

SOY TU PRÓXIMO PACIENTE, UNA PERSONA CON AUTISMO

CUÉNTAMELO EN IMÁGENES

Cuaderno de Ayudas Visuales en Urgencias



CUADERNO DE AYUDAS VISUALES

Incluido en la campaña “Soy tu próximo paciente, una persona con autismo”, en el marco del proyecto “Mejora de la atención de las personas con TEA en los Servicios de Urgencias de Castilla y León” desarrollado por Federación Autismo Castilla y León.

COORDINA:

Federación Autismo Castilla y León.

AUTORES:

Autismo Ávila: Teresa Díaz Herrero.

Autismo Burgos: Nuria Corrales Esgueva y Virginia Mansilla González.

Autismo León: Rocío García Pascual, Sandra Casanova Herrera y equipo de Autismo León.

Autismo Palencia: Miriam De Narciso González.

Asociación Ariadna Salamanca: Elena Labrador Gonzalo.

Autismo Segovia: Miguel Ángel Calvo Gómez.

Autismo Zamora: Carmen Lorenzo Fortuoso y Elisa Encinas Gago.

Autismo Valladolid: Olga Peña Olivar.

Federación Autismo Castilla y León: Almudena Bueno Campo, Laura Perez de la Varga y Nathalie Esteban Heras.

AGRADECIMIENTOS

Federación Autismo Castilla y León agradece a los profesionales del Servicio de Asistencia Psiquiátrica y Coordinación Sociosanitaria de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León su apoyo al proyecto “Mejora de la atención a personas con TEA en los Servicios de Urgencias de Castilla y León”.

MAQUETACIÓN Y DISEÑO

Almudena Bueno Campo – almudenabuenocampo@gmail.com

ILUSTRACIONES

Autor pictogramas: Sergio Palao. Procedencia: ARASAAC (<http://catedu.es/arasaac/>). Licencia: CC (BY-NC-SA)

ISBN

978-84-608-1545-7

DEPÓSITO LEGAL

BU 194-2015

RECOMENDACIONES DE USO DEL CUADERNO DE AYUDAS VISUALES

¿A QUIÉN ESTA DESTINADO ESTE CUADERNO DE AYUDAS VISUALES?

- ! Este material se dirige al personal médico y de enfermería de los Servicios de Urgencias.



¿POR QUÉ LAS PERSONAS CON TEA NECESITAN UNA ATENCIÓN ESPECIAL?

- ! Las personas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) en el entorno sanitario pueden presentar dificultades para:



- ✓ Identificar síntomas, intensidad del dolor o tiempo transcurrido desde su aparición.
- ✓ Comprender la intervención médica.
- ✓ Entender las instrucciones del personal sanitario.

¿POR QUÉ LAS PERSONAS CON TEA UTILIZAN CUADERNOS DE AYUDAS VISUALES?

- ! Las personas con TEA son “pensadoras visuales”.
- ! Este cuaderno de pictogramas servirá al profesional sanitario para:



- ✓ Entender qué le pasa a la persona con TEA.
- ✓ Anticipar a la persona con TEA los pasos que se van a dar y lo que se espera de ella.

¿CÓMO USAR EL CUADERNO DE AYUDAS VISUALES?

- ! Señale primero, al tiempo que dice en voz alta, el significado de cada pictograma para facilitar al paciente su comprensión.
- ! Diríjase a la personas con TEA, siguiendo esta secuencia:

- ✓ Pregunte dónde está el dolor o qué síntomas tiene.
- ✓ Indique si se tiene que desvestirse.
- ✓ Anticipe dónde le va a tocar y qué instrumentos va a utilizar.
- ✓ Explique qué pruebas le van a realizar.
- ✓ Indique el tratamiento adecuado.
- ✓ Felicite y muestre un premio al final de cada parte del proceso o a la terminación de la visita a Urgencias.

