

En Gran Canaria existen recursos especializados en todos los municipios

**¡INFÓRMATE!**

Consejería de Igualdad y Participación Ciudadana  
Cabildo de Gran Canaria

C/ Buenos Aires, 46  
35003 · Las Palmas de Gran Canaria

© y Coordinación: Consejería de Igualdad y Participación Ciudadana.  
Cabildo Insular de Gran Canaria

Primera edición: mayo 2018

Autora: Yaiza Afonso Higuera

Revisión: Irene Rodríguez Martín

Depósito Legal: 000000

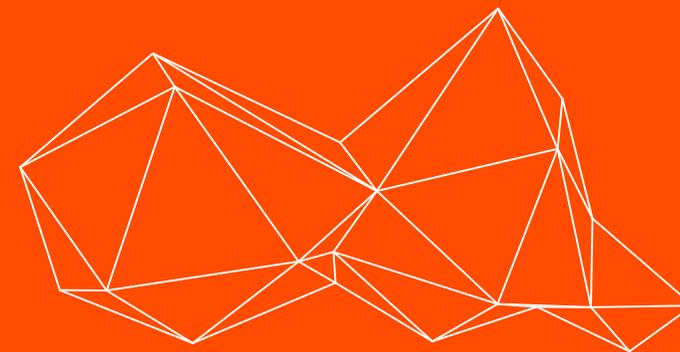


No se permite un uso comercial de la obra original ni la generación de las obras derivadas



MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



**m A P A**

MATERIALES  
ADAPTADOS  
PARA MUJERES  
CON DISCAPACIDAD

# GUÍA DE VIOLENCIA DE GÉNERO

928 219 421  
928 219 494

“Tienes derecho a la atención e información”

[WWW.IGUALDAD.GRANCANARIA.COM](http://WWW.IGUALDAD.GRANCANARIA.COM)

ROSA

CHAXI

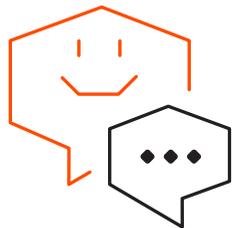
MARÍA

CARMEN

ELENA



# m A P A



## MATERIALES ADAPTADOS PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD

El Proyecto **MAPA** es un modo de acercar a las mujeres con discapacidad a los conceptos de violencia de género y las agresiones sexuales como una forma efectiva de prevención.

Desde la Consejería de Igualdad y Participación Ciudadana del Cabildo de Gran Canaria, con la financiación del Instituto Canario de Igualdad y el Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad, ofrecemos una serie de materiales adaptados, bajo el principio de la accesibilidad universal: física, sensorial y cognitiva.

El Proyecto **MAPA** favorece además, el entendimiento de estas nociones al conjunto de la sociedad, ya que facilitan la comprensión de términos complejos gracias a la utilización de un lenguaje accesible, acompañado de imágenes que permiten interiorizarlos de una manera más efectiva.



EXISTE UNA VERSIÓN SONORA Y ONLINE DE ESTA MISMA GUÍA:  
[WWW.IGUALDAD.GRANCANARIA.COM/MAPA.VIOLENCIADEGENERO.MP3](http://WWW.IGUALDAD.GRANCANARIA.COM/MAPA.VIOLENCIADEGENERO.MP3)



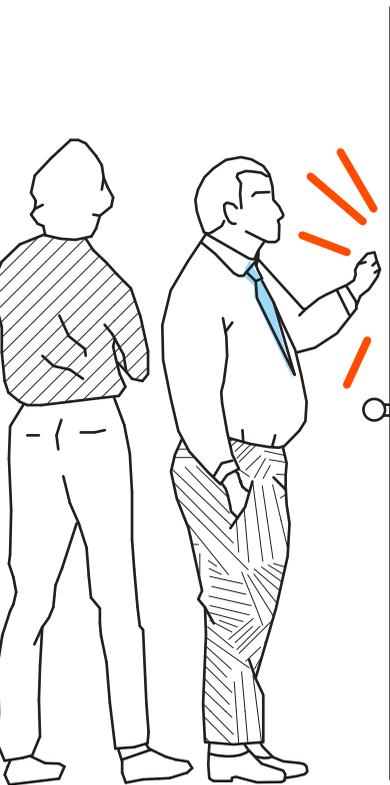
# 1. ¿QUÉ ES VIOLENCIA DE GÉNERO?

