

# MI VIDA

**Miriam Flórez**, auxiliar de archivo en la Clínica Rompía de Cantabria

*Aunque Miriam, quizá por coquetería, no confiesa su edad, está claro que es muy joven. A pesar de ello, quiso mostrar durante el Congreso cómo ha sido su vida con síndrome de Down: sus dificultades, sus logros, sus valores, sus proyectos de futuro... Un relato conmovedor que no necesita comentarios.*



Miriam Flórez con sus padres, María Victoria Troncoso y el doctor Jesús Flórez.

**V**oy a explicarles cómo es mi vida actual.

Para que me conozcan mejor, tengo que contarles algunas cosas de mis años anteriores.

## MI ETAPA INFANTIL

Yo no me acuerdo de cuando era bebé y niña pequeña. Mis padres y hermanos me lo han contado. También lo he leído en el libro *Mi hija tiene síndrome de Down*. Lo han escrito mi madre y mi hermano Iñigo.

Cuando nací tuve muchos problemas de salud. Fui prematura. Me cambiaron la sangre dos veces. Tuve paros cardíacos y una infección.

Después me costaba comer, vomitaba mucho y tuve muchas infecciones respiratorias. Ya he tenido tres pulmonías.

Mi hermana Toya me acogió con mucha alegría y mucho cariño. Siempre quiso tener una hermana.

Mi madre me hizo la estimulación precoz. Le ayudaban mi padre y mis hermanos.

## LA ETAPA ESCOLAR

A los 3 años fui a una guardería o pre-escolar. No me gustó.

De los 6 años a los 18 estuve en un colegio de integración. Lo que más me gustó es que allí conocí a mis amigas Ana, Cristina, Noelia y Elisa que también tienen síndrome de Down.

Tengo malos recuerdos de Laura que tenía otros problemas y me pegaba. Yo me sentía mal cuando me amenazaba con pegarme más si le acusaba a una profesora.

Mi madre me daba clases por las tardes. Aprendí a leer a los 7 años. Sin embargo, a los 11 no escribía todavía. Ahora me gusta mucho escribir a mano y con el ordenador. Mis hermanos jugaron mucho conmigo.

Me acuerdo mucho del día de mi Primera Comunión. Me acompañaron familiares y amigos. Era la primera vez que recibía a Jesús. Leí muy bien una oración a la Virgen.

Todos estaban emocionados. Después fuimos a un restaurante. Me regalaron un libro: *La vida de Jesús* que aún lo tengo. Pero yo ya tenía gran interés por la Biblia. He leído mucho del Antiguo Testamento. Cuando recibí el sacramento de la Confirmación, pedí que me regalaran un misal. Así me entero muy bien de las lecturas de la misa.

### **OTRAS ACTIVIDADES**

Por culpa de las infecciones respiratorias, no podía ir a la playa. Pero a los 6 años empecé la natación en la piscina. Aprendí mucho con Juan Vázquez. Llegué a nadar 2.000 metros. Me gusta muchísimo. Este año en abril he ganado 2 medallas en Guadalajara.

Ahora no debo nadar mucho porque tuve una lesión en la rodilla. Me operaron hace 5 años.

Además de ir al colegio, también participaba en actividades de la Fundación. Teníamos teatro, club de ocio, catequesis, pintura, cerámica, cocina, deportes, habilidades sociales y otras. Me sentía mejor en la Fundación que en el Colegio.

### **PREPARACIÓN LABORAL**

A los 18 años salí del colegio. Me dieron el certificado de escolaridad.

## **Firmé un contrato laboral de 3 meses, pero antes de los 2 meses me hicieron el contrato indefinido como auxiliar de archivo y me subieron el sueldo.**

A partir de ese momento, toda la formación la recibo en la Fundación.

Hice un curso de Garantía Social. Mis primeras prácticas laborales las hice en el Hotel Ciudad de Santander, como camarera de piso.

Después hice 2 cursos oficiales de "Empleado de Oficina".

Estuve 3 meses trabajando en el Ayuntamiento de Camargo, en Servicios Sociales. Me costaba mucho que la gente que acudía se enfadara. No era un puesto para mí.

Poco después empecé a trabajar en el Ayuntamiento de Santander. Me pagaban con una beca, pero no pudieron solucionar cómo contratarme. Trabajé allí cuatro años. Para todos fue una experiencia maravillosa. Aún me saludan por la calle muchos de los ciudadanos a quienes atendí. A lo largo de ese tiempo me hicieron varios regalos. Al final, la concejala de Servicios Sociales y los compañeros de trabajo me dieron una comida de despedida y varios obsequios. Nos dio pena a todos.

### **MI TRABAJO ACTUAL**

El día 12 de enero de 2004 empecé a trabajar en la Clínica Rompía. Está a 15

kilómetros de Santander. Tengo que utilizar dos medios de transporte público. Primero un autobús municipal que me deja en el centro de Santander. Después camino hasta la estación del tren de cercanías que me lleva a la Clínica. Y al terminar el trabajo, hago lo mismo pero al revés.