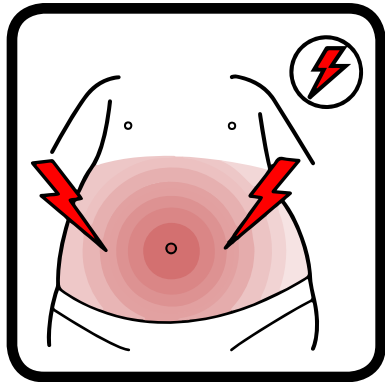
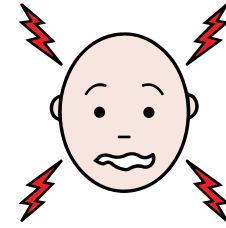


OTRAS RECOMENDACIONES PARA EL PERSONAL SANITARIO

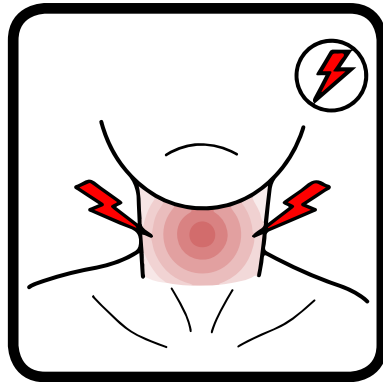
- ✓ Considere la atención a la personas con TEA como una prioridad. Evite las esperas.
- ✓ Permita a los acompañantes estar con la personas con TEA.
- ✓ Apóyese en las explicaciones de los acompañantes, especialmente cuando la persona con TEA esté nerviosa.
- ✓ No hable mucho. Utilice un tono suave y lenguaje sencillo.
- ✓ Evite cambios en el personal y en la ubicación.
- ✓ Disminuya luces y ruidos.
- ✓ Evite repetir pruebas.
- ✓ Evite el contacto físico, si es posible.
- ✓ Asegúrese de que el profesional que recibe a la persona con TEA (si se pide valoración a otros especialistas o en caso de ingreso), conoce la misma información que usted ya tiene de ella.
- ! La implicación y actitud del personal sanitario es imprescindible para facilitar el acceso a las personas con TEA a los servicios de urgencias.