La violencia de género es cuando un hombre agrede a una mujer por el hecho de ser una mujer.



También se le llama:  
**violencia machista**





### ¿QUIÉN PUEDE AGREDIRTE?

- > Tu pareja o expareja.
- > Un familiar.
- > Un amigo.
- > Un desconocido.
- > Un compañero de trabajo.
- > Un compañero de clase...



## 2. TIPOS DE VIOLENCIA

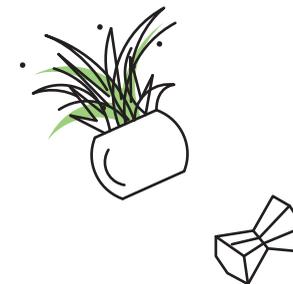
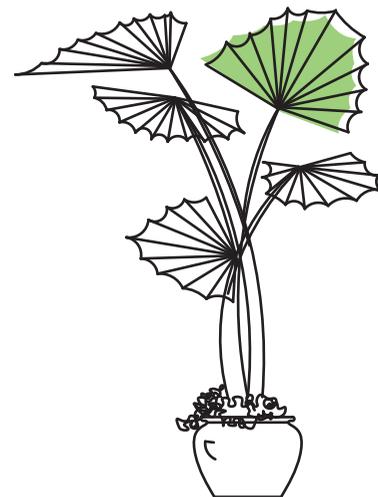
### FÍSICA

Se refiere a cualquier lesión sobre tu cuerpo, un daño que te duele.

- > Cuando te pega.
- > Cuando te empuja.
- > Tira objetos contra ti.
- > Cuando te zarandeo o te tira del pelo.
- > Cuando da golpes fuertes para asustarte...



“Nadie tiene derecho a **hacerte daño**”





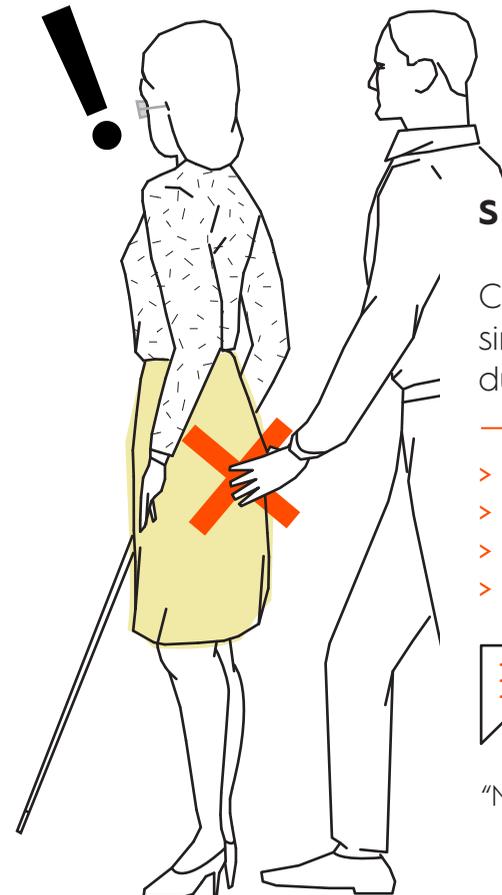
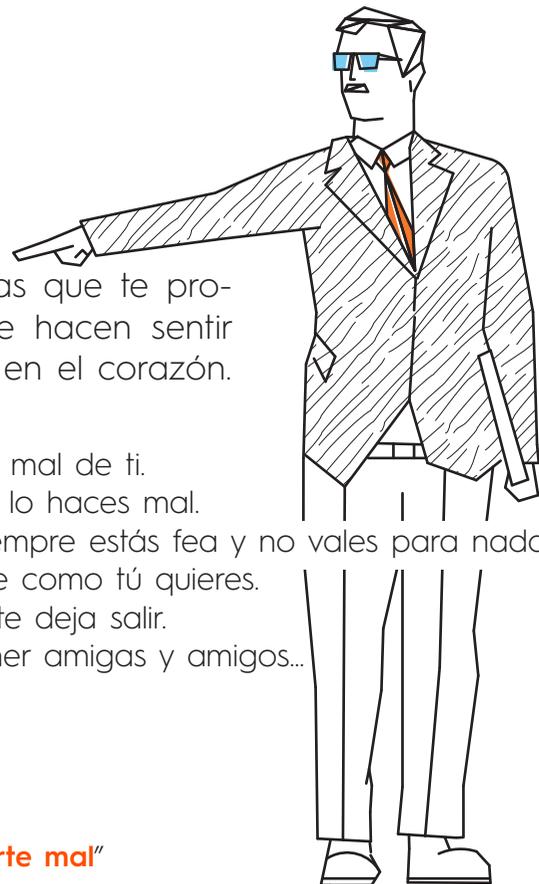
## PSICOLÓGICA

