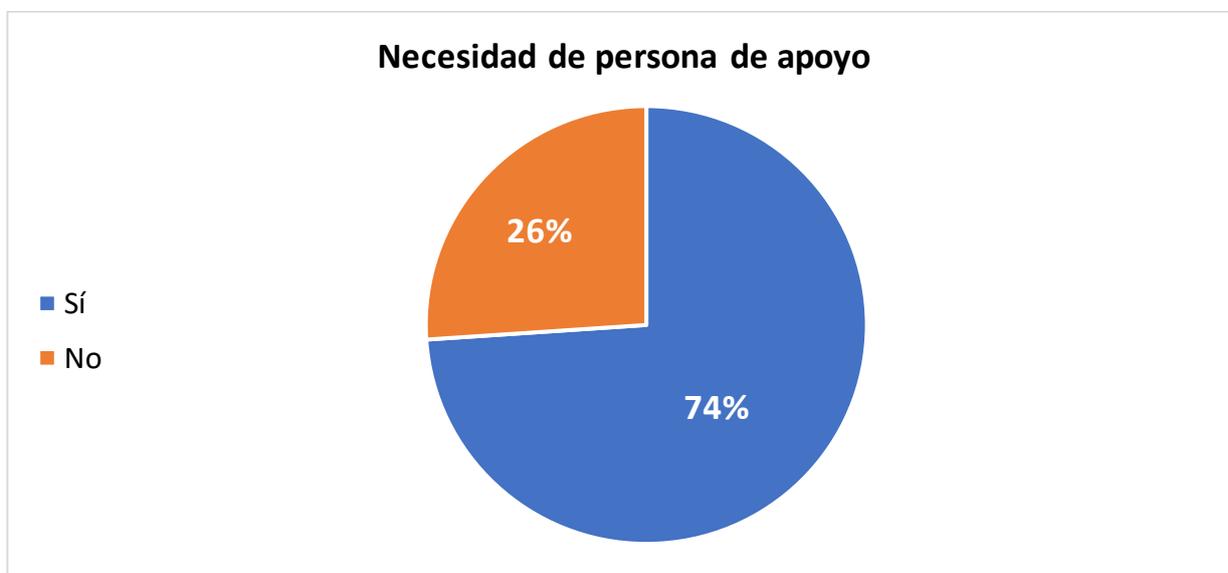
En cuanto al grado de discapacidad, las personas viajan mayoritariamente con su familia (al menos 6 de cada 10 personas en todos los rangos. Llama la atención que el porcentaje de personas con menos del 33% que viaja con su familia es el más elevado (84%), pero puede deberse a que el número de personas de este grupo es muy pequeño (24) y la muestra no sea suficiente.

La entidad es la segunda opción más repetida en todas las personas con más del 33% de discapacidad.



## 2.3. Necesitas una persona que te apoye en los viajes

A esta pregunta 3 de cada 4 personas contestaron que necesitan una persona de apoyo.



## 2.4. Puedes elegir a la persona que apoya en los viajes

Y de las personas que necesitan apoyo, solo 1 de cada 2 puede elegir quién le apoya en los viajes.



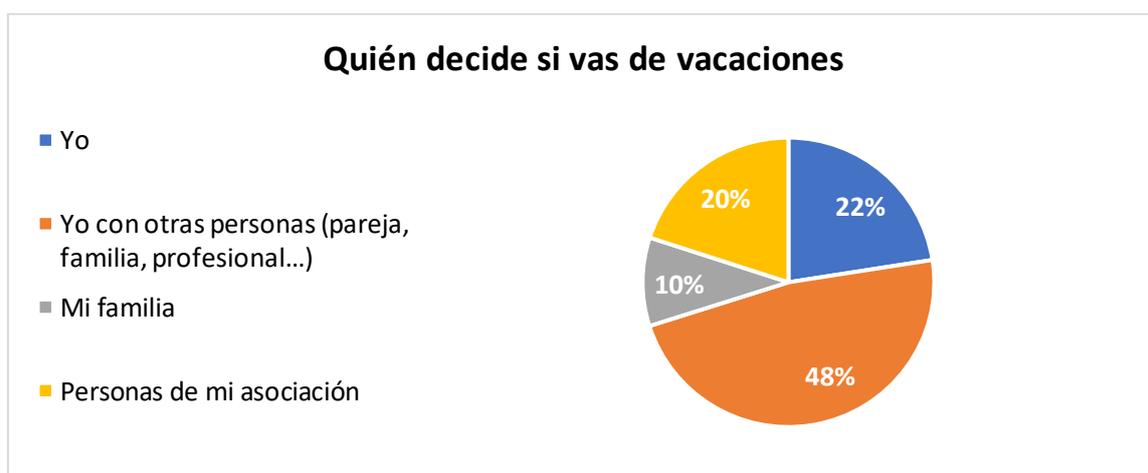
En posteriores estudios se debería indagar cual es la causa de que no puedan elegir: no se les ofrece esa posibilidad, no hay personas de apoyo suficientes para poder elegir...

## Parte 3: Los viajes de vacaciones

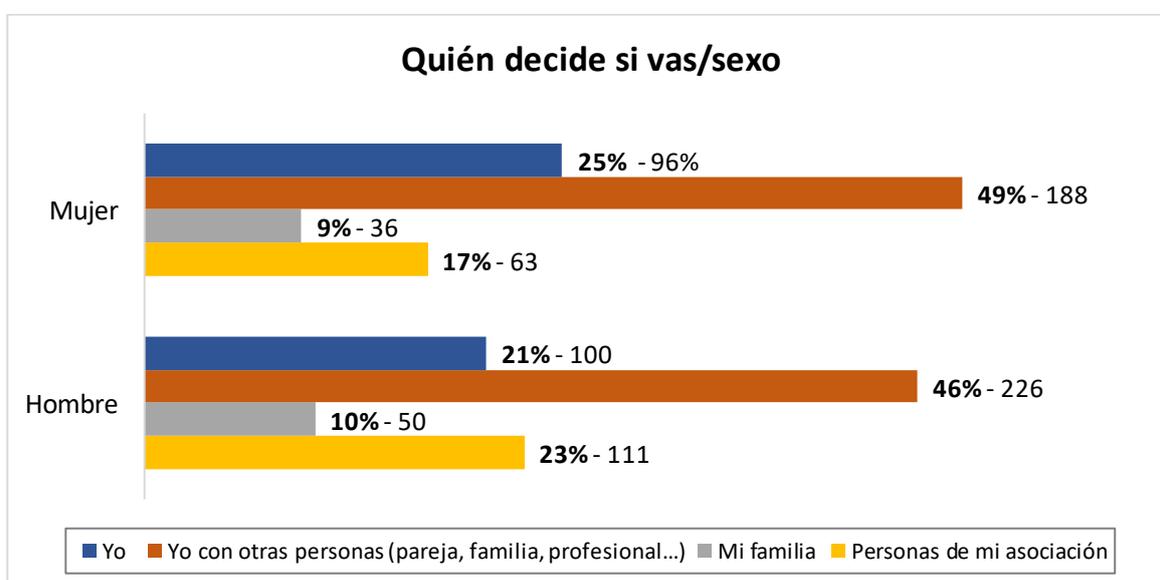
### 3.1. Quién decide si vas de vacaciones

Según los datos, la mayoría de las personas pueden decidir si viajan o no, bien de forma autónoma (22% - 196 personas) o con una persona de apoyo (48% - 414 personas), siendo ligeramente superior en el caso de las mujeres.

En el 20% de los casos (174 personas) son las personas de la asociación las que deciden y para el 10% (86 personas) la decisión recae en su familia.

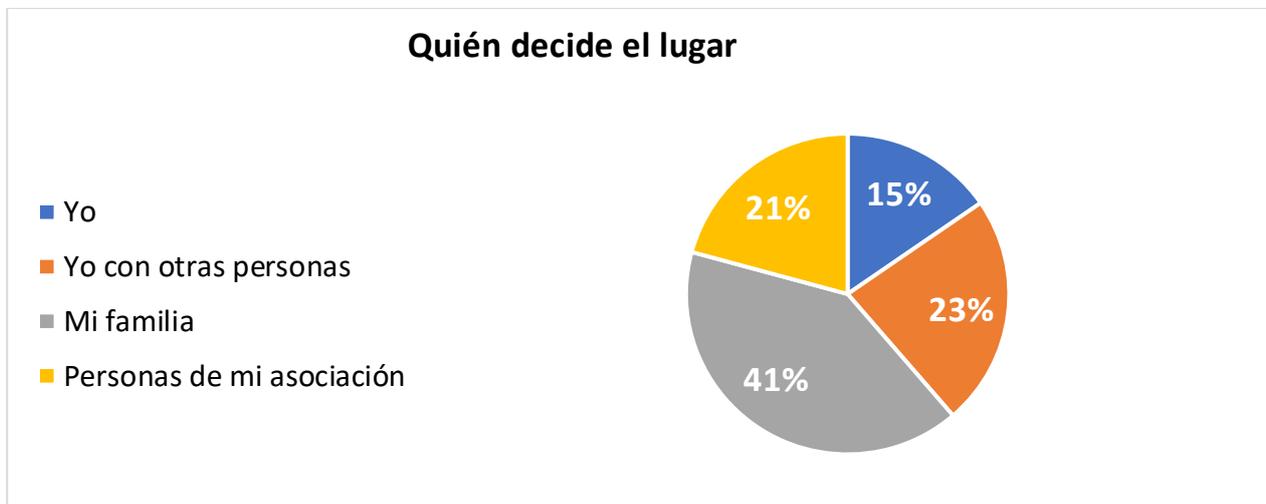


No se encuentran diferencias significativas por sexo.



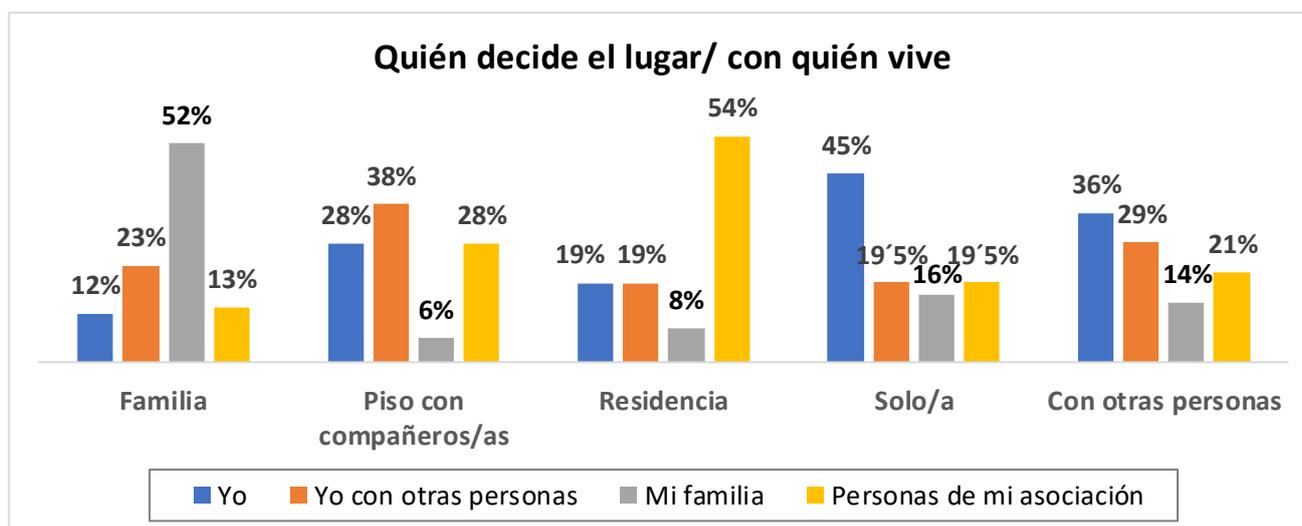
### 3.2. Quién decide el lugar donde vas de vacaciones

Con los datos de la encuesta, el 15% (134 personas) elige dónde va de vacaciones de forma autónoma y el 23 % (203 personas) con apoyo de otra persona. La familia elige en el 41% de los casos (252 personas) y para el 21% (181 personas) son las personas de las asociaciones las que eligen el destino.