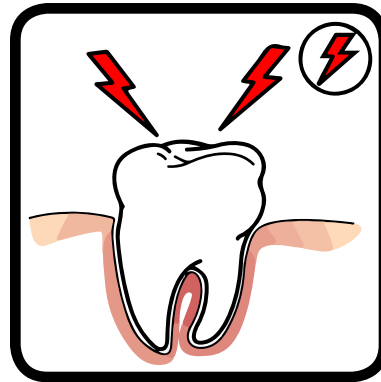
DOLOR



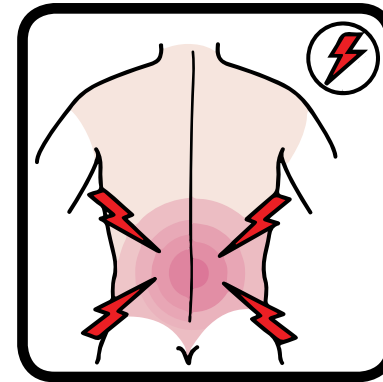
TRIPA



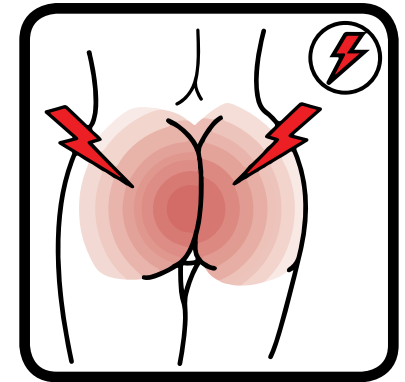
GARGANTA



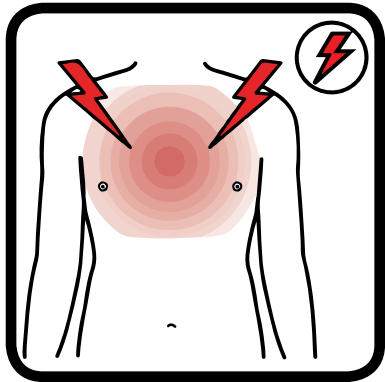
MUELAS



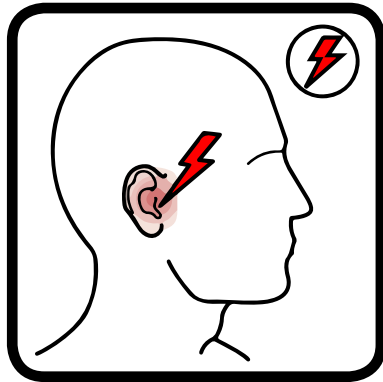
ESPALDA



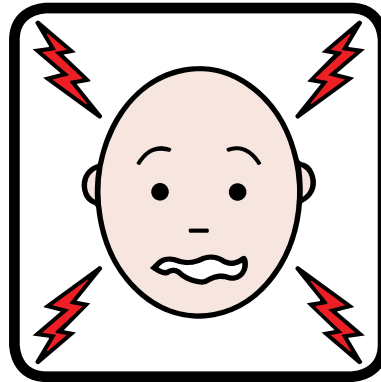
CULO



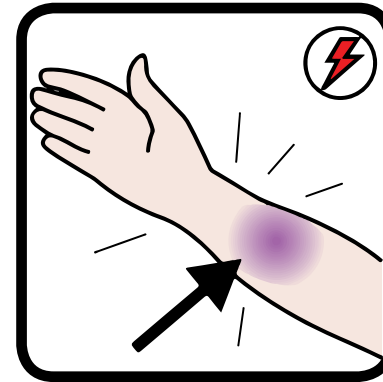
PECHO



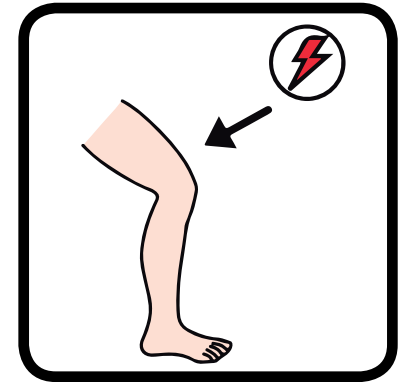
OÍDOS



CABEZA

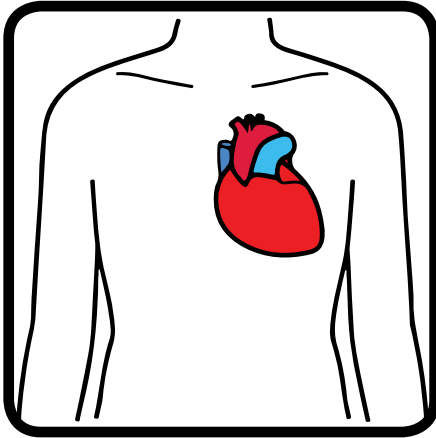
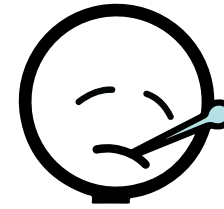