Se refiere a las conductas que te producen sufrimiento, que te hacen sentir mal. Un daño que duele en el corazón.

- > Cuando te insulta y habla mal de ti.
- > Cuando te dice que todo lo haces mal.
- > Cuando te cuenta que siempre estás fea y no vales para nada.
- > Cuando te prohíbe vestirse como tú quieres.
- > Cuando te encierra y no te deja salir.
- > Cuando no te permite tener amigas y amigos...



"Nadie tiene derecho a **tratarte mal**"



## SEXUAL

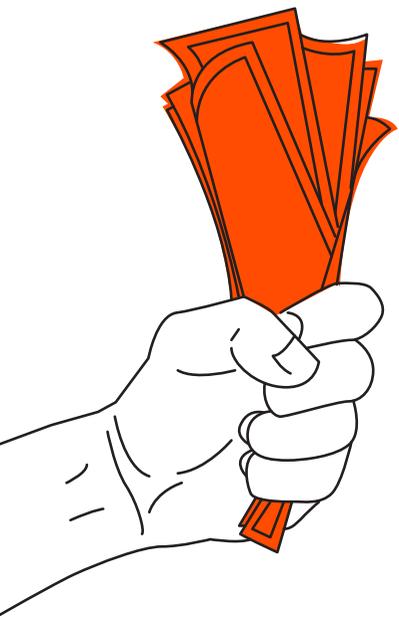
Cuando te obligan a realizar actos sexuales sin que tú estés de acuerdo, un daño que duele en el cuerpo y en el corazón.

- > Cuando te obliga a tener relaciones sexuales.
- > Cuando te tocan a pesar de que no lo quieres ni deseas.
- > Cuando te graban o hacen fotografías íntimas sin tu permiso.
- > Cuando te obligan a tocarles su cuerpo...



"Nadie tiene derecho a **acceder a tu cuerpo sin tu permiso**"





## ECONÓMICA

Cuando te quitan tus recursos económicos o no te permiten acceder a ellos.

- > Te quitan tu dinero.
- > No te permiten gestionar tus gastos.
- > Te obligan a firmar préstamos
- > Controlan tus gastos y tu dinero...

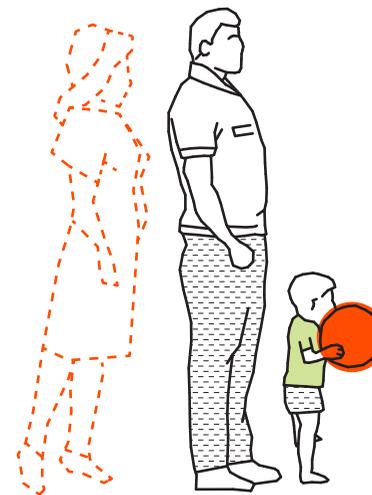


“Nadie tiene derecho a **controlar tu dinero**”

## CONTRA LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

Cualquier acto en el que una persona te limita el acceso a la sexualidad y/o a la capacidad de decidir si quieres tener hijos o hijas o no los quieres tener.

- > Si te obligan a abortar.
- > Si te operan para esterilizarte sin tu consentimiento.
- > Cuando no te dejan ser madre o te quitan a tus hijas o hijos.
- > Cuando te excluyen de la educación de tus hijas o hijos...