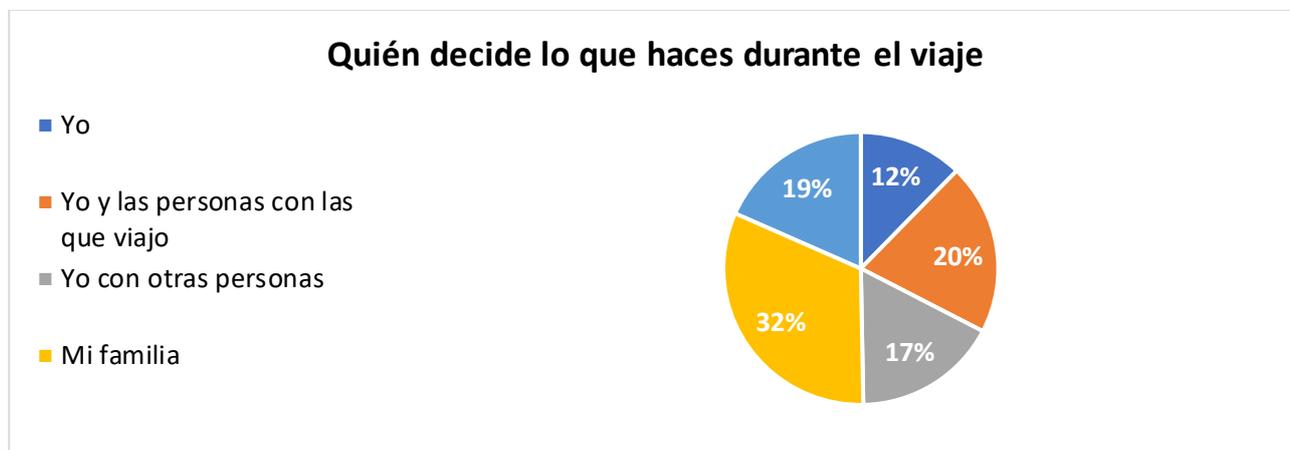
El resultado varía en función de con quién vive la persona, como se puede ver en la gráfica: en las personas que viven en residencias o pisos tutelados, el porcentaje de familias que deciden se reduce al 6-8%, pero aumenta el papel en la toma de decisiones de las personas de las asociaciones, siendo el 51% en el caso en el que viva en una residencia y del 21% en el caso que la persona viva en un piso tutelado.

El poder de decidir solo/a o con apoyo aumenta cuando las personas viven solas o con otras personas a algo más de 6 de cada 10 personas en esa situación.

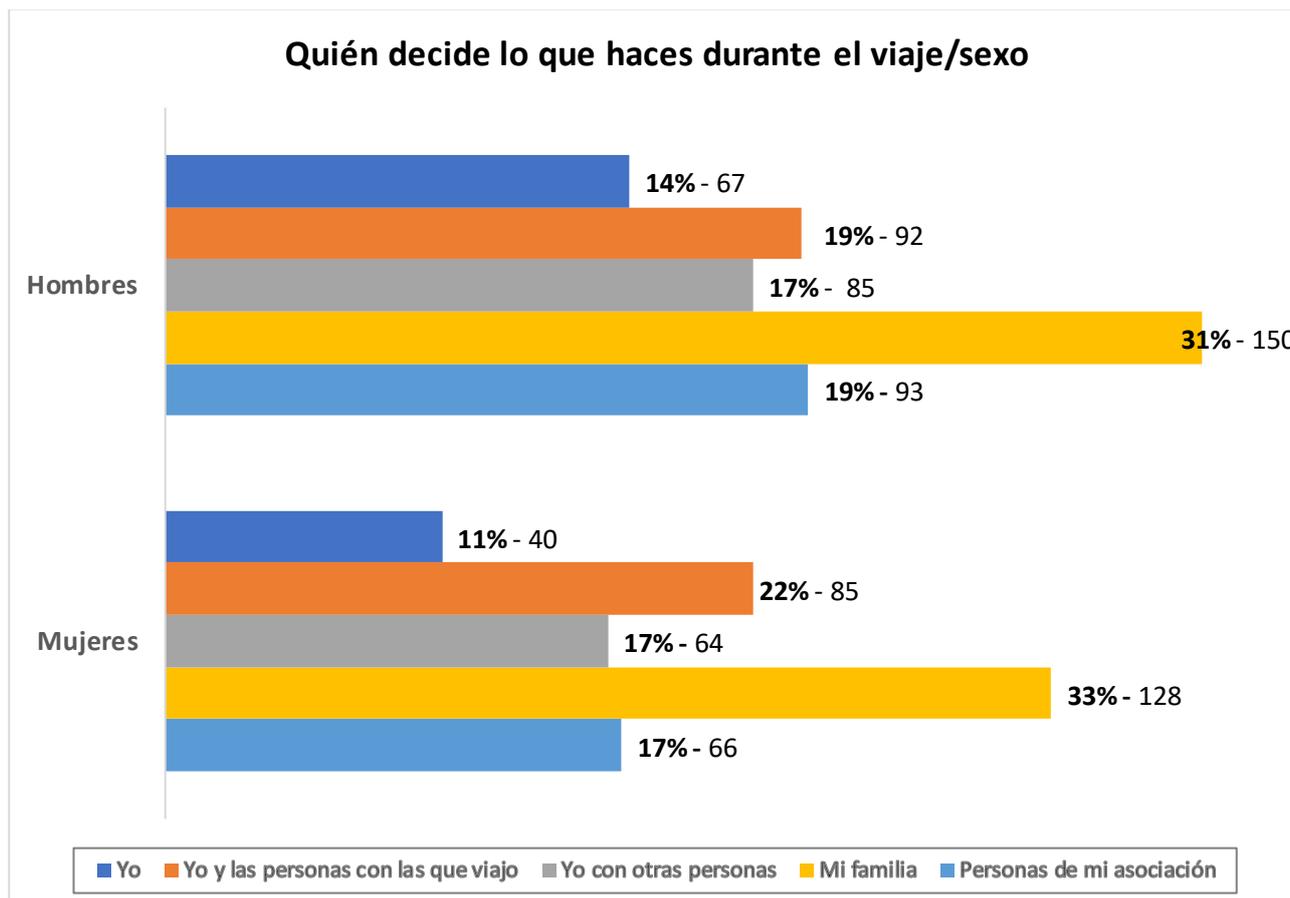


### 3.3. Quién decide lo que haces durante el viaje

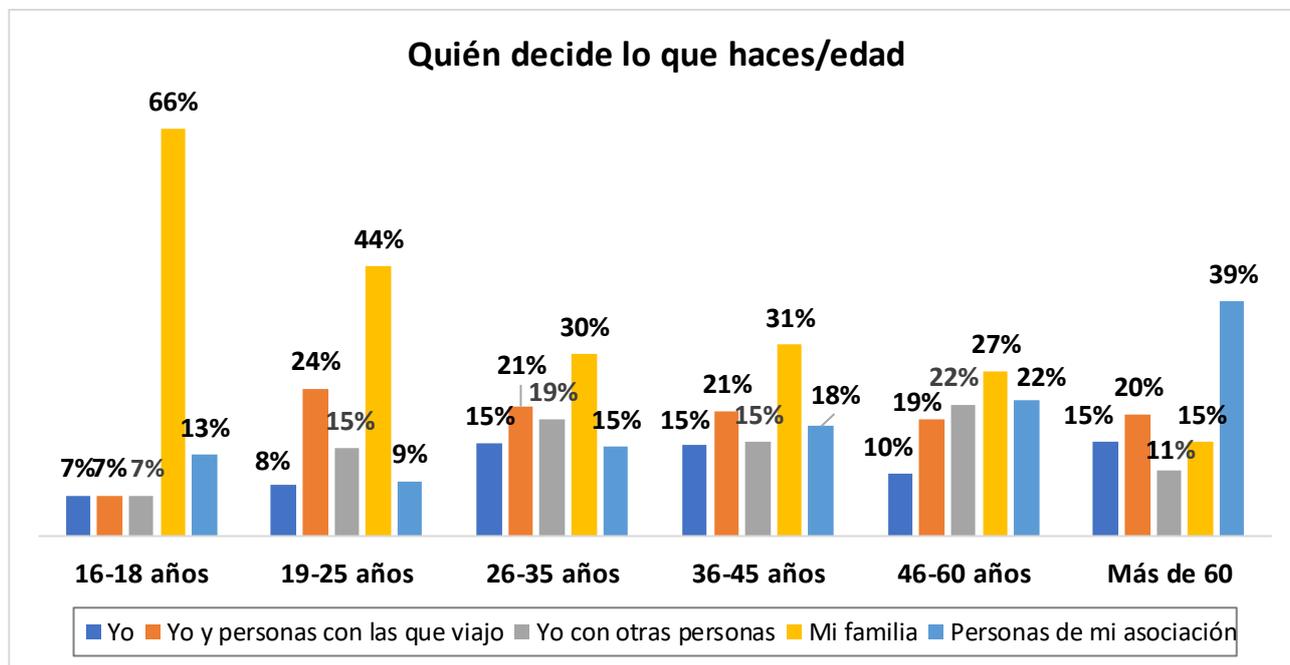
Con los datos de la encuesta, el 49% (433 personas) elige de forma autónoma o con otras personas lo que hacen durante el viaje; en el 32% (278 personas) lo elige su familia y en el 19% (107 personas) son las personas de las asociaciones las que toman las decisiones.



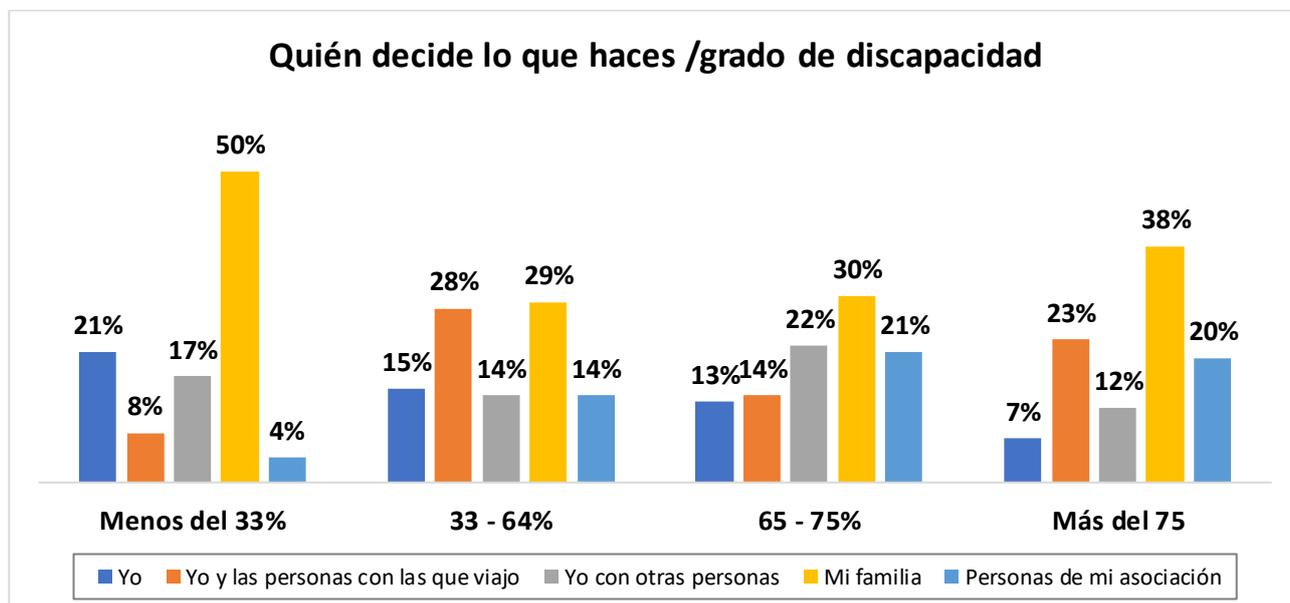
Como se aprecia en el gráfico, la variación por sexo no es muy significativa:



Si tenemos en cuenta la edad, la toma de decisiones por parte de la familia es la opción más frecuente en la mayoría de los rangos de edad: cuando las personas con discapacidad tienen entre 16 a 18 años la familia decide en algo más de 6 de cada 10 personas y esta proporción va disminuyendo conforme avanza la edad, hasta que en el rango de más de 60 años son las entidades las que deciden en 4 de cada 10 ocasiones.



En el caso del grado de discapacidad, en todos los rangos de discapacidad, la familia es la opción más votada y el peso del personal de las entidades va aumentando conforme aumenta el grado de discapacidad.