BRAZO

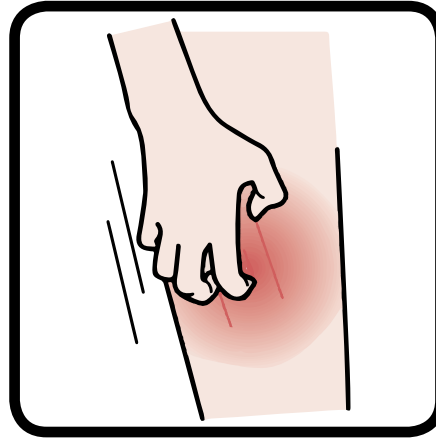


PIERNA

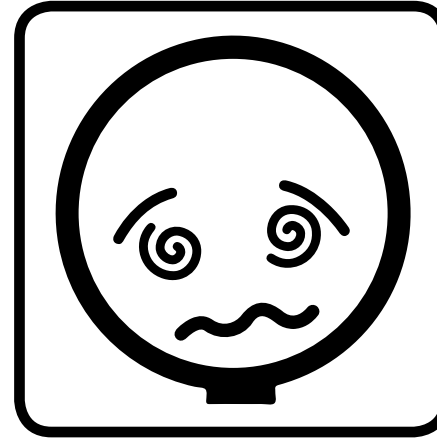
SÍNTOMAS



TAQUICARDIA



PICOR



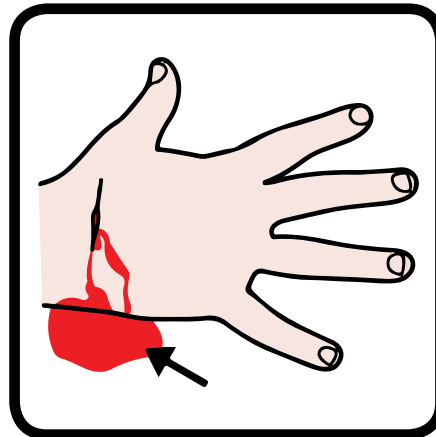
MAREO



CANSANCIO



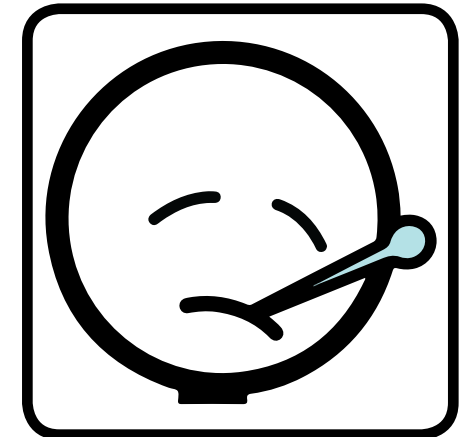
DIARREA



SANGRAR

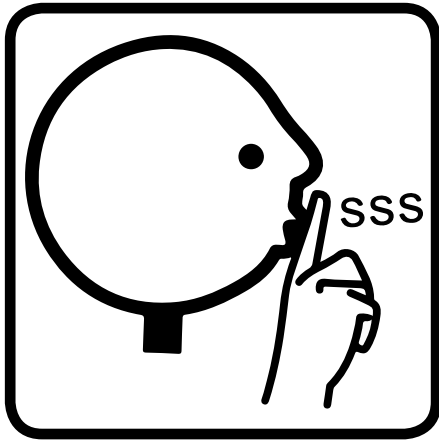
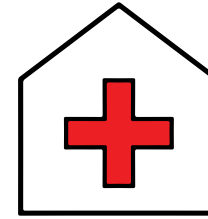