“Tienes derecho a **elegir tu sexualidad**”

Así como cualquier otra forma de violencia que te afecte tu integridad, tu libertad y tu vida

# 3. ¿QUÉ HAGO SI SUFRO VIOLENCIA DE GÉNERO?

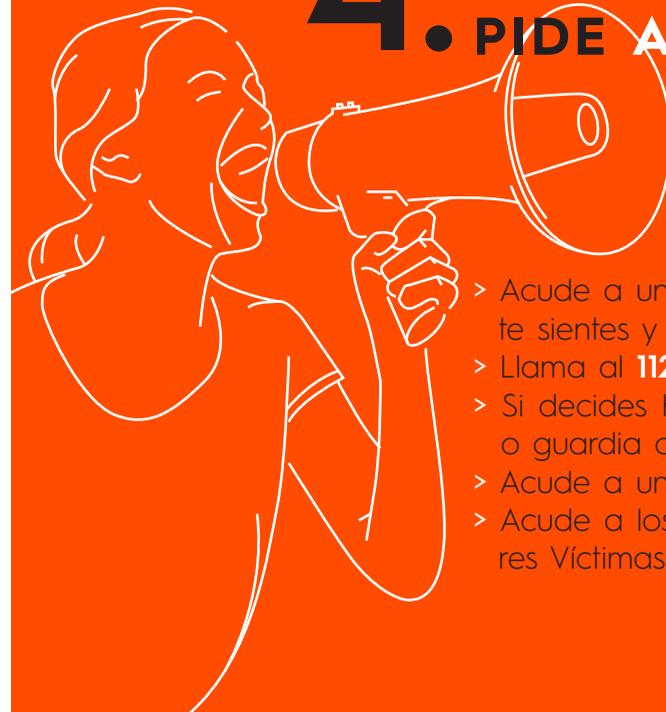
## SI SUFRES UNA AGRESIÓN

Cuando el ataque es inevitable, protege tus partes más vulnerables de tu cuerpo (cara, cabeza, pecho y vientre) con los brazos y las piernas.

- > No te alejes de la puerta de salida o enciértrate en alguna habitación.
- > Haz todo el ruido posible.
- > Si estás en un espacio público acércate a donde hay otras personas.



# 4. PIDE AYUDA



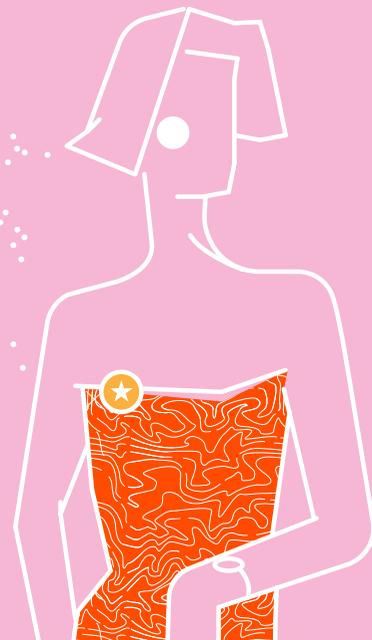
- > Acude a un familiar, amiga o amigo y cuéntale cómo te sientes y qué es lo que ha pasado.
- > Llama al **112** si estás en una situación de emergencia.
- > Si decides hacer una denuncia, acércate a la policía o guardia civil.
- > Acude a un Centro de Salud o al Hospital.
- > Acude a los Servicios de Atención a Mujeres y Menores Víctimas de Violencia de Género en Gran Canaria.



# 5. ANTE LA VIOLENCIA DE GÉNERO CREE EN TI

## TODAS LAS MUJERES SOMOS:

- > Importantes.
- > Valiosas.
- > Únicas.



## ES IMPORTANTE PARA TI:

- > Cuidarte.
- > Hacer cosas que te gusten.
- > Decir no a las situaciones que te hacen sentir mal.
- > Tomar tus propias decisiones.
- > Rodearte de gente que te quiere y te da felicidad.



“Quédate en los espacios que te hagan sentir bien”



# 6. HACIA LOS BUENOS TRATOS

## LAS RELACIONES SIN VIOLENCIA SON:

- > Espacios donde eres libre.
- > Respetan tus decisiones.
- > No nos hacen daño.
- > Nos tratan con cariño y respeto.
- > Nos cuidamos mutuamente.
- > Donde me siento bien.



Y RECUERDA:

**“QUIEN BIEN TE QUIERE,  
TE HARÁ FELIZ”**