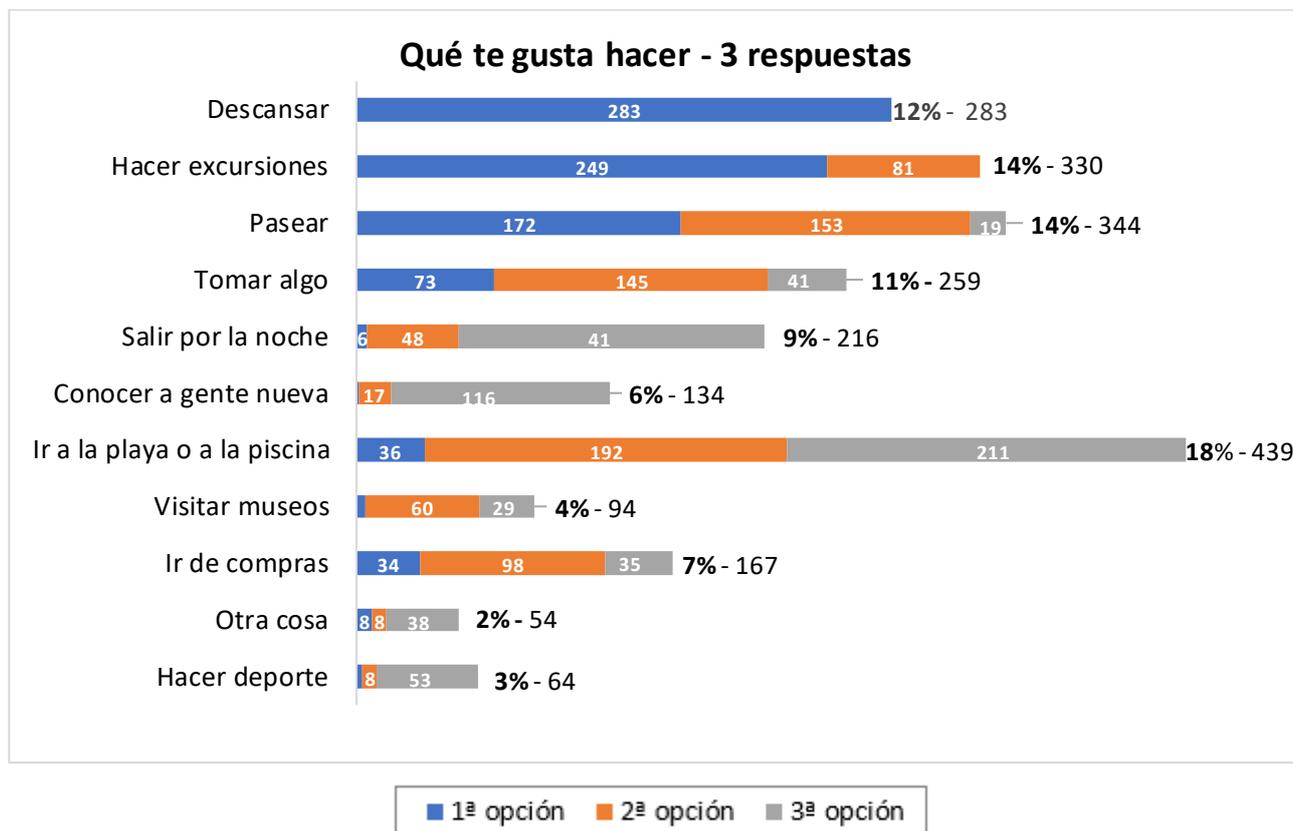


### 3.4. Qué te gusta hacer en el viaje de vacaciones

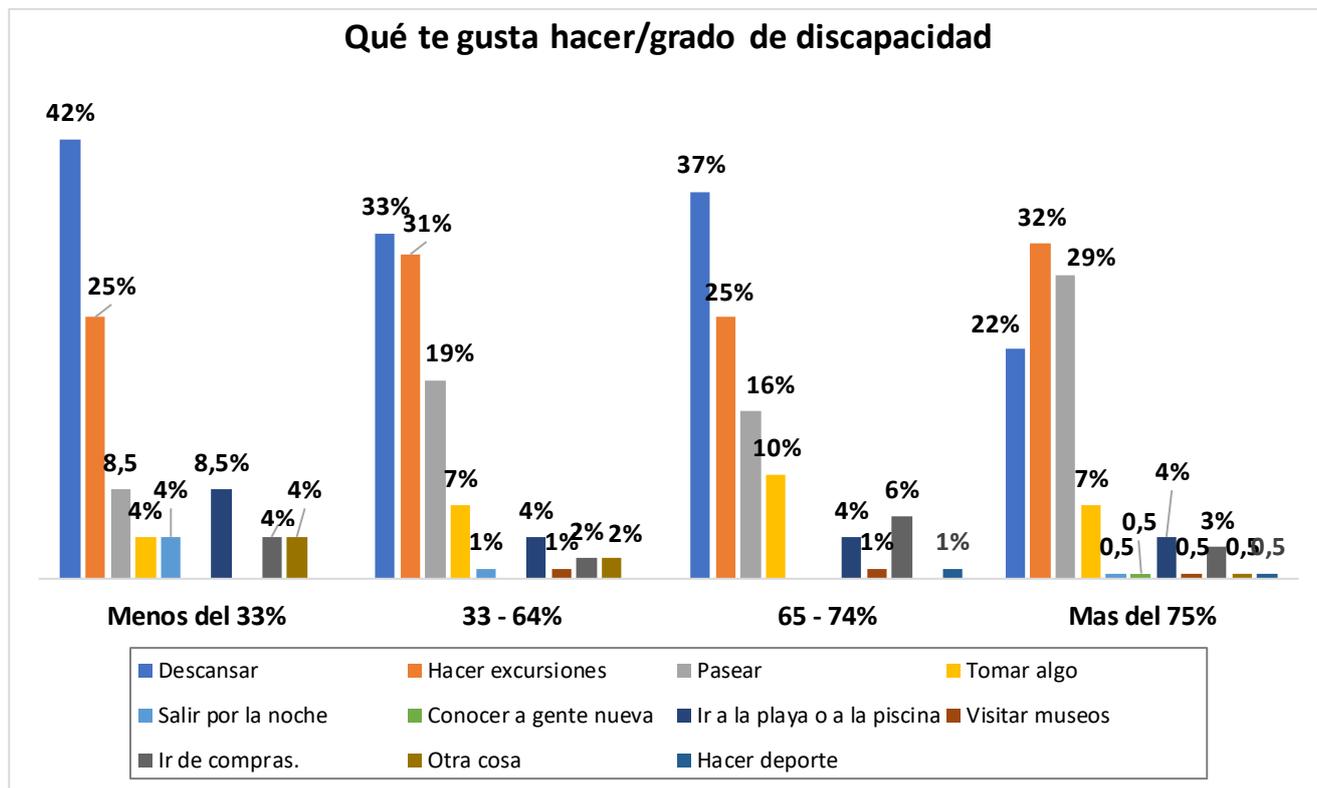
En esta pregunta se da la posibilidad a las personas con discapacidad de elegir tres respuestas. Como primera opción el 32% (283 de las personas) eligen descansar, el 29% (249), hacer excursiones y el 20% (172) pasear.



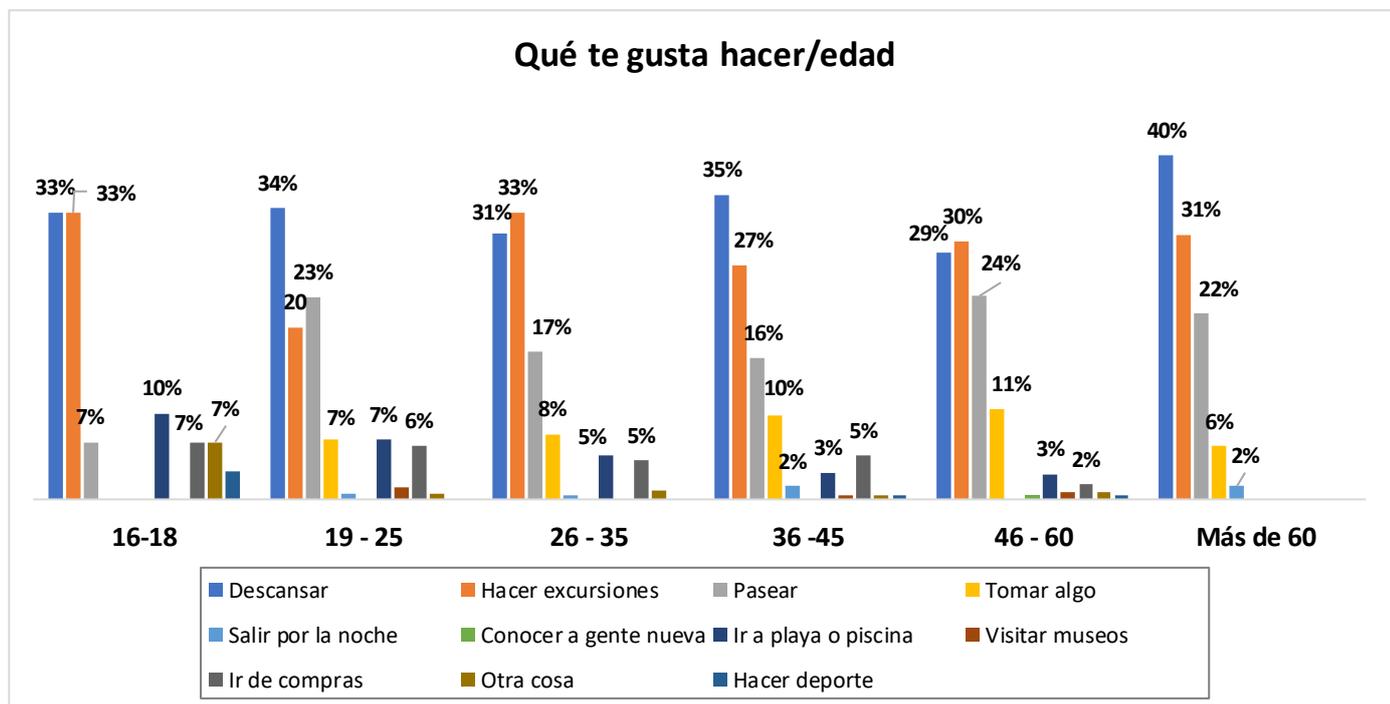
Pero cuando se tiene en cuenta las tres opciones que pueden señalar, aumenta el interés por ir a la playa o piscina (18%), hacer excursiones o pasear (14%).



Como muestra la gráfica, no hay grandes variaciones en función del grado de discapacidad, salvo en las personas con más del 75% de discapacidad:



Por rango de edad, descansar es la opción más valorada en casi todas las edades y pasear y hacer excursiones, las siguientes.

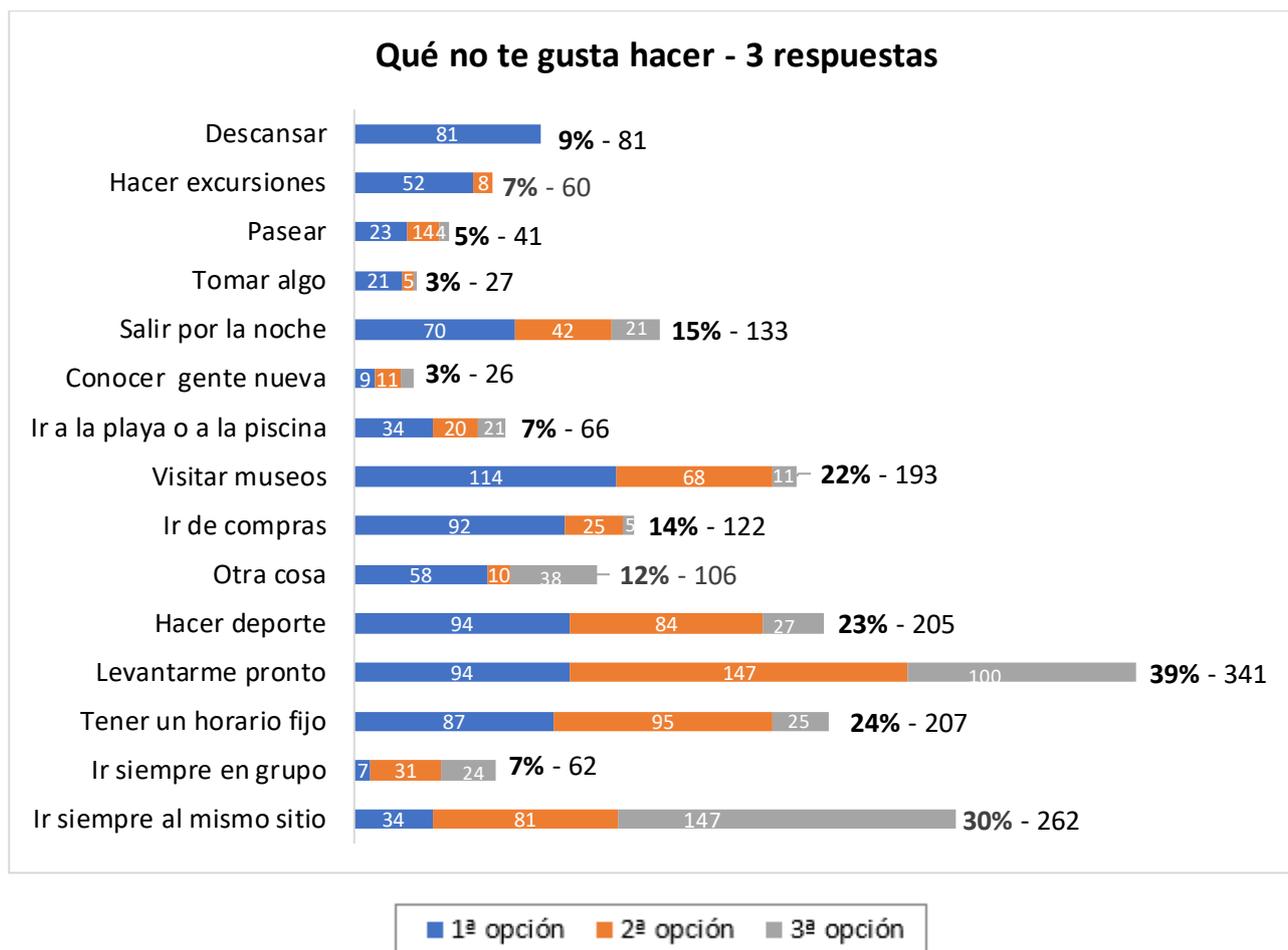


\*No se incluye la leyenda de las opciones que puntúan 1% o menos

### 3.5. Qué no te gusta hacer en el viaje

En esta pregunta también se da la posibilidad de elegir tres respuestas. Los resultados de la 1ª opción indican que 1 de cada 10 personas no quiere visitar museos, hacer deporte, tener horario fijo o tener que levantarse pronto.