TOS



FIEBRE

EXPLORACIÓN



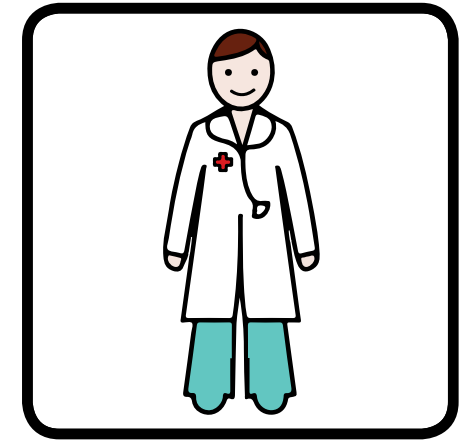
SILENCIO



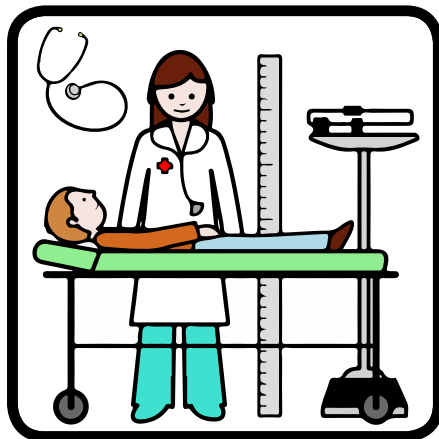
ESPERA



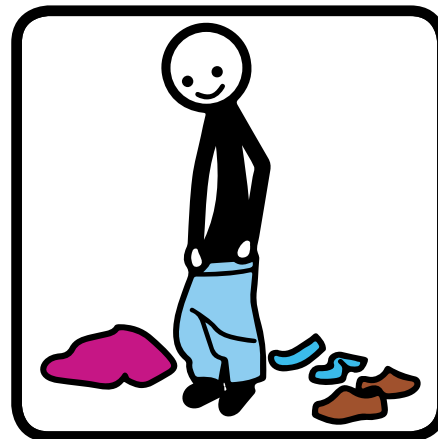
ENFERMERA



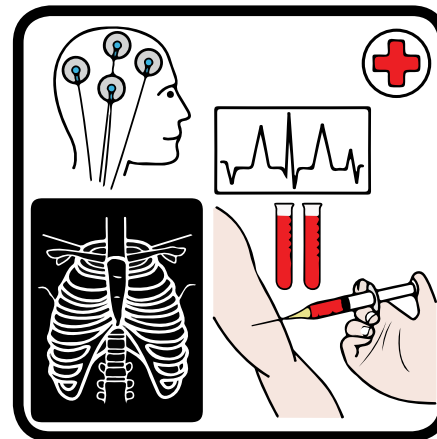
MÉDICO



CAMILLA



DESVESTIR

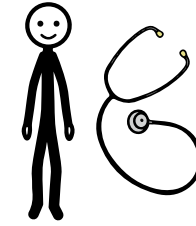


PRUEBAS

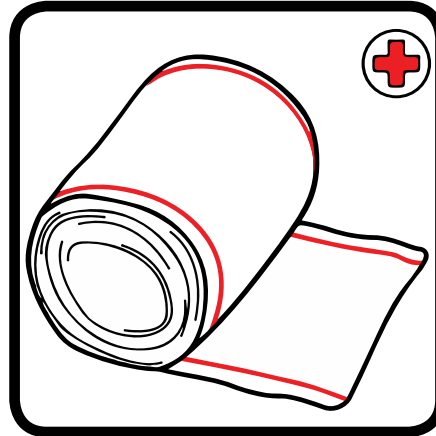


VESTIRSE

INSTRUMENTOS



OTOSCOPIO



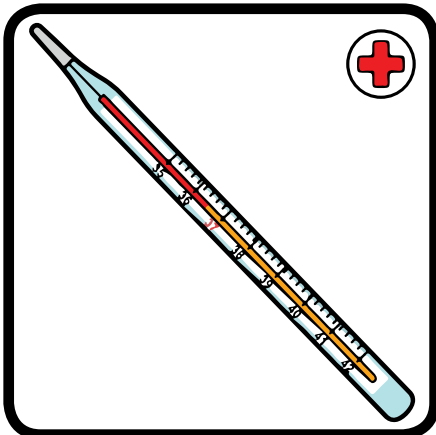
VENDA



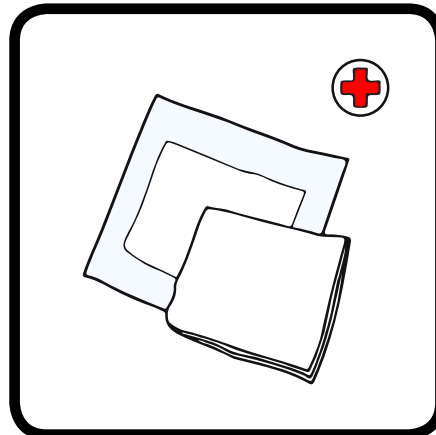
GUANTES



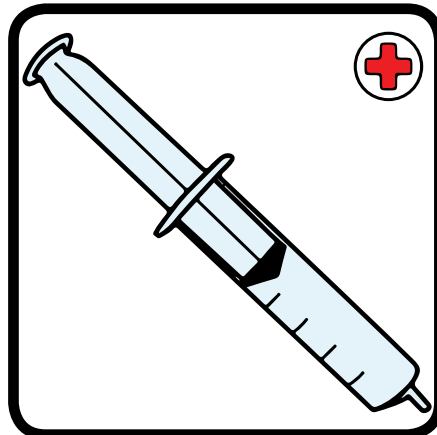
FONENDOSCOPIO



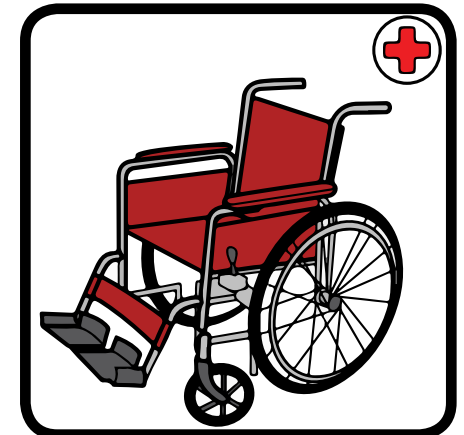
TERMÓMETRO



ALGODÓN

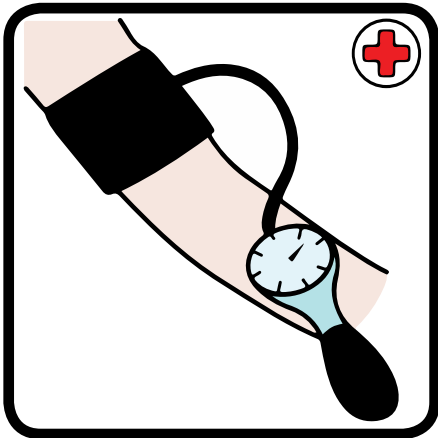
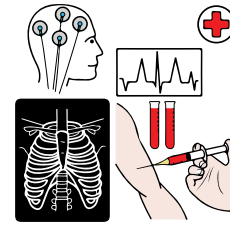