A los pocos días firmé un contrato laboral de 3 meses. Pero antes de los 2 meses me hicieron el contrato indefinido. Me contrataron como auxiliar de archivo y me subieron el sueldo. Trabajo de 9 y media a 1 y cuarto. Tengo que levantarme a las 7 y media y vuelvo a casa a las 2 y cuarto para comer.

Mis tareas son:

- Recojo historias médicas en cada planta, también recojo otros documentos y los llevo al archivo.
- Reparto el correo.
- Hago fotocopias
- Ordeno y clasifico las historias y las radiografías.
- Trituro el papel para reciclaje.
- Y otras tareas.

Estoy muy contenta porque mis compañeros y mi jefa de archivo me tratan muy bien y el trabajo lo hago bien.

### **OTRAS OCUPACIONES**

Por las tardes recibo formación en la Fundación. Tengo clases de cultura y temas de actualidad, informática, matemáticas, cocina, baile, etc.

Los trabajadores tenemos una reunión semanal para tratar los temas que nos interesan.

Estamos haciendo la "Asociación Uno Más". Con frecuencia salimos juntos de excursión, o al cine, o a merendar. Dos días a la semana voy a natación.

En casa colaboro haciendo todos los días mi cama, quito la mesa, barro el cuarto de estar después de comer, repongo las bebidas del frigorífico y el papel higiénico, me preparo sola el desayuno y la merienda, así como todo lo que necesito cuando voy a mis actividades.

A veces ayudo a hacer la comida, especialmente las ensaladas de muchos ingredientes.

Hago algunos recados por las tiendas que están cerca de casa. Contesto al teléfono y escribo en una nota los mensajes que me dan.

#### MIS AFICIONES SON

1. La lectura
2. El cine
3. Los viajes
4. La música

También me gusta nadar, salir a comer, estar con mis amigos, bailar y hacer puzzles.

1. Dedico mucho tiempo a la lectura y leo muchos libros. Los libros que más me gustan son los de aventura y fantasía, como por ejemplo los de Narnia y Harry Potter.
2. Me gusta el cine. Antes leo las críticas para saber si la película es adecuada para mí o no. Hace unas semanas me dieron un premio por contestar a una pregunta de un programa de TV, que se llama Pantalla Grande, y que me gusta ver con mi madre.
3. Gracias a mi familia y a la Fundación he hecho muchos viajes. A Chicago, a Boston, a Bruselas, a París, a Barcelona, a Madrid, a Salamanca, a Logroño y otras ciudades españolas. Ahora estoy en Buenos Aires, gracias a Ustedes. Me gusta

## Dedico mucho tiempo a la lectura y leo muchos libros. Los que más me gustan son los de aventura y fantasía.

conocer gente nueva y visitar ciudades.

4. La música que prefiero es la moderna. Mis cantantes favoritos son Bisbal (de Operación Triunfo), Alejandro Sanz, Talía, Luis Miguel, Shakira... Tengo muchos DVDs. y cintas de vídeo.

#### MIS DESEOS Y PROYECTOS

Me gustaría mantener mis buenos amigos de la Fundación.

También deseo que mi familia y yo seamos muy felices.

## Deseo que sus hijos con síndrome de Down, cuando crezcan y sean mayores, tengan una vida como la mía.

Deseo que Amalia, la madre de mi cuñada, se ponga buena muy pronto. Rezo por ella.

También deseo ir a Boston el año que viene, al congreso sobre síndrome de Down, y a visitar a mis hermanos y mi sobrino.

A ustedes les deseo que sus hijos con síndrome de Down, cuando crezcan y sean mayores, tengan una vida como la mía.

Tengo una vida activa, estoy contenta con mi vida.

Como dije en un congreso: "Si yo no

tuviera síndrome de Down no sería yo, no sería Miriam". Y otra vez dije a mis padres: "¡Gracias, papá, gracias, mamá, por haber nacido yo!".

¡Gracias a Dios y a mis padres porque he nacido por su amor!

Y gracias a ustedes por escucharme.

#### MIS VALORES

Para mí es importante tener valores. Los míos son:

**LA VIDA:** La vida es lo primero. Nos la da Dios y nuestros padres. Podemos hacer muchas cosas. Podemos disfrutar y ayudar aunque tengamos síndrome de Down o enfermedades o discapacidad. Pude darme cuenta de un modo especial en Lourdes.

**LA FAMILIA:** En mi familia me tratan muy bien. Son estupendos y maravillosos, y gracias a ellos he nacido yo. También me cuidan muy bien. Me aceptan aunque tenga síndrome de Down. Soy una más en la familia.

**EL TRABAJO:** me hace sentirme bien. Estoy ocupada, no me aburro. Gano dinero. Me siento bien por ser una trabajadora como los demás.

**LA AMISTAD:** Me gusta tener buenos amigos pero que no haya problemas entre ellos. Con los amigos comparto sentimientos, afectos, y nos contamos las cosas. Nos preocupamos unos de otros. Lo pasamos bien juntos.

Estos valores que tengo me hacen muy feliz.