Si se tienen en cuenta las 3 opciones que pueden elegir, las actividades que no gustan siguen siendo las mismas, pero aumenta significativamente el número de respuestas en que no les gusta ir siempre al mismo sitio (30%), levantarse pronto (29%) o tener horario fijo (24%).

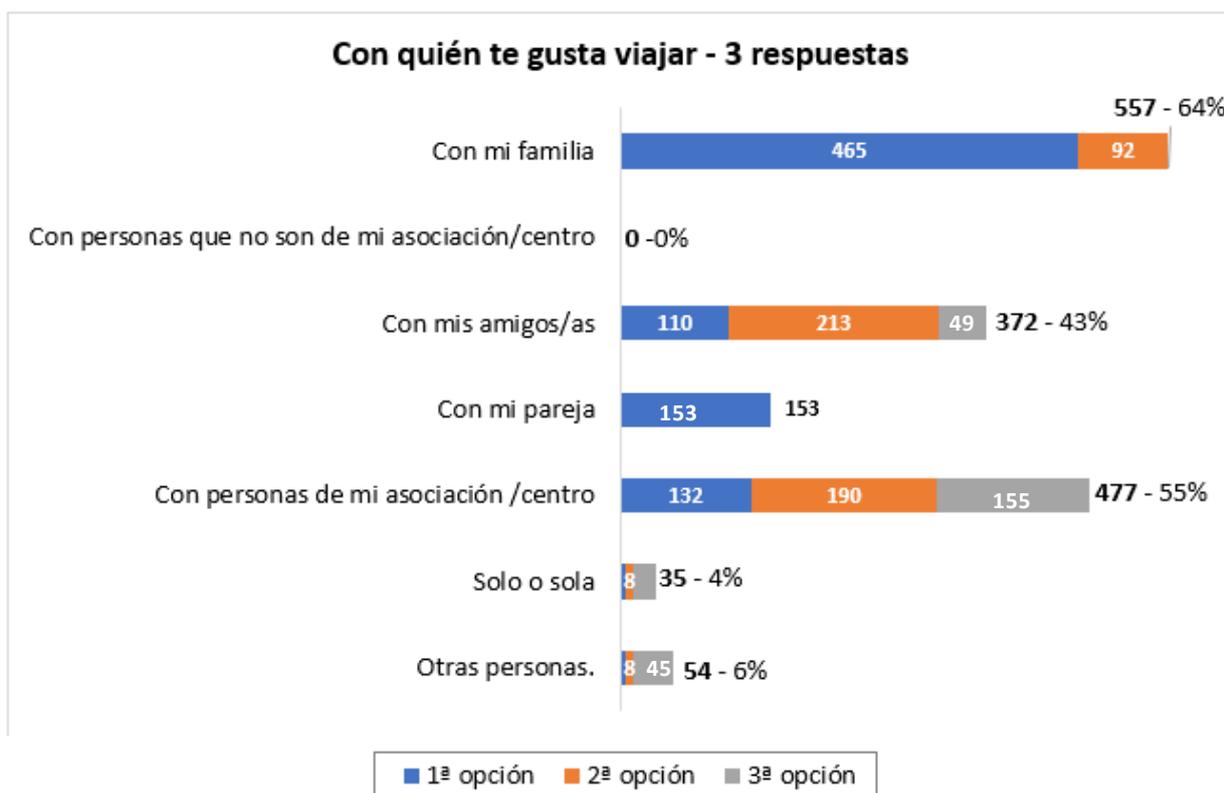


Los resultados de esta pregunta son coherentes con la anterior (qué te gusta hacer):

- Dos de las opciones más valoradas en este apartado son no *levantarse pronto*, ni *tener un horario fijo* que están en línea con *descansar* que también está muy valorada.
- Tampoco les gusta ir *siempre al mismo sitio*, que coincide con que quieren hacer excursiones e ir a la playa o la piscina.
- Y en ambas preguntas se refleja que no les gusta visitar museos.

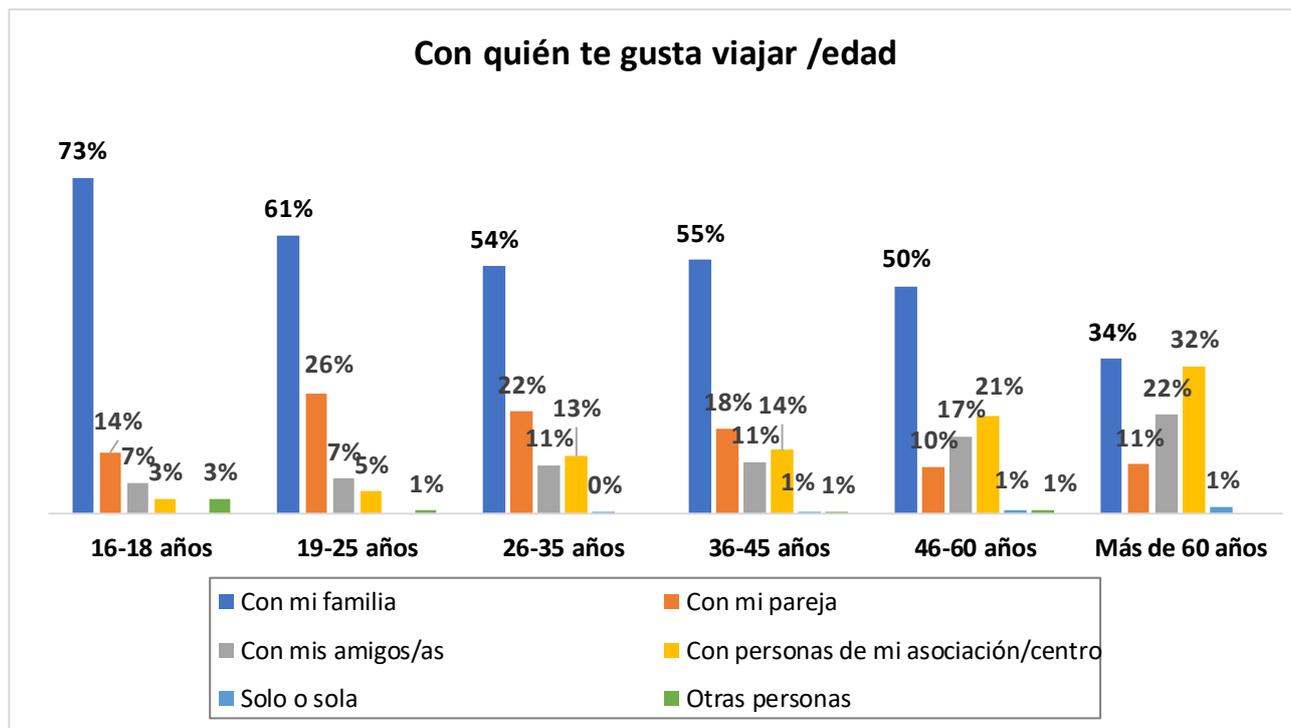
### 3.6. Con quién te gusta viajar en vacaciones

En esta pregunta se puede seleccionar dos opciones. En la gráfica se observa que la mayoría de las personas encuestadas eligen como primera opción viajar con su familia (53%), viajan con personas de su asociación (13%), amistades (13%) o con su pareja (18%). Ninguna elige viajar con personas que no conoce. Si se tienen en cuenta las tres respuestas, aumenta significativamente la elección de viajar con amigos (43%) o con personas de la asociación (55%), pero la primera opción sigue siendo viajar con la familia (64%) y se mantiene la preferencia de viajar con la pareja (18%)



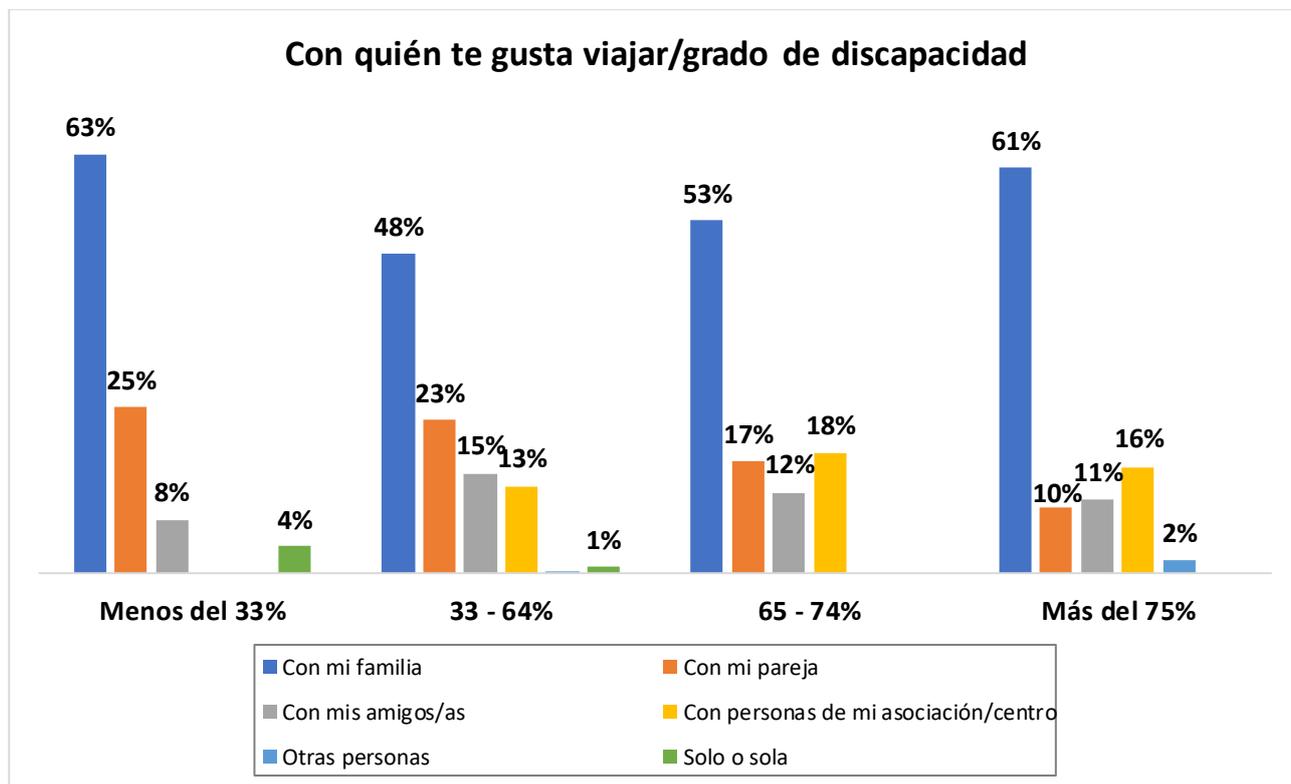
Si se tiene en cuenta la edad, se ve que las personas más jóvenes (16 a 25 años) eligen a la familia (73%) en un mayor porcentaje y casi no contemplan la elección de compañeros de centro (3%), su preferencia como segunda opción es viajar con su pareja (14%) o amistades (7%) y están abiertas a viajar con otras personas (3%).

A medida que avanza la edad, aumenta la preferencia a viajar con personas de su centro, pasando de un 5% a los 19 años al 32% a partir de los 60 años; la opción de viajar con la familia sigue siendo la primera alternativa en todas las franjas de edad.