JERINGUILLA



SILLA DE RUEDAS

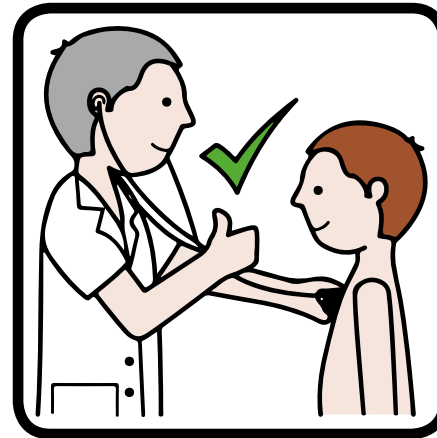
PRUEBAS



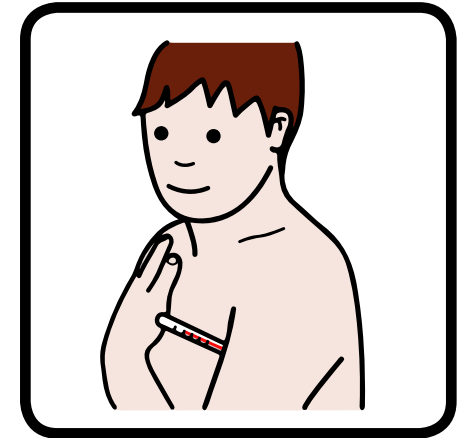
TOMAR
TENSIÓN



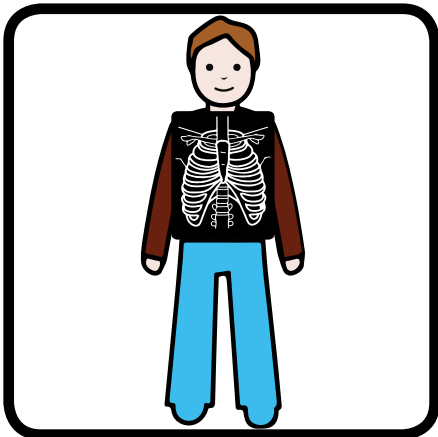
ABRIR
BOCA



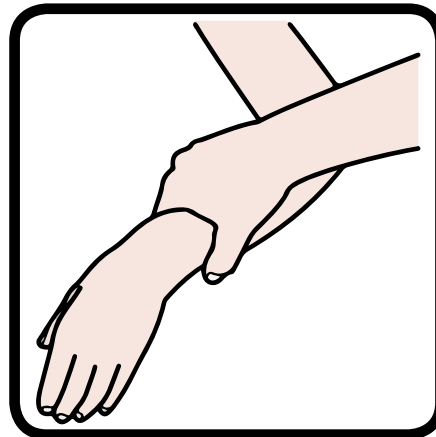
AUSCULTAR



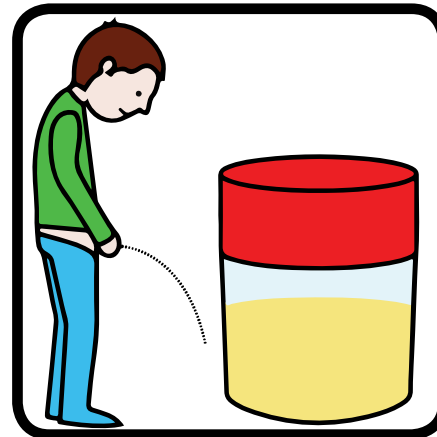
PONER
TERMÓMETRO



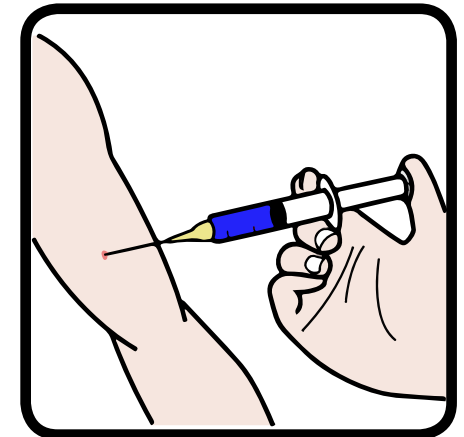
RADIOGRAFÍA



TOCAR

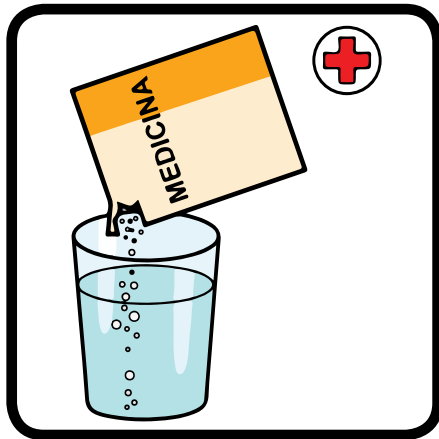
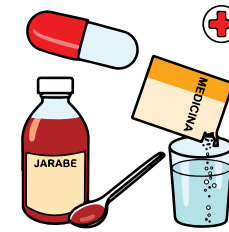