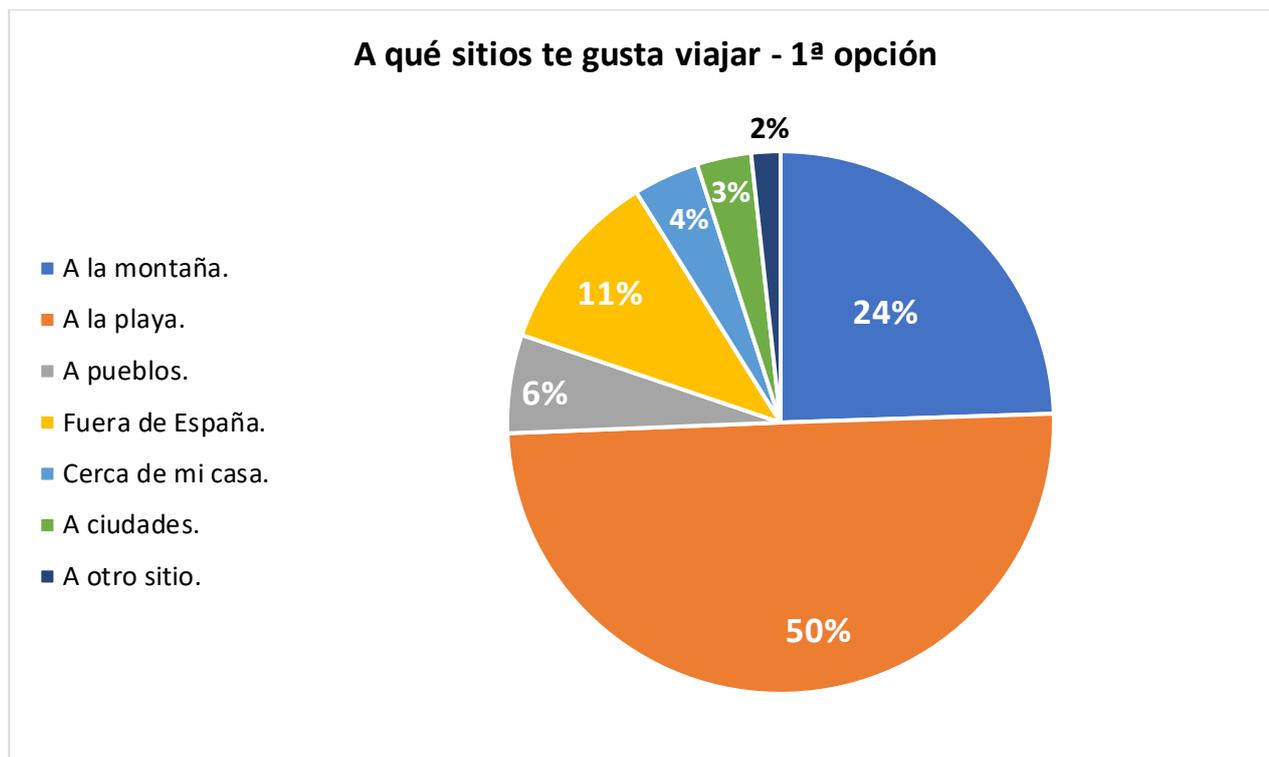
Por otra parte, las personas con menos del 33% de discapacidad, no eligen la opción de viajar con personas de su centro, frente al resto de grupos que lo eligen entre un 13 y un 18% de las personas.

En todos los rangos la opción más votada es la familia.

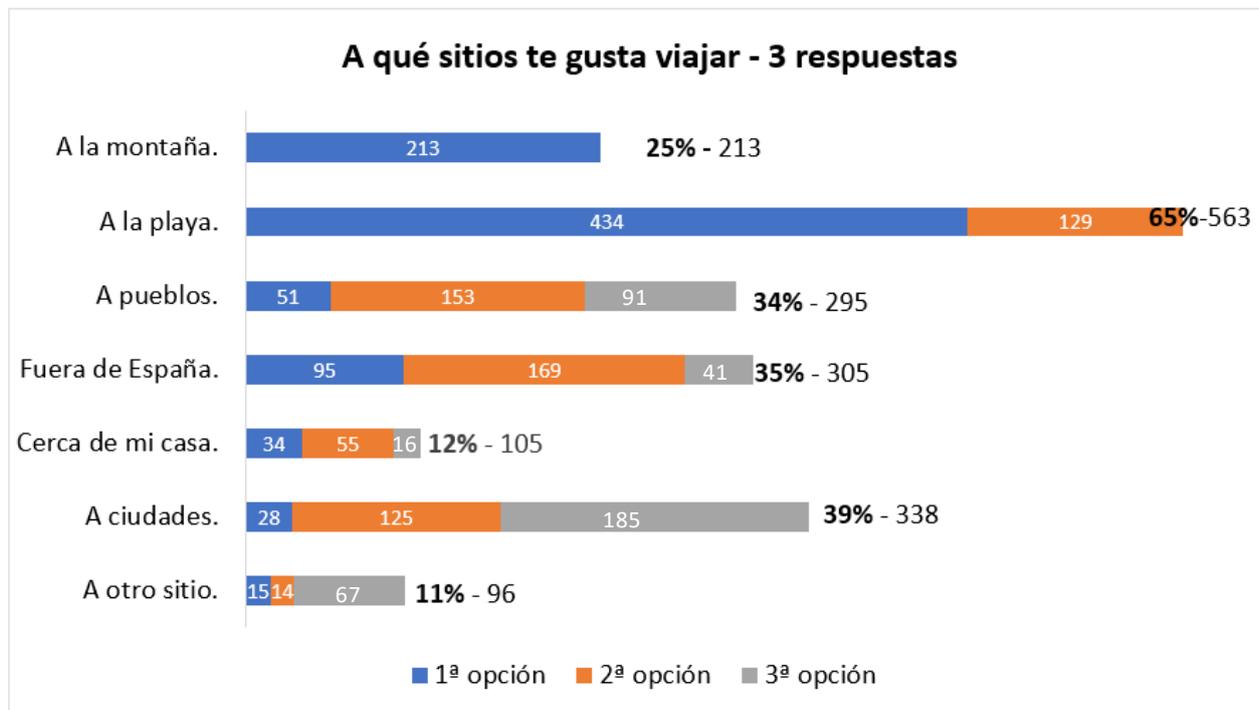


### 3.7. A qué sitios te gusta viajar en vacaciones

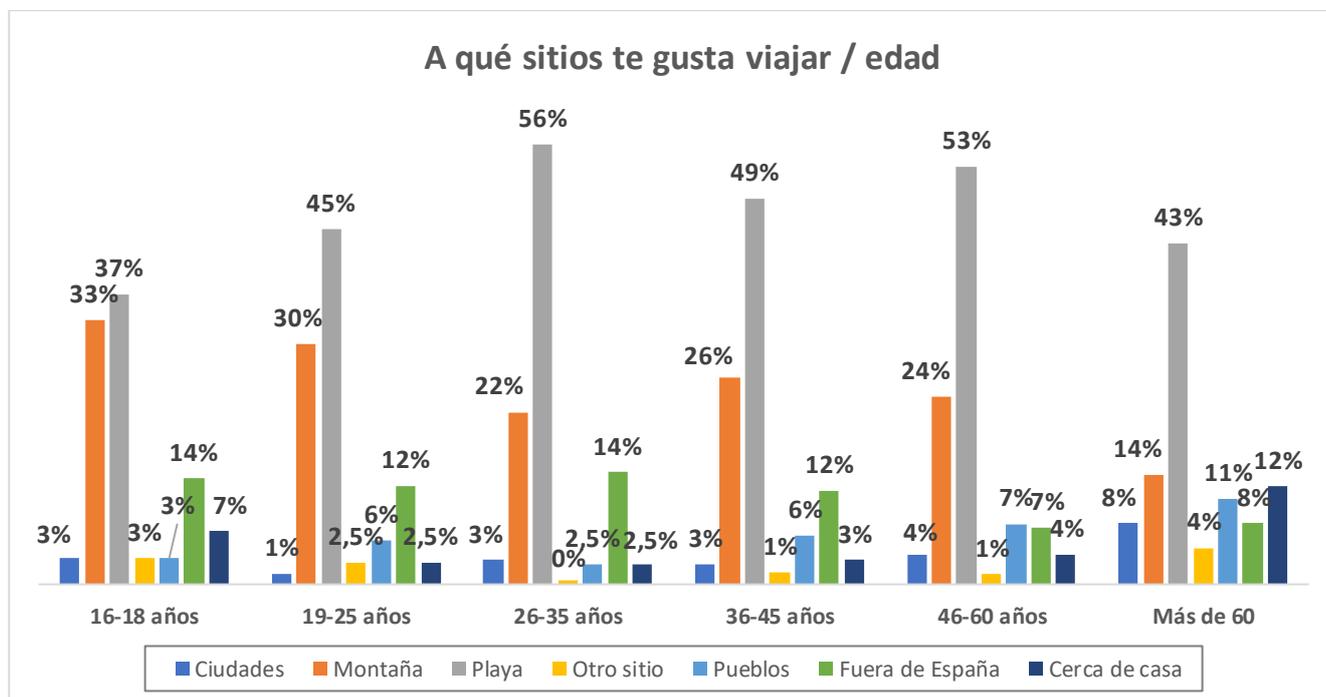
En esta pregunta se pueden seleccionar tres respuestas: la mayoría de las personas eligen como primera opción viajar a la playa (50%), como segunda opción a la montaña (24%) y como tercera viajar al extranjero (11%); esta última opción disminuye a partir de los 60 años, aumentando la opción de viajar cerca de casa (12%).



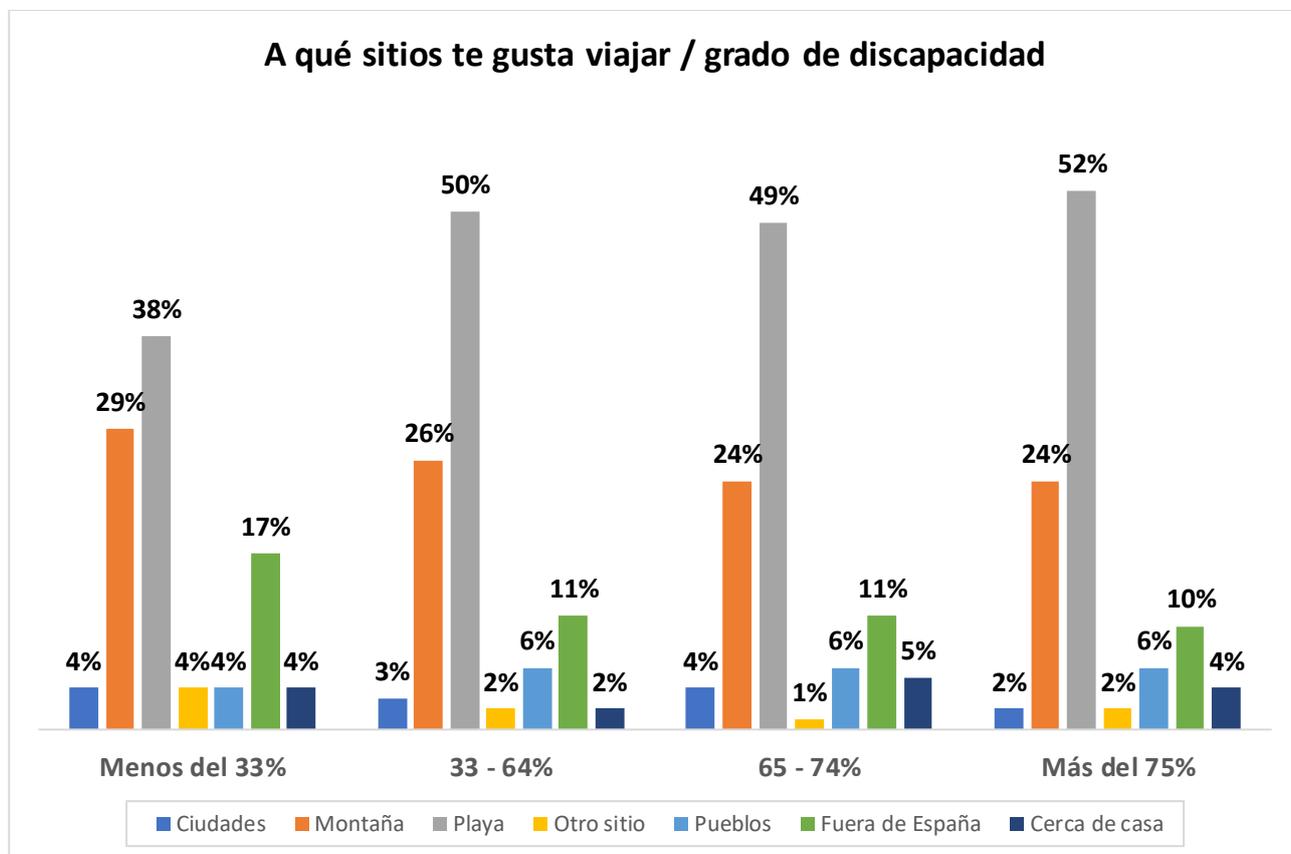
En el caso de poder dar tres respuestas aumenta considerablemente la elección de viajar al extranjero (35%), ir a ciudades (39%) y a los pueblos (34%).



No se encuentran variaciones significativas por edad; pero a partir de los 45 años aumenta progresivamente el interés de viajar a las ciudades (del 3% al 8%) y pueblos (del 3% al 11%), así como viajar más cerca de casa (del 2,5 al 12%) en lugar de destinos en el extranjero (del 14% al 8%).