ANÁLISIS
ORINA

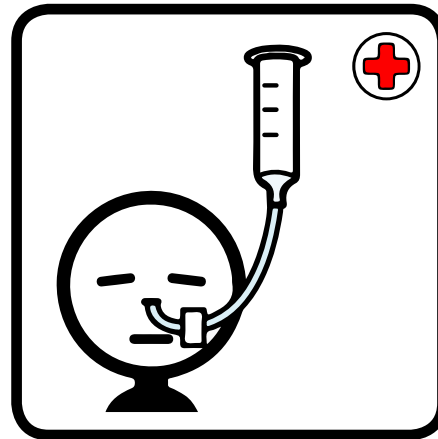


INYECCIÓN

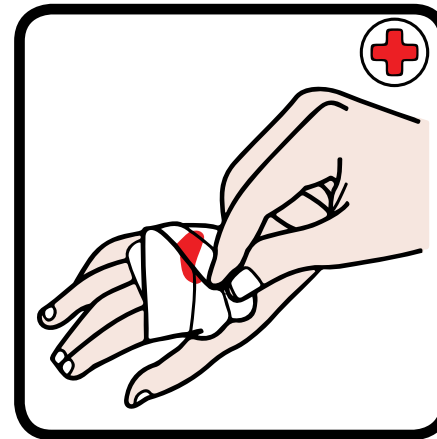
TRATAMIENTOS



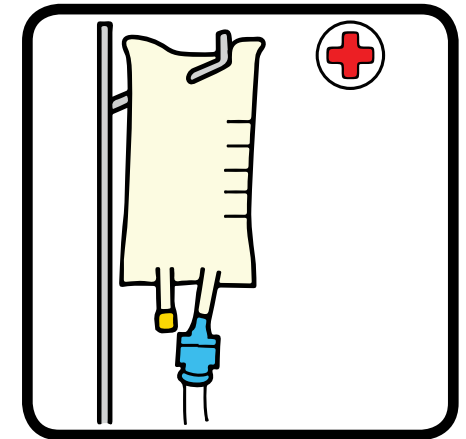
MEDICINAS



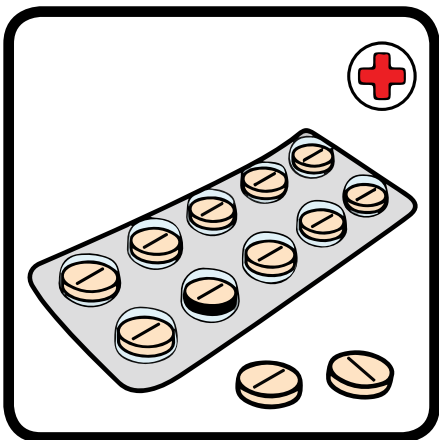
SONDA



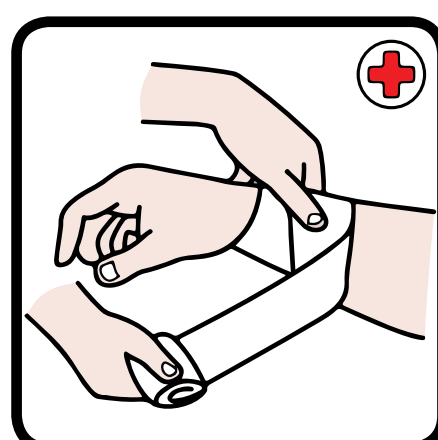
CURA



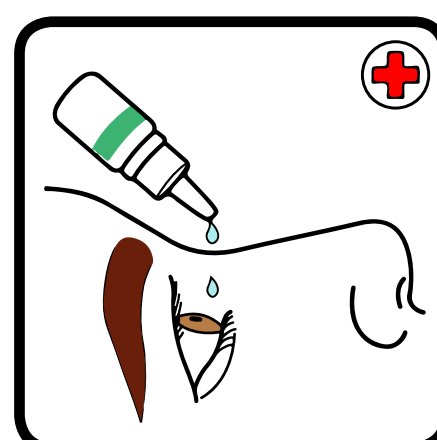
SUERO



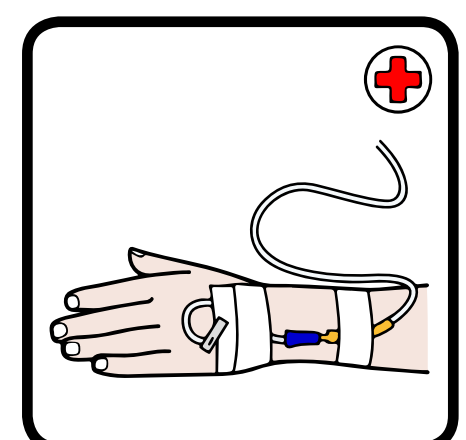
PASTILLAS



VENDAJE

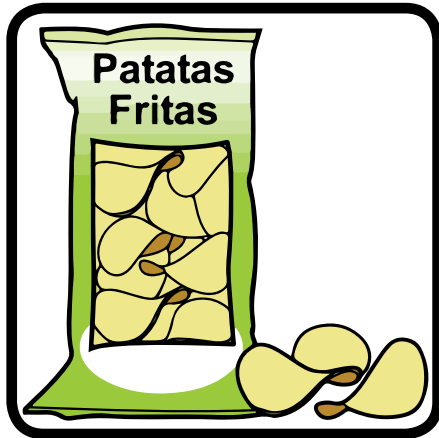
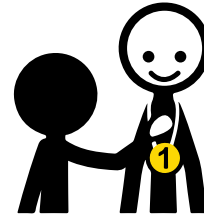


LIMPIAR OJO

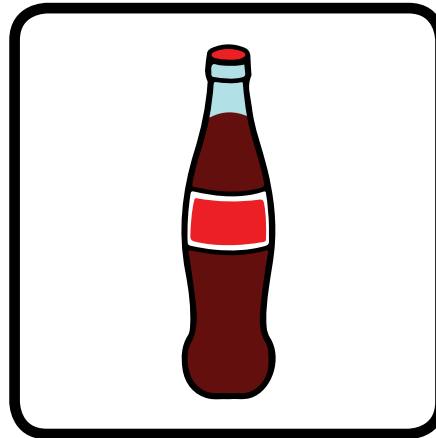


PONER VÍA

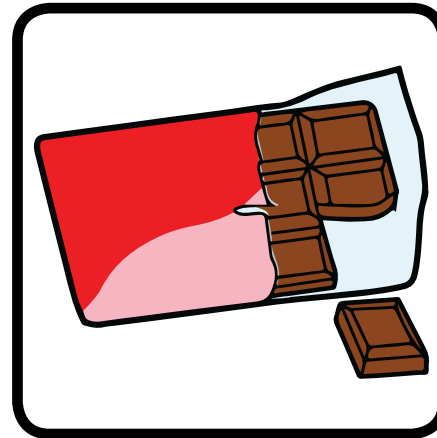
RECOMPENSAS



APERITIVOS



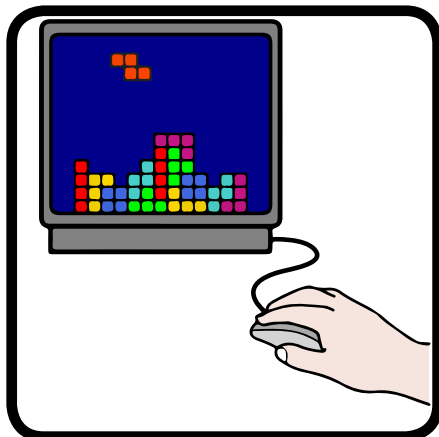
REFRESCO



CHOCOLATE



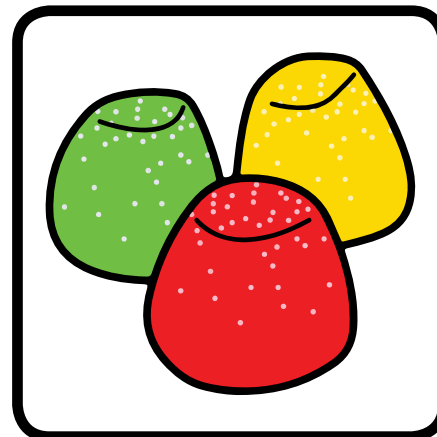
JUGAR



ORDENADOR



PELÍCULAS



GOMINOLAS



PREMIO



TU ACTITUD VA A SER LA CLAVE HOY
Y LA LLAVE DE MIS FUTURAS VISITAS A URGENCIAS



Federación Autismo Castilla y León

FEDERACIÓN AUTISMO CASTILLA Y LEÓN

P.º Comendadores, s/n 09001 Burgos

Tel: 947 26 89 93

www.autismocastillayleon.com