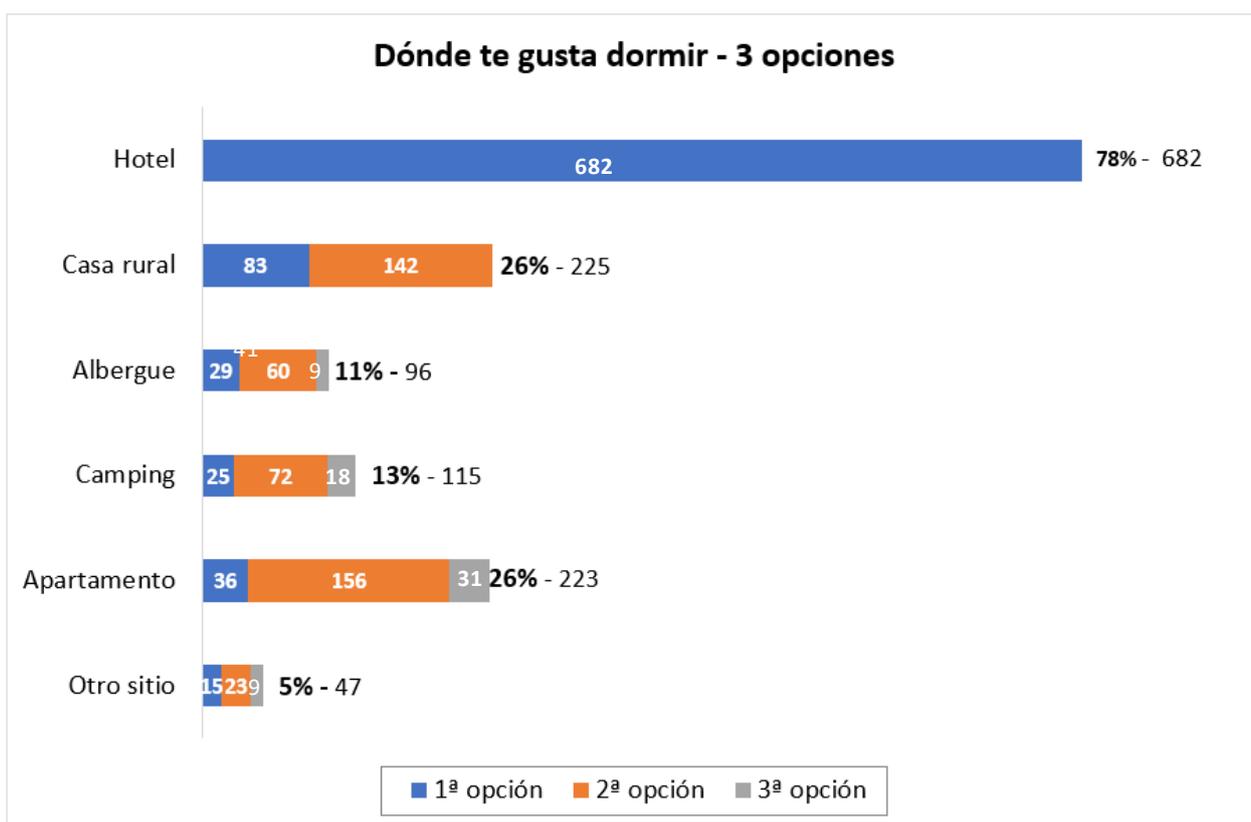
En cuanto al grado de discapacidad, en todos los rangos el destino favorito es la playa, seguida a distancia de la montaña. Las personas con menos del 33% son las que más eligen viajar al extranjero (17%), aunque las opciones de playa (38%) o montaña (29%) son más valoradas



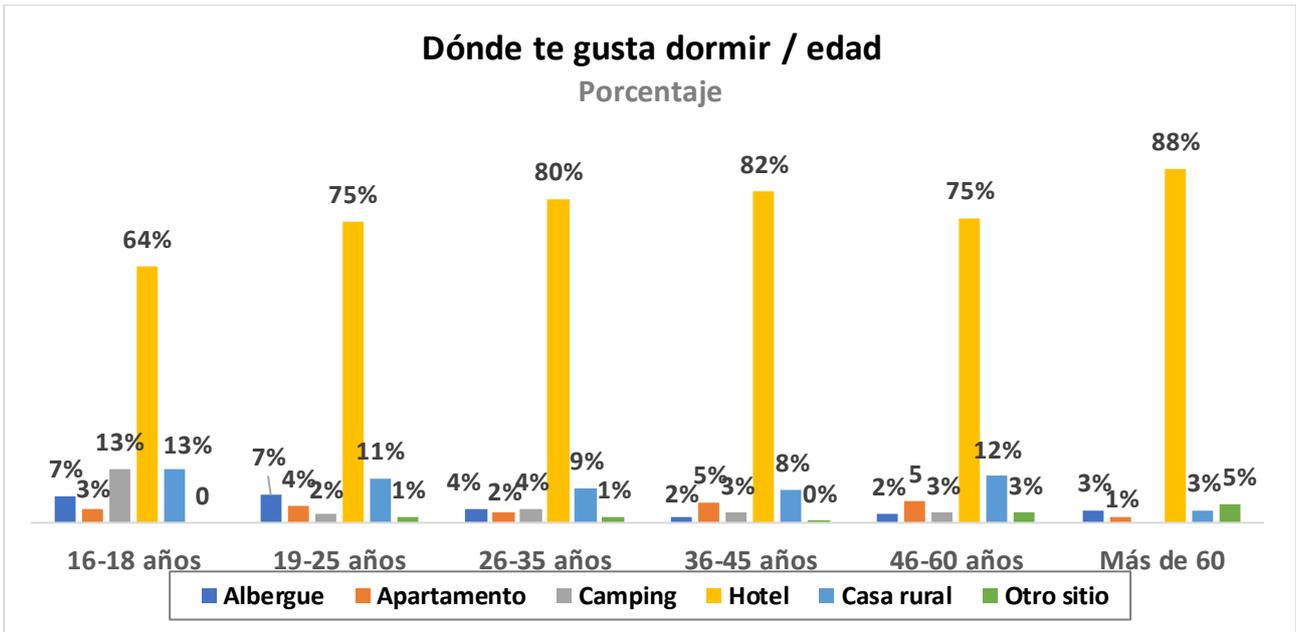
### 3.8. Dónde te gusta quedarte a dormir

En esta pregunta se pueden elegir tres opciones. Cuando se tiene en cuenta solo la 1ª opción, el 78% (682 personas) elige alojarse en hotel, como segunda opción las casas rurales en el caso de 83 personas (10%) y para 36 personas (3%) un apartamento es la mejor opción.

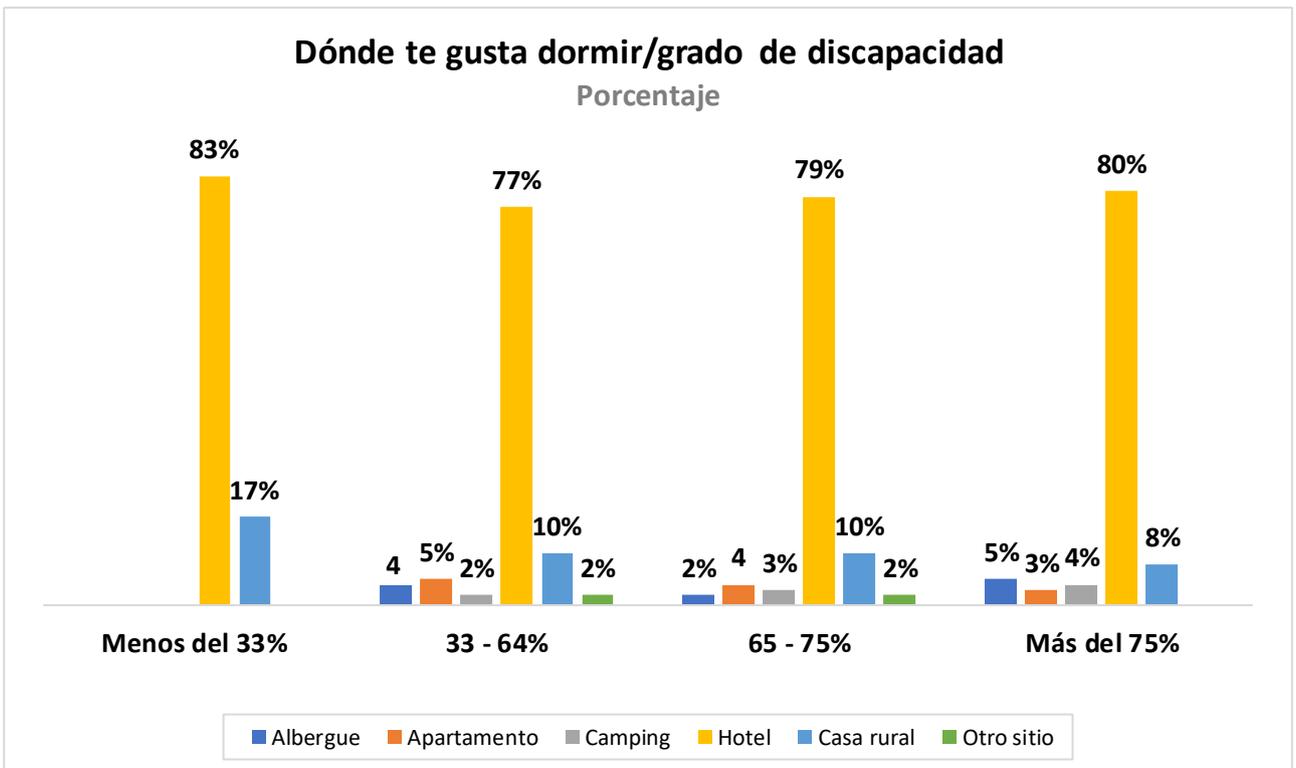
En el caso de elegir tres respuestas, aumentan las elecciones de camping (13%), albergues (13%), apartamentos (26%) y casas rurales (26%); aunque el hotel sigue siendo la opción más valorada (78%).



En todos los rangos de edad, el hotel es la opción más elegida; los más jóvenes (16-18 años) eligen como 2ª opción el camping y las personas de 46 a 60 años, las casas rurales.



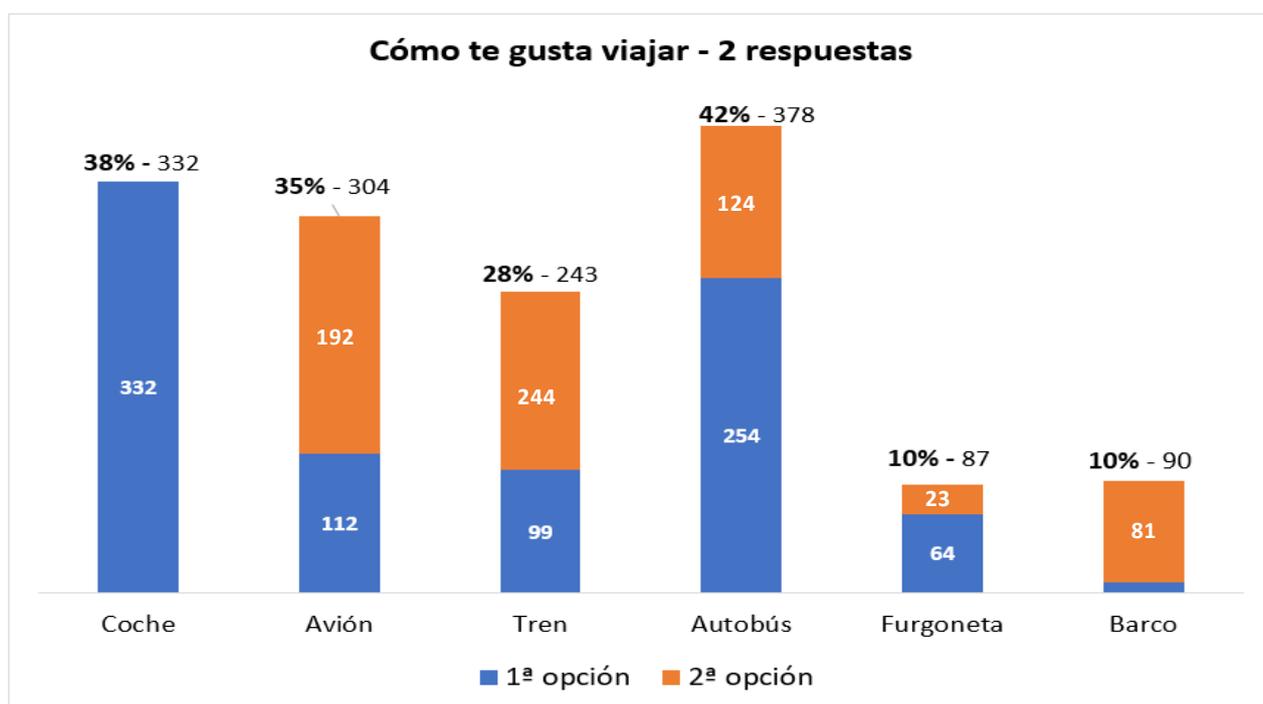
En cuanto al grado de discapacidad, todos los rangos eligen el hotel como 1ª opción; las personas con menos necesidades de apoyo eligen hoteles (83%) y casas rurales (17%), descartando el resto de opciones.



### 3.9. Cómo te gusta viajar

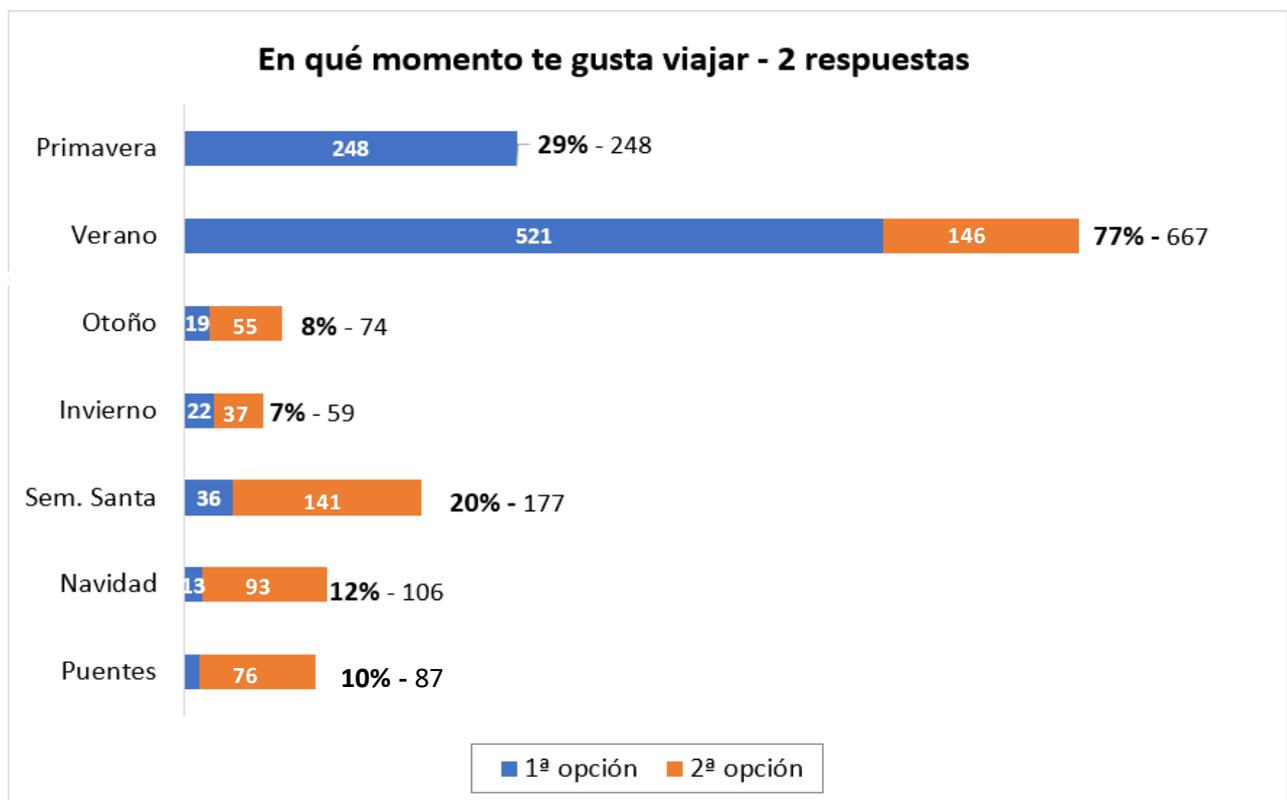
En esta pregunta se puede seleccionar dos opciones: la 1ª opción más valorada es el coche que elige 1 de cada 4 personas, seguida del autobús (29%), viajar en avión (13%) o en tren (12%).

En el caso de valorar las dos opciones, aumenta la elección del resto de transportes como el avión (35%), el barco (10%) y tren (35%) y viajar en autobús se convierte en la primera elección (43%).



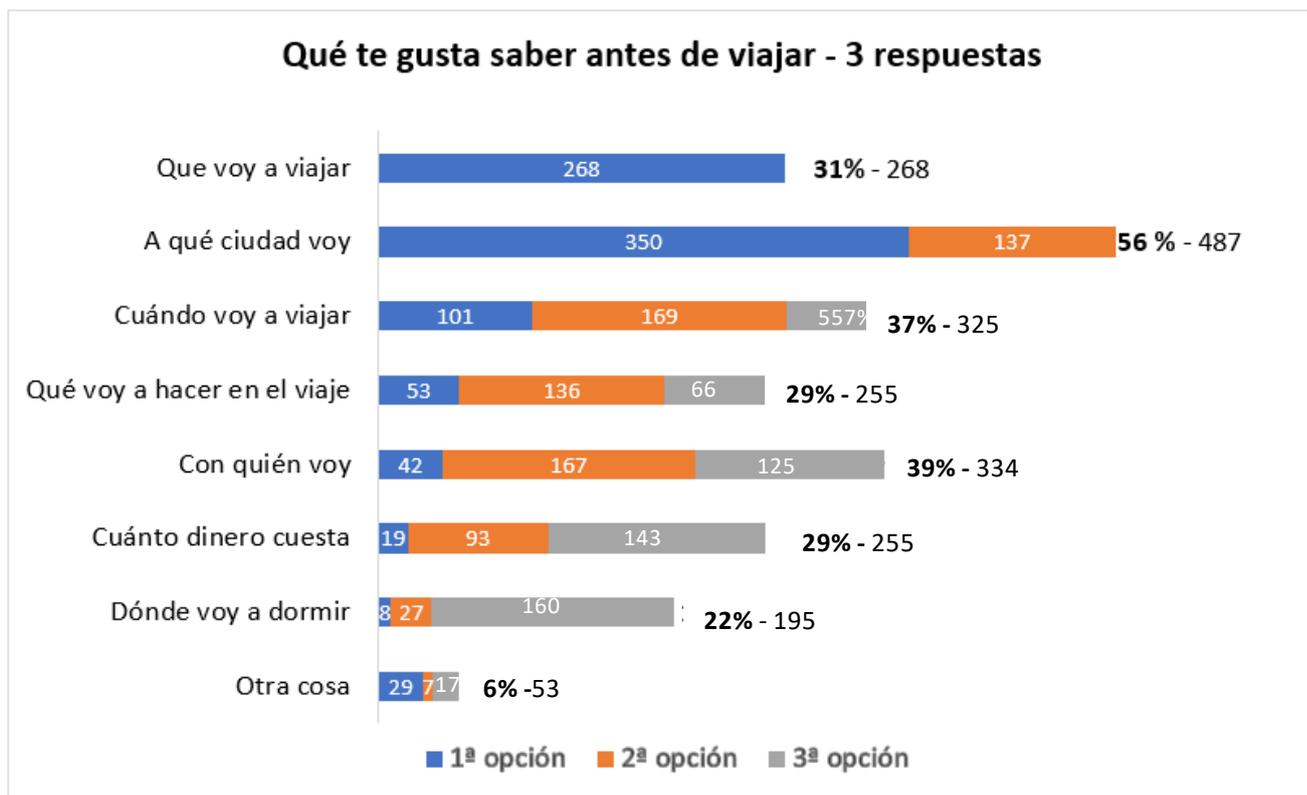
### 3.10. En qué momento del año te gusta viajar

La 1ª opción más valorada es el verano (60%) y la segunda primavera (29%). Cuando se tiene en cuenta la segunda respuesta, el verano es la que más aumenta (77%), seguida de semana santa (20%), mientras que primavera se mantiene (29%).



### 3.11. Qué te gusta saber antes de viajar

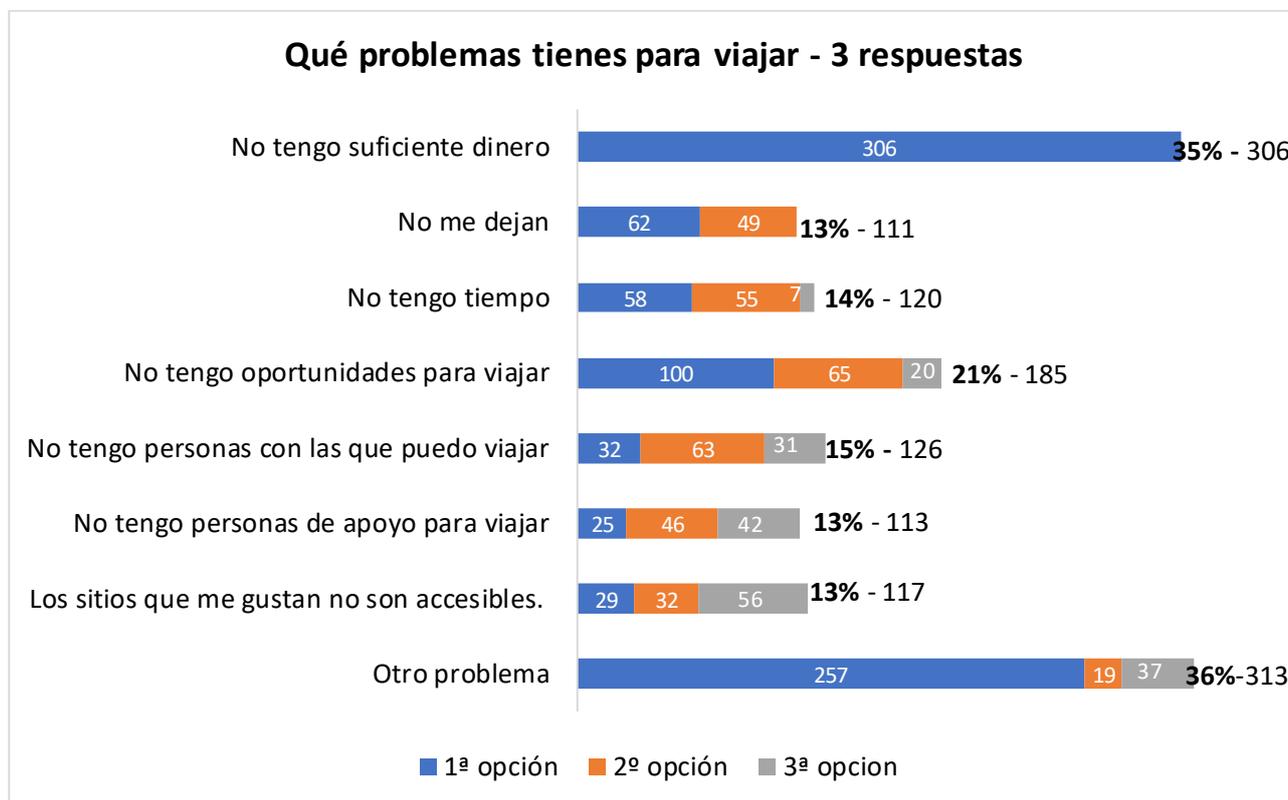
Cuando se tiene en cuenta la primera respuesta que se elige, la mayoría de las personas quieren saber, como primera opción, que van a viajar (31%) y a qué ciudad van a viajar (40%). Cuando se tienen en cuenta las tres opciones aparecen con mayor interés opciones como: saber con quién voy a viajar (39%), dónde voy a dormir (22%) o cuánto cuesta el viaje (29%).



### 3.12. Qué problemas tienes para viajar

Si solo se tiene en cuenta la 1ª opción, la mayoría de las personas afirma que no tiene suficiente dinero (35%), tiene falta de oportunidades (11%) o son otros motivos (30%).

En el caso que se tengan en cuenta tres respuestas aumentan los problemas por falta de personal de apoyo para ir al viaje (13%), falta de accesibilidad (13%), no tener con quien ir al viaje (15%) o que no la dejan ir (13%). Hay un porcentaje del 36% que contesta otras causas sin determinar.



## Algunas conclusiones

---

Esta es la primera encuesta que se hace a nivel estatal sobre las vacaciones de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Recoge información que permite conocer qué quieren las personas y qué cambios pueden hacer las entidades para ofrecer mejores apoyos y viajes más acordes a las necesidades e intereses de las personas a las que van dirigidos.

La muestra es amplia, pero en algunos grupos de edad o grado de discapacidad el número de personas que ha participado es pequeño; por ejemplo, 30 personas entre 16 y 18 años que suponen un 3,4% de la muestra o 24 personas con menos del 33% de discapacidad – 2,75%.

Algunos resultados nos indican que las entidades y personas que organizan viajes de vacaciones deben:

- Garantizar que las personas toman más decisiones sobre todos los aspectos de los viajes (cuándo, dónde, con quién viajar..).
- Asegurar que las personas disponen de apoyos suficientes para poder viajar.
- Facilitar más información accesible.
- Personalizar los viajes garantizando el tipo de alojamiento que prefieren (hotel), el horario, el ritmo... Organizar viajes cuya dinámica facilite que las personas puedan descansar, no tengan que madrugar y los horarios sean más flexibles.

Aún queda mucho camino para conseguir la igualdad de oportunidades en el ámbito de las vacaciones para las personas con discapacidad, Esperamos este documento ayude a identificar las barreras y permita diseñar estrategias y acciones que ayuden a ofrecer apoyos de más personalizados y de más calidad a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

# Anexos

## Entidades participantes

ANDALUCÍA			
A toda vela	11	Autismo Cádiz	6
ADEFISAL	2	AVAIN	2
AFANAS La Janda	8	El curtido	35
AFANIAS	4	Fund. Empresa juventud	6
Albasur	26	Fund. Purísima concepción	5
Albatro	9	Futuro singular	7
APROINLA	31	Hermanas hospitalarias	2
AS. Retama	4	Inteligencia limite	2
ASPAPRONIAS	20	Ninguna	1
ASPRODEME	30	Retama	1
ASPROGRADES	1	Taller de la amistad	12
ARAGÓN			
Asperger	1	Plena inclusión Aragón	12
Centro ocupacional	1	Ser más	1
DFA	2	Utrillo	52
Down Zaragoza	2	Ninguna	1
ASTURIAS			
ADEPAS	1	Asoc. Rey Aurelio	5
CANTABRIA			
AMPROS	122		
CASTILLA Y LEÓN			
ASPACE León	1	ASPODEMI	10
ASPANIAS	16	Ninguna	2
ASPAR "La Besana"	4		
CASTILLA LA MANCHA			
Asoc. ADA	3	Fund. ASLA	1
ASPRONA	8		
COMUNIDAD VALENCIANA			
ADIS	1	AVAPACE	2
AFACO	1	Bona Gent	5
AFANIAS	11	Familias del Patronato	2
AMPA Juan de Garay	1	Francisco Esteve	8
APADIS	15	Tots junts odem	1
ASFADIS	14	San Rafael	5
ASMISAF	3	SEPITEFE	4
Asoc. Trevol	6	Síndrome de Down	20
ASPROSDECO	3	Ninguna	1

<b>GALICIA</b>			
AGASFRA	2	Fundación ADCOR	13
ASPAVI	6	Juan XXIII	23
ASPANAS	11		
<b>MADRID</b>			
ALEPH-TEA	9	Fund. PRODIS	1
ASTOR	8	Fund. Raíles	54
DOWN Madrid	28	Ninguna	
<b>MURCIA</b>			
APCOM	11	CEOM	5
ASTRAPACE	13	ASTUS	1
<b>PAÍS VASCO</b>			
APDEMA	37	Gertuan Fundazioa	1
APNABI	12	FEVAS	1
GAUDE	52		

## Cuestionario sobre viajes de vacaciones

---

Qué es este documento

Este documento es un cuestionario.

Un cuestionario es una lista de preguntas para conocer tu opinión sobre un tema.

Estas preguntas se hacen para saber la opinión de las personas con discapacidad intelectual sobre sus vacaciones.

Queremos saber qué necesitan y qué quieren las personas con discapacidad intelectual cuando se van de vacaciones.

Este cuestionario lo hacemos porque queremos mejorar los apoyos que tienen las personas con discapacidad intelectual cuando se van de vacaciones y hacen turismo.

Turismo es cuando visitas un lugar por placer.

Antes de empezar

Todas las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo pueden hacer el cuestionario.

Este cuestionario es para personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que:

- Van de vacaciones.
- No van de vacaciones.
- Van a ocio.
- O no van a ocio.

El ocio son las actividades que haces en tu tiempo libre, cuando no trabajas ni estudias.

Por ejemplo:

- Quedar con tus amigas y tus amigos.
- Ir al cine.
- Hacer deporte.
- Viajar en vacaciones.

Antes de hacer el cuestionario, le vamos a decir 3 cosas a la persona que va a rellenar el cuestionario:

1. Te haré preguntas sobre los viajes que haces cuando te vas de vacaciones.
2. Piensa en los viajes que haces
  - Con tu organización.
  - Con tu familia.
  - Tú solo o tú sola.
  - O con amigos y amigas.
3. Te voy a explicar cómo se rellena el cuestionario:

Para rellenar el cuestionario puedes tener una persona de apoyo.

Esa persona de apoyo no tiene que influir en las respuestas de la persona.

Es decir, las respuestas son lo que tú piensas sobre las preguntas que te hacemos.

La persona de apoyo no puede hacer que cambies tu respuesta.

El cuestionario no se puede hacer en grupo.

Lo responde una persona cada vez.

Queremos que el cuestionario sea fácil de entender.

Por eso:

- Hacemos pocas preguntas.
- Muchas preguntas tienen opciones de respuesta y la persona que responde el cuestionario tiene que escoger entre esas opciones.
- En algunas preguntas puedes poner más de una respuesta.

Te explicamos cuántas opciones puedes elegir.

Por ejemplo, en una pregunta con 5 opciones podemos decir que solo pueden escoger 2.

## El cuestionario

Antes de empezar a responder quiero que pienses en los viajes que haces cuando te vas de vacaciones.

Piensa en los viajes que haces

- Con tu organización.
- Con tu familia.
- Tú solo o tú sola.
- o con amigos y amigas.

Es muy importante que sepas que no hay respuestas que están mal.

Este cuestionario tiene 3 partes:

- 1.** Te preguntamos información sobre ti.

Por ejemplo tu edad y dónde vives.

- 2.** Te preguntamos sobre tus viajes.

Por ejemplo: cuántas veces viajas y con quién viajas.

- 3.** Te preguntamos sobre tus vacaciones.

Por ejemplo: qué te gusta hacer cuando estás de vacaciones.

### Parte 1. información sobre ti:

Antes de empezar con el cuestionario vamos a hacerte unas preguntas sobre ti.

Por ejemplo, tu edad,  
o tu sexo.

Para elegir la respuesta,  
marca con una **X** la frase que es verdad.

**0. ¿Cuántos años tienes?**

- Tengo entre 16 años y 18 años.
- Tengo entre 19 años y 25 años.
- Tengo entre 26 años y 35 años.
- Tengo entre 36 años y 45 años.
- Tengo entre 46 años y 60 años.
- Tengo más de 60 años.

**1. ¿Cuál es tu sexo?**

- Mujer.
- Hombre.

**2. ¿Cuál es tu grado de discapacidad?**

El grado de discapacidad es una valoración sobre las necesidades de apoyo que tienen las personas para hacer actividades en la vida diaria. Por ejemplo lavarte, ir al baño o hacer la comida.

El grado de discapacidad se escribe como un porcentaje, es decir, con este símbolo: %

Puedes ver tu grado de discapacidad en tu certificado de discapacidad.

- Tengo menos del 33 por ciento.
- Tengo entre el 33 por ciento y el 64 por ciento.
- Tengo entre el 65 por ciento y el 74 por ciento.
- Tengo más del 75 por ciento.

### 3. Pon el nombre de la organización a la que perteneces

### 4. ¿En qué Comunidad Autónoma vives?

- Andalucía
- Aragón
- Asturias
- Baleares
- Canarias
- Cantabria
- Castilla-La Mancha
- Castilla y León
- Cataluña
- Ciudad Autónoma de Ceuta
- Ciudad Autónoma de Melilla
- Comunidad de Madrid
- Comunidad Valenciana
- Extremadura
- Galicia
- Murcia
- Navarra
- País Vasco
- La Rioja

### 5. ¿Con quién vives?

- Con mi familia.
- En un piso con compañeros o compañeras.
- En una residencia.
- Solo o sola.
- Vivo con otras personas.

Si has puesto que vives con otras personas,  
pon con quién.

## Parte 2: Tus viajes

Te hacemos 4 preguntas sobre tus viajes.

Viajar es cuando vas fuera de tu pueblo o tu ciudad y pasas más de 2 noches fuera de tu casa o del lugar donde vives.

### 1. ¿Cuántas veces viajas por vacaciones en un año?

- Ninguna vez
- Viajo 1 vez al año
- Viajo 2 o 3 veces al año
- Viajo más de 3 veces al año.

### 2. ¿Con quién viajas?

Puedes elegir 2 respuestas:

- Viajo con mi familia.
- Viajo con mi pareja.
- Viajo con mi asociación o mi centro.
- Viajo con amigos o amigas.  
Vamos sin apoyo de la asociación.
- Viajo con personas que no conozco  
en viajes organizados por otras asociaciones  
o por empresas de viajes.
- Viajo yo solo o sola.
- Viajo de otra forma.

### 3. ¿Necesitas una persona que te acompañe y te apoye en los viajes?

- Sí
- No

#### **4. ¿Puedes elegir a la persona que te acompaña y te apoya en los viajes?**

Responde esta pregunta

si has dicho que sí necesitas una persona que te acompañe y te apoye en los viajes.

- Sí
- No

### Parte 3: Los viajes de vacaciones

Te hacemos 13 preguntas sobre tus viajes de vacaciones

#### **1. ¿Quién decide si vas de vacaciones?**

Puedes elegir 1 respuesta

- Yo.
- Mi familia.
- Personas de mi asociación o mi centro.
- Lo decido yo con otras personas.

Por ejemplo:

con mi pareja, un familiar,

un profesional o mis amigos y amigas.

#### **2. ¿Quién decide el lugar donde vas de vacaciones?**

Sólo puedes elegir 1 respuesta

- Yo.
- Mi familia.
- Personas de mi asociación o mi centro.
- Lo decido yo con otras personas

Por ejemplo, con mi pareja, un familiar,

un profesional o mis amigos y amigas.

### 3. ¿Quién decide lo que haces durante el viaje?

Sólo puedes elegir 1 respuesta

- Yo.
- Mi familia.
- Personas de mi asociación o mi centro.
- Lo decido yo con otras personas  
Por ejemplo, con mi pareja, un familiar,  
un profesional o mis amigos y amigas.
- Lo decido yo y las personas con las que viajo.

### 4. ¿Qué te gusta hacer en tu viaje de vacaciones?

Puedes elegir 3 respuestas.

- Descansar.
- Hacer excursiones.
- Pasear.
- Tomar algo.
- Ir de compras.
- Visitar museos.
- Ir a la playa o a la piscina.
- Salir por la noche.
- Conocer gente nueva.
- Hacer deporte.
- Otra cosa.

### 5. ¿Qué no te gusta hacer en tu viaje de vacaciones?

Puedes elegir 3 respuestas.

- Descansar.
- Hacer excursiones.
- Pasear.
- Tomar algo.
- Ir de compras.
- Visitar museos.
- Ir a la playa o a la piscina.

- Salir por la noche.
- Conocer gente nueva.
- Hacer deporte.
- Tener un horario fijo.
- Tener que levantarme pronto.
- Ir siempre en grupo.
- Ir siempre al mismo sitio.
- Otra cosa.

## **6. ¿Con quién te gusta viajar en vacaciones?**

Puedes elegir 3 respuestas.

- Con mi pareja.
- Con mi familia.
- Con mis amigos y amigas,  
y con personas que yo elijo.
- Con personas de mi asociación o mi centro.
- Con personas que no son de mi asociación  
o de mi centro.
- Solo o sola.
- Otras personas.

## **7. ¿A qué sitios te gusta viajar en vacaciones?**

Puedes elegir 3 respuestas.

- A la montaña.
- A la playa.
- A un sitio fuera de España.
- Cerca de mi casa.
- A pueblos.
- A ciudades.
- A otro sitio.

## 8. ¿Dónde te gusta quedarte a dormir?

Puedes elegir 2 respuestas.

- En un hotel.
- En una casa rural.  
Son casas donde puedes ir de vacaciones  
y que están en los pueblos
- En un albergue.  
Son sitios donde puedes dormir.  
Normalmente las habitaciones tienen literas  
y compartes habitación con más gente.
- En un camping.
- En un apartamento.
- En otro sitio.

## 9. ¿Cómo te gusta viajar?

Puedes elegir 2 respuestas.

- En coche.
- En furgoneta.
- En autobús.
- En tren.
- En avión.
- En barco.

## 10. ¿En qué momento del año te gusta viajar?

Puedes elegir 2 respuestas.

- Primavera.
- Verano.
- Otoño.
- Invierno.
- Semana Santa.
- Navidad.
- Puentes.

Cuando coges algunos días  
que están entre los días festivos  
para descansar o irte de vacaciones.

### **11. ¿Qué te gusta saber antes de viajar?**

Puedes elegir 3 respuestas.

- Saber que voy a viajar.
- Saber a qué ciudad voy.
- Saber cuándo voy a viajar.
- Saber qué voy a hacer en el viaje.
- Saber con quién voy.
- Saber cuánto dinero cuesta.
- Saber dónde voy a dormir.
- Otra cosa.

### **12. ¿Qué problemas tienes para viajar?**

Puedes elegir 3 respuestas.

- No tengo suficiente dinero.
- No me dejan.
- No tengo tiempo.
- No tengo oportunidades para viajar.
- No tengo personas con las que viajar.
- No tengo personas de apoyo para viajar.
- Los sitios que me gustan no son accesibles, es decir, es difícil llegar a ellos.
- Otro problema

### **13. ¿Quieres decir algo más?**

**Ponlo aquí:**



[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)

